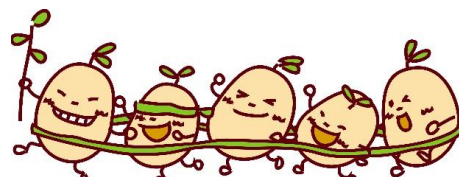


無料



岡崎市内の事業所向け

メンタルヘルス研修をウェブで開催します！

「こころの健康」について、職場のみなさんと一緒に学んでみませんか？
メンタルヘルスに関する取組みをすると、社員のストレス耐性が高まり、職場の生産性や活力の向上につながるメリットがあります。

岡崎市保健所ではメンタルヘルスに関する研修をウェブで開催いたします。
少人数・短時間（30分）でもOK！ 研修の日時・内容は相談に応じます。
お電話かFAXでお気軽にお問い合わせください。

こんなお悩みありませんか？

元気がない後輩が心配。
なんて声をかけたらいいんだろう。

上司に相談したいけど
迷惑かな。怒られるかな。

休みがちな社員に
どう対応したらいいのかな。

疲れが取れなくてだるい。
さぼっていると思われるかな。

悩みを相談できる機関は
あるのかな。

こころの健康に興味はあるけど
研修会に行く時間がないよ。

お問合せ・お申込先 岡崎市保健所 健康増進課 こころの健康推進係

☎ : (0564) 23-6715 FAX : (0564) 23-5071

メール : hokenzoshin@city.okazaki.lg.jp

(裏面のFAX申込用紙をご利用ください。)

担当 : 村上、鈴木

お問合せ・お申込対応時間 : 月～金 8:30～17:15

ウェブ研修対応時間 : 月～金 10:00～16:00



※送信票は不要です。

FAX 申込用紙

事業所名	
事業所 所在地	
ご担当者様 電話番号 メールアドレス	
予定参加人数	名
研修希望日 希望時間	第1希望 ____月 ____日 時から ____分間 第2希望 ____月 ____日 時から ____分間 第3希望 ____月 ____日 時から ____分間

お申込ありがとうございます。

土日祝日を除く3日以内にこちらからご連絡させていただきます。

