

仕事改善ノート術

経営者の皆様へ、
こんなことでお困りではありませんか？

「事業が好調だからこそ、次の打ち手を考えたい。」

「停滞している状況を打破したい。でも何から手をつけようか？」

まずは社長が、思考を整理し、行動を選択し、時間を効果的に使うために正しいノートの取り方を学びませんか？

たった数時間で身に付き、しかも一生使えます！

その1

たった1枚のノートで
こんなに変わります！

経営者と会社のための結果を出すノート術

業績アップ・人材育成&マネジメントのカギは、
思考をガイドし効果的な行動を選択する

ノート術にあります。 所要時間：6時間

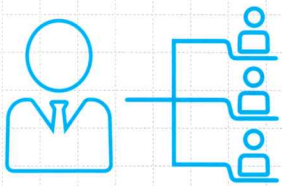
方眼ノート1Day講座

様々な企業の問題を1Day講座ではこのような
悩みを解決できます。

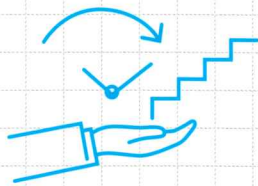
- ・時間をかけているのに仕事や契約で成果がでない。
- ・長時間会議をしたのに議事録に書くことがない。
- ・ビジネス書を読みセミナー受講をしても実際の仕事に活かせていない。

1枚のノートと
ペンがあれば、
自分自身で考えて
ゴールに向かって
進めます。

方眼ノート術を利用すれば社内でこんなメリットが生まれます！



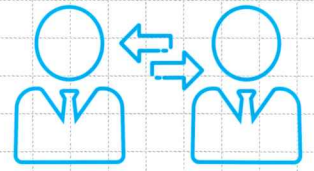
・社内での伝達事項も
スムーズになり生産性アップ



・プロセスの検索がしっかり
把握出来る。



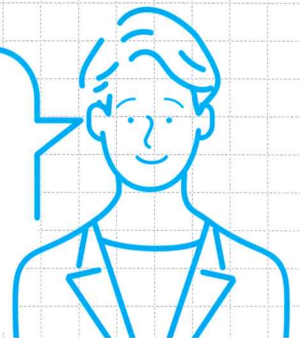
・打ち合わせや会議などが短時間に。
しかも伝わりやすく、理解もしやすくなる



・取引先やお客様とのやり取り
にも活用出来ます。

受講者様の声

経営者と現場リーダーが受講。今ではノートが共通言語となり、
経営者がゴールを示せば具体的戦術は現場リーダーが考えてくれます。
私は決裁するだけ。行動と結果のスピードが格段にアップしました。
結局職員全員が受講しました。



たった**10分**で
こんなに変わります。

10min FOCUS Mapping®

初級
中級

頭の中にある「やること」渋滞を
解消するカギは、
全部並べて整理する**メモ**にあります。

所要時間：初級・中級 各1時間30分

毎日のスケジュールを最短で把握！ やり忘れがなくなるノート術

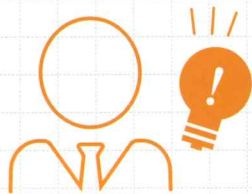
- ・今まで試したタイムマネジメントやスケジュール管理が続かない。
- ・やることはあるのだが何から手を付けるかを考えているうちに結局大事なことが後回しになる。
- ・何かを忘れていた感じがしていつも一抹の不安がある。

10分の時間と
ノートとペンがあれば、
頭の中がすっきり
整理されてやるべき
ことにサクサク着手
できる。

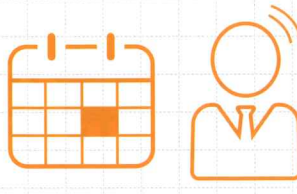
10minを利用すれば社内でこんなメリットが生まれます！



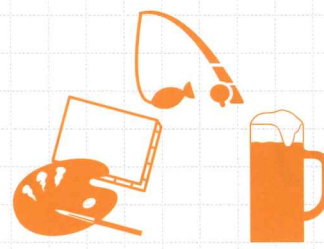
・10分間の短い時間で
スケジュールを把握できる。



・優先順位が明確になる
ことで忘れがなくなる。



・時間のコントロールが
上手くなり、
急な対応に慌てなくなる。



・仕事の終わる時間も明確に！
プライベートも充実！

受講者様の声

同じ1日なのに密度が違う気がする。
10分時間をとることは遠回りなようで、
実はその後の時間を安心して有効に使えるので結果効率がよい。



方眼ノート1Day講座 / 10min FOCUS Mapping®

開催日時はお相談に応じます

参加費 ・方眼ノート1Day 講座 1名様 **38,500円**(税込)
・10min 初級 1名様 **10,780円**(税込) / 中級 1名様 **14,080円**(税込)

定員 各回とも先着6名

講座のお問い合わせは右記のTEL又はメールアドレスまでお問い合わせください
TEL 0564-73-2324 e-mail: masa4@nakagakisr.com



・方眼ノート認定トレーナー
・10min FOCUS Mapping
インストラクター

中垣聖代

【FAX お申込書】0564-73-2325

ご希望日 月 日

※12月1日以降でお願いします

ご希望のプランを○で囲んでください

・リアル講座

・オンライン講座

ご希望の講座を○で囲んでください

※初級が両方(初級中級)を○で囲ってください

一般社団法人 日本ノートメソッド協会

・方眼ノート1Day 講座

一般社団法人 日本ノートメソッド協会

・10min FOCUS Mapping® 初級 / 両方

お名前

貴社名

お役職

ご住所

TEL

※ ご記入いただいた情報は、コンサルティング実施のためのご連絡・お問合せに対する回答・コンサルティングのご案内に利用させていただくことが
ございますのでご了承ください。