



福田知鶴の
手軽に楽しく

IH・クッキング

エコでおいしい! ヘルシー!

ケーブルテレビで
1月放送開始!!

オ～イ!
料理番組がはじまったよ
ケーブルテレビで見てね!



番組をご覧になると、
毎月抽選でステキな賞品をプレゼント!



「エコバッグ」
10名様



「愛・地球博アチケツ」
5組(10名様)



産地直送
「匠トマト」10名様

放送局	放送時間
ミクスネットワーク	10時15分～10時30分 (月・木) 14時15分～14時30分
ひまわりネットワーク	14時30分～14時45分 (木・金)
キャッチネットワーク	13時15分～13時30分 (月・木) ※1月3日(月)は特別編成のため4日に放送
三河湾ネットワーク	15時15分～15時30分 (月・木)

- 出演者 先生/宮坂康子(ミヤサカクッキングスタジオ代表)
進行役/福田知鶴
- 提供 中部電力岡崎支店
- 食材協力 JAあいち経済連

Along the New Way

中部電力