

まちゼミ

おかざき駅前ゼミ

第2回

開催期間

2013年 3月16日 土 ▶ 4月15日 月

主催 出合いの駅おかざき推進協議会・岡崎えきまえ発展会・岡崎商工会議所・岡崎市

全30講座

受講無料

※ただし、内容によっては材料費のかかるものもあります

※材料費は原則、当日会場で頂戴いたします ※お申し込み後のキャンセルは、教材費を頂戴する場合がありますのでご承知ください

「駅前ゼミの申込です」とお電話してね!

申込は各店へ

※受付日は講座によって異なる場合がございます。ご注意ください

3/9 土 受付開始!

- 定員になり次第締め切らせていただきます
- 申込は各店の受付時間内をお願いします
- 申込初日は、電話回線の混雑が予想されます。ご了承ください
- 受講対象者が限定されている講座もありますのでご注意ください
- 各講座ともに、申込の際に受講時の持ち物をご確認ください
- 小学生以下のお子様は保護者同伴での参加をお願いします

ご利用ください 駅前ゼミクーポン

駅前ゼミを受講すると、お店から「駅前ゼミクーポン」をプレゼント。ゼミに参加したら、クーポンを使って買い物を楽しんでいきませんか?



1 プロの技! 鶏肉で作るごちそう家庭料理

深谷商店 講師: 深谷孝子

開催日 3月17日(日) 10:00~11:30

会場 深谷商店(羽根町東ノ郷18)
定員 6名 材料費 1,000円
持ち物 エプロン・メモ帳
鶏肉のプロが、鶏肉のだんご鍋、おそうざいを家庭で美味しく作る方法を伝授します。(ゼミの最後にランチとして試食します)

申込受付 51-3432

受付時間 9:00~12:00 (定休:日曜)



2 フレームアレンジ

Material~マテリアル~ 講師: 田中章子

開催日 4月7日(日) 13:30~15:00

会場 田中新聞店2階(羽根町北ノ郷47)
定員 5名 材料費 2,000円
プリザーブドフラワーを使った壁掛けにもできる素敵なフレームアレンジをしてみましょう。どなたでも簡単に作成できます。

申込受付 090-9937-7799

受付時間 10:00~20:00 (不定休)



3 今年もやります! ヘナで自分染めに挑戦!

リラクゼーションヘアサロン キラリ 講師: 渡辺隆治

開催日 3月19日(火)・3月26日(火) 14:00~16:00

会場 リラクゼーションヘアサロン キラリ(羽根町東荒子79-2)
対象 昨年受講されていない方 材料費 2,000円
定員 各4名(2組 ※家族・友達とのペアで)
持ち物 ゴム手袋・エプロン・汚れてもよい服
昨年は受付初日で満席、ありがとうございました! 最高級インド産ヘナを使い、2人1組で楽しくヘナ染めをさせていただきます。(シャンプーは当方で済ませます)

申込受付 83-8988

受付時間 10:00~20:00 (定休:月曜)



4 プロが教える 自宅でできるヘッドスパ技術

リラクゼーションヘアサロン キラリ 講師: 渡辺隆治

開催日 4月2日(火)・4月9日(火) 14:00~15:00

会場 リラクゼーションヘアサロン キラリ(羽根町東荒子79-2)
対象 女性限定 定員 各6名
インド産高級ハーブオイルを使い技術を覚えます。ご自宅でシャンプー時にこの技術を使えば、血流もアップ! パスタイムが心地よいリラクゼーションタイムに!

申込受付 83-8988

受付時間 10:00~20:00 (定休:月曜)



5 自宅で簡単&手軽にシェービングレッスン

フェイスバきりの小怪(こみち) 講師: メイクセラピスト masuyo

開催日 4月1日(月) 14:00~15:00・16:00~17:00

会場 リラクゼーションヘアサロン キラリ(羽根町東荒子79-2)
対象 女性限定 定員 各6名
材料費 880円(最新音波振動カミソリ)
うぶ毛を取り除くことで、お顔のくすみが取れ、モチモチ肌になれるシェービング。標定まで安心安全にお顔そりできる方法とコツをプロ理容師とともに伝えます

申込受付 090-6640-5920

受付時間 10:00~19:00 (定休:月曜)



6 エステシャンが教える ザ・手抜きスキンケア法

フェイスバきりの小怪(こみち) 講師: エステシャン masuyo

開催日 3月18日(月) 10:00~12:00・14:00~16:00

会場 リラクゼーションヘアサロン キラリ(羽根町東荒子79-2)
対象 40歳以上の女性 定員 各8名
材料費 2,100円(5日分の化粧品)
持ち物 フェイスタオル2枚、自分のメイクアップ道具
忙しくても美しさは諦めない大人の女性の方へ、簡単に毎日続けられる美容法をレッスンします。5日分の化粧品とプロのエステ1回分無料(後日)が含まれます

申込受付 090-6640-5920

受付時間 10:00~19:00 (定休:月曜)



7 道の駅藤川宿名物! むらさき麦うどんを勉強しよう!

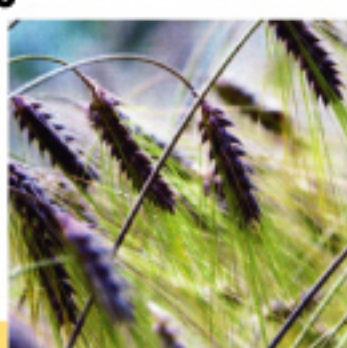
麵の蔵いわ瀬 講師: 岩瀬定徳

開催日 3月20日(水・祝) 14:00~15:30

会場 麵の蔵いわ瀬(羽根町若宮39)
定員 5名
地元藤川町で採れたむらさき麦を使った珍しい麺について勉強しましょう! むらさき麦を使用したうどん・きしめん・ラーメンの製造工程を見学していただき、試食品としてお土産もご用意しています

申込受付 090-1418-3527

受付時間 11:00~14:30 (定休:祝・日曜)



8 気功を体験してみよう

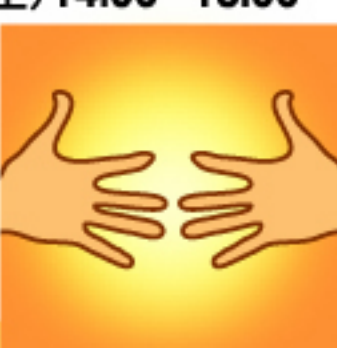
いくた薬局 講師: 山本恵美

開催日 3月16日(土)・3月23日(土) 14:00~15:00

会場 いくた薬局(柱町東荒子4-96)
定員 5名
病は気から。気が充たされれば元気になります。大自然の気を取り込み、あなたに送ります。あなたも気の不思議を体験してみませんか?

申込受付 0120-51-2893

受付時間 9:00~13:00 (定休:祝・日曜)



9 ポートレート撮影入門

岡崎創寫館 講師: 水越愛美

開催日 3月25日(月) 10:00~11:00

会場 岡崎創寫館(柱町1-11-4)
定員 5組
持ち物 デジカメ(コンパクトデジカメでも可)
写真館でポートレート撮影を体験し、アングルやライトでキレイに見える写真の撮影方法を学びます

申込受付 57-1325

受付時間 10:00~19:00 (定休:火、第1・第3水曜)



10 料理人が教える“天ぷら教室”

居食家ためき

講師：新海康弘

開催日 **3月17日(日)・3月24日(日)・3月31日(日)**
14:00～15:00

会場 居食家ためき (羽根町東荒子68-20)
定員 各5名 材料費 500円
持ち物 エプロン

プロの技で揚げる天婦羅のテクニックを伝授いたします。調理の後は天井として召し上がっていただきます。

申込受付 **84-5517**

受付時間 **11:30～23:00** (不定休)



11 淡水真珠のネックレスを作ろう！

新美時計店

講師：新美明彦

開催日 **3月22日(金)・3月23日(土)・3月24日(日)**
各日 10:00～11:30・13:30～15:00

会場 新美時計店 (羽根町東荒子37-1)
定員 各3名(親子連れ参加可)
材料費 2,000円(ネックレス代)
淡水真珠を使って、自分だけのオリジナルパールネックレスを作ってみましょう。

申込受付 **51-3230**

受付時間 **9:00～19:00** (定休:火曜)



12 はんこ屋さんが教える“消しゴムはんこ”

神尾印房

講師：神尾尚宏

開催日 **3月23日(土) 13:30～15:00・15:30～17:00**
3月24日(日) 10:00～11:30

会場 神尾印房 (羽根町東ノ郷12-1)
対象 刃物が扱える年齢(小4以上推奨、個人差あり) お子様は保護者同伴で
定員 各6名 材料費 850円
消しゴムに絵や文字を写して、はんこを作ります。オリジナルはんこで手紙や名刺のアクセントに!! 筆箱の消しゴムに細工したあの「感動」をふたたび!!

申込受付 **52-2243**

受付時間 **10:00～18:00** (定休:日曜)



13 え〜っホント? わが子の模擬実力判定

個別サクセス

講師：近藤成人

開催日 **3月20日(水・祝)・4月13日(土) 16:30～17:50**

会場 個別サクセス (柱曙1-3-5発知ビル2-C)
対象 小学校4年～6年生とその保護者様
定員 各10組 持ち物 筆記用具

学校のテストは100点で安心、と思った大間違い! 実力を客観的・客観的の模擬問題と実力判定で、ぜひ今後の学習計画にお役立てください

申込受付 **54-8772**

受付時間 **13:00～21:00** (定休:土・日・祝日)



14 愛教大附属小、受験と入学後の勉強は?

リトルゲイツ

講師：近藤友紀

開催日 **3月20日(水・祝)・4月13日(土) 15:20～16:20**

会場 リトルゲイツ (柱曙1-3-5発知ビル2-C)
対象 小学受験ご検討中の保護者様
定員 各10組 持ち物 筆記用具

愛知教育大学附属小学校の受験と入学後～中学進学までの勉強について教えます。

申込受付 **54-8772**

受付時間 **13:00～21:00** (定休:土・日・祝日)



15 幼児期にピッタリの英語上達法とは?

アンイングリッシュクラブ

講師：近藤友紀

開催日 **3月20日(水・祝)・4月13日(土) 14:10～15:10**

会場 アンイングリッシュクラブ (柱曙1-3-5発知ビル2-C)
対象 年少以上の幼児・小学生と保護者様
定員 各10組 持ち物 筆記用具

日本人の憧れ(?)、英会話。幼児のうちからきちんと学べば、日本にいないが話せるようになる、アン独自のメソッドを体験してみませんか?

申込受付 **54-8772**

受付時間 **13:00～21:00** (定休:土・日・祝日)



16 親子で“手づくり”そろばん

アンそろばんクラブ

講師：富永亜美

開催日 **3月20日(水・祝)・4月13日(土) 13:00～14:00**

会場 アンそろばんクラブ (柱曙1-3-5発知ビル2-C)
対象 10歳までの数字が書ける幼児・小学生と保護者様
定員 各10組 材料費 1,000円
持ち物 筆記用具

親子で一緒に可愛いマイそろばんを作りましょう。マイそろばんで初歩を学びながら、能力開発でも注目されるそろばんを試してみよう!

申込受付 **54-8772**

受付時間 **13:00～21:00** (定休:土・日・祝日)



17 デジタル一眼レフ、ステップアップ講座

柿本写真館

講師：柿本 浩

開催日 **3月25日(月)・3月26日(火) 10:00～11:30**

会場 柿本写真館 (羽根町若宮6)
対象 デジタル一眼レフを使った基本的な撮影が出来る方
定員 各3名
持ち物 カメラ、メモリーカードなど撮影ができる一式

プロの技を教えます。デジタル一眼レフカメラを使った撮影力のアップを目指します!

申込受付 **51-4876**

受付時間 **9:00～20:00** (定休:水曜)



18 プリザーブドフラワーアレンジメント

南天荘

講師：日本フラワーデザイナー協会 柴田計伊子

開催日 **3月21日(木)・3月24日(日) 10:00～11:30**

会場 南天荘 (羽根町北ノ郷41-1)
定員 各4名 材料費 2,000円
持ち物 ハサミ(あればワイヤーも切れるもの)

布製トリムをまとった足付器に、プリザーブドフラワー、オーガージーリボンなどを使い、キュートなアレンジをします。大きさはW16×H12程度です

申込受付 **090-5855-1593**

受付時間 **10:30～17:00** (定休:なし)



19 フレッシュアレンジフラワー教室

南天荘

講師：久野千里

開催日 **3月16日(土)・3月23日(土)・4月5日(金) 10:00～11:30**

会場 南天荘 (羽根町北ノ郷41-1)
対象 小学6年生以上
定員 各6名 材料費 2,500円
持ち物 ハサミ(文房具のハサミOK)
吸水フォームを使い、フレッシュフラワーで優しいアレンジを作りましょう。気軽に部屋にアレンジフラワーを飾りませんか?

申込受付 **090-7302-2470**

受付時間 **9:00～18:00** (定休:なし)



20 もむな、たたくな、家でもできるカンタンケア

セルフケアサポートS

講師：鈴木・佐藤・木野瀬

開催日 **3月26日(火)・4月9日(火) 14:00～15:00**

会場 セルフケアサポートS (庄司田1-3-16 TYビルD号)
定員 各10名
持ち物 動きやすいジャージ等の服装
つらい肩こりや頭痛、腰痛。グイグイもんだり、たたいたりせずに改善しましょう。年間6,000名以上が実践している簡単で実績のあるセルフケア、教えます

申込受付 **73-6363**

受付時間 **9:00～20:00** (不定休)



21 「円空さんと遊ぶ」手の中観音を彫る

TIME

講師：天野俊和

開催日 **3月18日(月)・3月26日(火)・3月29日(金) 9:45～11:15**

会場 TIME (羽根町東ノ郷9-19)
対象 初心者(仏像彫刻未経験者)
定員 各8名 材料費 850円
持ち物 軍手(あれば彫刻刃、のみ)
小仏円空彫の仏像彫刻教室です。たとえ小さな木片でも、仏さまが宿っていることをちょっと試してみませんか? 特にな器用な方におすすめです。

申込受付 **53-3625**

受付時間 (月～金) **9:50～20:30** (土・日) **11:30～20:30** (不定休)



22 4歳から始める「キッズテニス」

竜美丘テニスクラブ

講師：大川美緒

開催日 **3月18日(月) 15:30～16:30** 屋内コート

会場 竜美丘テニスクラブ (明大寺町大以34-1)
対象 4歳～8歳のお子様 定員 15名
持ち物 運動しやすい服装・運動靴・飲み物(水・お茶)
運動が苦手でも、初めてでも大丈夫。女性コーチが優しく指導します。テニスは楽しみながら運動能力や反射神経がよくなるスポーツです

申込受付 **58-1515**

受付時間 (月～金) **9:00～24:00** (土日) **8:00～22:00**



23 中高年のための笑顔になる「健康テニス」

竜美丘テニスクラブ

講師：小西一三

開催日 **3月18日(月) 13:30～15:00** 屋内コート

会場 竜美丘テニスクラブ (明大寺町大以34-1)
対象 50歳以上の男女初心者 定員 10名
持ち物 運動しやすい服装・運動靴・飲み物(水・お茶)
仲間づくりや健康のために、ウィンブルドンに出場した経験豊かなコーチ(テニス歴50年)と一緒に「健康テニス」を楽しみましょう

申込受付 **58-1515**

受付時間 (月～金) **9:00～24:00** (土日) **8:00～22:00**



24 初めてのテニス

竜美丘テニスクラブ

講師：木下智裕

開催日 **3月20日(水・祝) 15:00～16:30** 屋内コート

会場 竜美丘テニスクラブ (明大寺町大以34-1)
対象 18歳以上の方 定員 10名
持ち物 運動しやすい服装・運動靴・飲み物(水・お茶)
運動不足に仲間作りに。初めてラケットを握る方対象のテニス教室です。運動が苦手な方でも大丈夫。気軽にご参加ください

申込受付 **58-1515**

受付時間 (月～金) **9:00～24:00** (土日) **8:00～22:00**



25 アトピー・敏感肌さんの体質改善

青木薬局

講師：青木佳子

開催日 **3月21日(木) 10:00～11:00**

会場 青木薬局 (庄司田2-6-1)
定員 3名
お肌の赤みやかゆみ、カサツキや敏感肌でお悩みの方に、簡単なチェックで今のご自身を知っていただき、体質にあった改善方法や食生活についてお話します

申込受付 **53-8777**

受付時間 **9:00～19:30** (定休:日曜)



26 「赤ちゃんが欲しい!」体質づくり

青木薬局

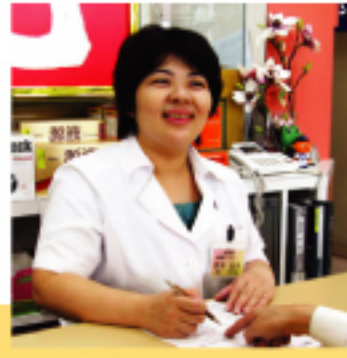
講師：青木佳子

開催日 **4月4日(木) 10:00～11:00**

会場 青木薬局 (庄司田2-6-1)
定員 3名(3組)
「赤ちゃんが欲しい!」と思っている方。今の自分をチェックし、赤ちゃんのできやすい体、環境、食生活についてお話します。(お土産付き)

申込受付 **53-8777**

受付時間 **9:00～19:30** (定休:日曜)



27 脱毛無料体験会

WakWak岡崎サロン 講師:大塚矢知代・サロンスタッフ

開催日 **3月26日(火)・4月14日(日) 10:00～11:30・11:30～13:00・13:00～14:30**

会場 WakWak岡崎サロン (羽根町2-8-3 第2LAND PLAZAビル101)
対象 18歳以上の女性の方 定員 各1～2名 (18歳以下でも保護者様同伴であればOK)
脱毛には興味はあるけれど、エステサロンに行くのはちょっと不安...脱毛の正しい知識と体験を通じて、脱毛をより身近に感じて頂ける初心者向けの講座です

申込受付 **58-8989**

受付時間 **10:00～20:00** (定休:日曜)



28 知らなきゃ損! 賢い資金計画

岡崎信用金庫 岡崎南支店 講師：穂吉沙織

開催日 **3月19日(火) 10:00～11:30**

会場 岡信 岡崎南支店 (柱曙1-2-18)
定員 20名 ※お子様同伴OK

不況・低金利の時代だからこそ今できることをやり、将来の自分へ備え明るい未来への資金計画を立てましょう

申込受付 **58-5811**

受付時間 **9:00～17:00** (定休:土・日・祝日)

29 本づくりカフェ ～本づくりの全て話しちゃいます～

ブラザー印刷

講師：西谷昌基

開催日 **4月13日(土) 13:30～15:00**

会場 ブラザー印刷 (柱曙福部池1-200)
対象 本が好きの方(図書館の趣味の欄に読書と書いた経験がある方)
定員 12名 持ち物 筆記用具 マイカップ(コーヒーやお茶を出します)
お茶でも飲みながらリラックスして本の話を楽しめますか? 本を作った経験のある方の感想や自分で本を作る方法・売る方法などいろいろ気軽に話せる場です。

申込受付 **51-0651**

受付時間 **8:30～17:10** (定休:土・日曜) ※3/9は電話受付します



30 楽器を作ろう♪ ～みんなで演奏♪～

ツルタ楽器岡崎店

講師：入舟晴美

開催日 **3月20日(水・祝) 10:30～11:30**

会場 ツルタ楽器岡崎店 (羽根町若宮24-3)
対象 2～3歳のお子様と保護者様
定員 12組
持ち物 牛乳パック(1リットルまたは500mlのパック)
家族で楽しく楽器を作ってみましょう。作った楽器で、みんなで楽しく演奏をしてみましょう。

申込受付 **53-8950**

受付時間 **10:00～19:00** (定休:火曜)

