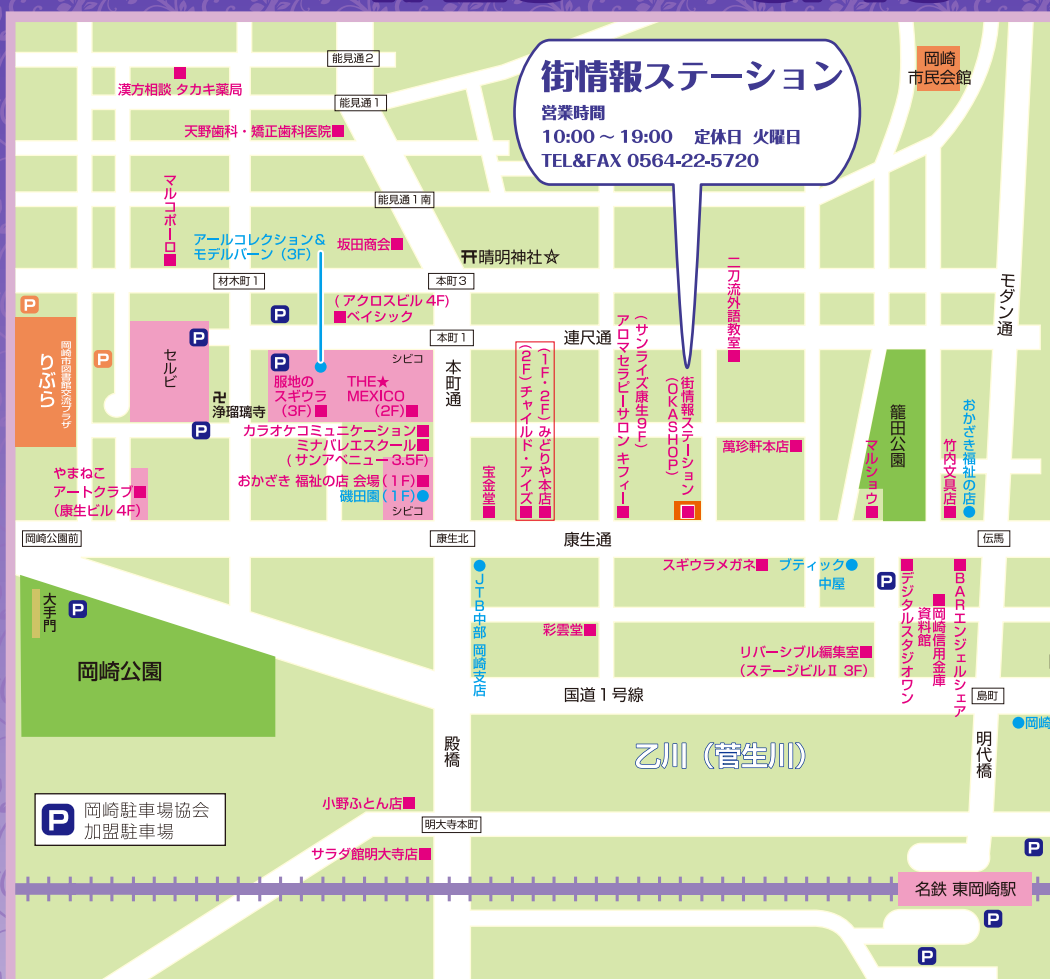


まちゼミ

お店の人が教えてくれる！ 得する街のゼミナール

第17回 おかざき まちゼミ 開講のご案内 **全80講座**

1/28(金)~3/16(水)



受講料無料 ※内容によっては材料費がかかるものもあります。

◆材料費は原則として講座当日に会場で徴収いたします。
◆お申込後のキャンセルは、材料費を頂戴する場合がありますので、ご承知置ください。

申込は各店へ！ 「まちゼミの申込です」とお電話下さい。

◆定員になり次第締め切らせていただきます。
◆申込は、各店の受付時間内をお願いします。
◆申込初日は、電話回線の混雑が予想されます。ご了承ください。
◆受講対象者が限定されている講座もあります。ご注意ください。
◆各講座ともに、申込の際に受講時の持ち物をご確認ください。

受付開始 1/22(土) ※講座によっては異なる場合があります。ご注意ください。

主催／岡崎まちゼミの会・街情報ステーション
(未来城下町連合・岡崎市・岡崎商工会議所)

未来城下町連合：岡崎の中心市街地の活性化を推進する中心市街地9商店街+αの連合組織。
21世紀にふさわしい岡崎のまちづくり、商店街づくりに取り組んでいます。

小学生以下は保護者
同伴での参加を
お願いします。

開催店マップ

講座名の色に注目！5つの種類に分かれています。

42 **Illustrator**
案内はがきを
2/5(土) 10:00
2/21(月) 10:00

きれい 美容・キレイを追求する講座です
健康 健康に過ごすための講座です
つくる 作品制作をおこなう講座です
まなぶ 新しい発見があります
たべる 料理に挑戦してみましょう

ご利用ください！まちゼミ参加店クーポン

まちゼミを受講すると、お店からまちゼミクーポンをプレゼント。中心市街地周辺やまちゼミ参加店のお得情報が掲載されています。まちゼミに参加したら、クーポンを使ってお買い物を楽しんでいきませんか？利用できる店舗や、サービス内容はクーポンをごらんください。

岡崎まちゼミの会 会員店募集！
中心市街地でまちゼミを開催してみませんか？興味のある方は連絡お待ちしております。
街情報ステーション TEL 0564-22-5720



耳の聴こえの不自由な方も受講して頂ける講座です
ファクスで申し込みができます。混乱をさけるため
ファクスでの受付は聴覚、言語が不自由な方専用とさせていただきます。ご理解、ご協力をお願いします。



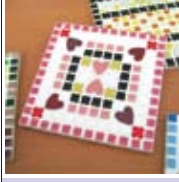
今回初登場のお店です。

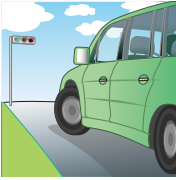


2つの店が協力してオリジナル講座を企画しています。

1 ビーワン珊瑚パックと天然水でシミ退治！ 1/28(金)、2/21(月)、2/25(金) 10:00 ~ 11:30 200 万年前の化石さんごを使ったぜいたくなパックと有名女優愛用のアクアアリーオで気になるシミを目立たなくします。もちろんリフトアップもお約束！ ●会場／りぶら創作室 ●材料費／500 円 ●対象／高校生以上 ●定員／各回 10 名 ●持ち物／タオル 4 枚 美容室 Skip 講師 大久保久美、筒井直美 TEL 0564-25-4568 受付 9:00 ~ 18:00 FAX 0564-25-4568 定休日 第2以外の日曜、第1・第2月曜日 ●所在地／岡崎市欠町下口 16-1 <会場は別>	2 貴女に合った眉描き&アイメイクレッスン 1/30(日)、1/31(月)、2/1(火) 10:00 ~、11:00 ~、14:00 ~、15:00 ~、16:00 ~、17:00 ~ ・貴女に合ったまゆ毛スタイリングのアドバイス ・今流行のアイメイクのレッスン会 ※化粧品サンプルプレゼント ●会場／みどりや本店 ●対象／女性 ●定員／各回 2 名 みどりや 本店 講師 みどりやスタッフ TEL 0564-21-0985 受付 10:00 ~ 18:45 FAX 0564-25-2496 定休日 水曜日 ●所在地／岡崎市康生通東 1-21	3 ぽっかぽかホットエステ体験 2/5(土)、2/6(日)、2/7(月) 10:30 ~ 12:00、13:00 ~ 14:30、14:30 ~ 16:00、16:00 ~ 17:30 この冬一番人気のホットワックスを使った人気エステの体験。 マッサージ+ワックスで身も心も癒されます。 ※化粧品サンプルプレゼント ●会場／みどりや本店 ●材料費／1,500 円 (エステ材料) ●対象／女性 ●定員／各回 3 名 みどりや 本店 講師 みどりやスタッフ TEL 0564-21-0985 受付 10:00 ~ 18:45 FAX 0564-25-2496 定休日 水曜日 ●所在地／岡崎市康生通東 1-21	4 ビューティーワンダーランド 2/12(土)、2/13(日) 10:30 ~ 12:30、14:00 ~ 16:00 ハンドマッサージ・美顔ミスト体験・プロのメイクレッスンすべて体験できます。2 時間のビューティーワンダーランドでありとあらゆるコスメが無料で試せます。 ※化粧品サンプルプレゼント ●会場／みどりや本店 ●対象／女性 ●定員／各回 30 名 みどりや 本店 講師 みどりやスタッフ TEL 0564-21-0985 受付 10:00 ~ 18:45 FAX 0564-25-2496 定休日 水曜日 ●所在地／岡崎市康生通東 1-21
5 選べるエステ体験 2/25(金)、2/26(土)、2/27(日) 10:30 ~ 12:00、13:00 ~ 14:30、14:30 ~ 16:00、16:00 ~ 17:30 お肌チェック後、ディーブクレンジング&お顔マッサージにプラスして、プラセンタ導入/ビタミン導入/コラーゲン導入が選べます。 ●会場／みどりや本店 ●材料費／1,500 ~ 2,500 円 (エステ材料) 化粧品サンプルプレゼント ●対象／女性 ●定員／各回 3 名 みどりや 本店 講師 みどりやスタッフ TEL 0564-21-0985 受付 10:00 ~ 18:45 FAX 0564-25-2496 定休日 水曜日 ●所在地／岡崎市康生通東 1-21	6 50 歳以上のパーソナルカラー&若返りメイク コラボ 1/31(月)、2/6(日) 10:00 ~ 17:00 ①40 色の布でカラー診断 ②基礎化粧品で肌を整える ③パーソナルカラーでメイク ④記念撮影 ※ノーマイクでおこなってください。 ●会場／りぶらスタジオ 6 (1/31) りぶらスタジオ 3 (2/6) ●材料費／1,500 円 (化粧品、ビューティセット、撮影代) ●対象／50 歳以上の女性 ●定員／7 名 (1 人 75 分、開始時間は申し込み時に) ⁽¹⁾ ピーチアリーノ&ブティック中屋 講師 Kumi、天野めぐみ TEL 090-8676-5953 受付 8:00 ~ 21:00 FAX 0564-32-9300 定休日 日・月曜日 ●所在地 / [1] 岡崎市矢作町西林寺 118-2 ※定休日も受付可 [2] 岡崎市龍田町 17 <会場は別>	7 誰も教えてくれなかった「美しい姿勢」講座 2/17(木) 10:00 ~ 11:00、13:00 ~ 14:00、15:00 ~ 16:00 ①年齢とともに変化する体型と健康との関係の説明 ②その対処法 ③骨盤のゆがみチェック ④正しい姿勢の取り方の実践 ⑤エレガントウォーク・ミニレッスン ●会場／りぶらスタジオ 3 ●定員／各回 10 名 ●持ち物／動きやすいパンツ ブティック中屋 講師 天野めぐみ TEL 090-8676-5953 受付 8:00 ~ 21:00 FAX 0564-24-7503 定休日 日・月曜日 ●所在地／岡崎市龍田町 17 <会場は別>	8 より「白く！」～エイジングケア～ 2/1(火) ~ 3/12(土) 10:00 ~ 12:00、15:00 ~ 17:00 内の 1 時間 ①カウンセリング ②歯のメンテナンス体験 ③質疑応答 ※無料託児があります。 ●会場／天野歯科・矯正歯科医院 ●材料費／1,000 円 (使い捨てラバーカップ、研磨剤など) ●対象／前歯に冠などをかぶせていない方 ●定員／先着 10 名 (1 日 1 名) 天野歯科・矯正歯科医院 講師 小早川加菜 TEL 0564-21-0595 受付 9:00 ~ 19:00 定休日 日曜・祝日 ※1/22 10:00から受付 ●所在地／岡崎市民見通 1-10

9 寒さに負けない肌作り！ セルフマッサーJレッスン 2/2(水)、2/4(金) 10:00～11:30、13:00～14:30  冬の厳しい寒さにお肌も悲鳴をあげています！自分でできる簡単マッサージを覚えて若々しいお肌を手に入れましょう。 ●会場／マルショウ ●材料費／500円（肌質診断、テキスト代） ●対象／女性 ●定員／各回4名 ●持ち物／ターバン、ミニタオル マルショウ 講師 黒谷郁子（メナード店長） TEL 0564-23-1521 受付 9:30～19:00 定休日 木曜日 ●所在地／岡崎市竜田町5 ※1/22 10:00から受付	10 美・ボディダイエット ～理想のボディラインへ～ 2/3(木)、2/22(火) 14:00～15:30  女性ホルモンを活性化して理想のボディ作りをしませんか？毎日5分で簡単にできるストレッチも教えます。 ●会場／りぶら和室 ●材料費／500円（サプリメント、岩盤浴マット体験） ●対象／女性 ●定員／各回8名 ●持ち物／動きやすい服装、タオル ヴェーネレ岡崎 講師 稲葉ゆみ TEL 090-6338-7195 受付 9:00～19:00 不定休 ●所在地／岡崎市森越町宮前93-10 <会場は別>	11 美・フェイスストレッチ ～生涯美人計画～ 2/17(木)、3/5(土) 14:00～15:30  1日2分のお顔の簡単な体操で、シワ・タルミ・二重あごを解消して、すっきり小顔美人に！ ●会場／りぶら和室 ●材料費／500円（プチエステ付き） ●対象／女性 ●定員／各回10名 ●持ち物／手鏡、タオル ヴェーネレ岡崎 講師 ヴェーネレスタッフ TEL 080-1559-0125 受付 9:00～19:00 不定休 ●所在地／岡崎市森越町宮前93-10 <会場は別>	12 ベストカラーを知って 楽しむ教室 2/5(土)10:00～12:00 2/15(火)10:00～12:00  米国ドリスブーザー女史より直接指導を受けたカラーリストと一緒に、今の貴女を更に磨きかけるベストカラーを知ってイメージアップを楽しんでください。 ●会場／りぶら302（2/5） りぶら102A（2/15） ●材料費／1,000円（ベストカラーの種づくり） ●対象／女性（高校生以上）●定員／各回6名 ●持ち物／手鏡、セーター、ブラウスいずれか好きなもの、はさみ、ファンデーション、口紅 イメージアップ 講師 井坂勝美 TEL 0564-28-0435 受付 9:00～18:00 定休日 月曜日 ●所在地／岡崎市稲熊町8丁目56-1 <会場は別>
13 癒しのアクアエステ de リラックス!! 2/10(木)10:00～11:30 2/18(金)18:30～20:00  ①お水のヒーリング効果知ってますか？ ②さっそくやってみましょう ③アレレギーやお疲れの方にも◎なワケ ④リフトアップと美白！結果を確認！ ●会場／りぶら創作室 ●材料費／500円（エステ材料、テキスト代など） ●定員／各回6名 ●持ち物／タオル3枚 アロマプロデュース&スクールしずくや 講師 柴田千代、小寺かおり TEL 080-1590-6688 受付 10:00～18:00 FAX 0564-45-2485 定休日 日・月曜日 ●所在地／岡崎市岩津町新城63 <会場は別>	14 目からウロコの スキンケア術 2/10(木)10:00～12:00、13:00～15:00 2/21(月)10:00～12:00、13:00～15:00 2/27(日)10:00～12:00、13:00～15:00  結果の出る正しいスキンケア術をお伝えし、メノウ（パワーストーン）を使ってのリンパケアで若返り効果が実感できる講座です。 ●会場／街情報ステーション ●材料費／500円（基礎化粧品代） ●定員／各回4名 ●持ち物／フェイスタオル、髪留め セルフヘルプ CORE。 講師 山口奈三江 TEL 090-1753-3520 受付 10:00～17:00 FAX 0564-23-8387 不定休 ●所在地／岡崎市元欠町1-33 <会場は別>	15 アロマフェイスリフトアップ & まゆ毛の描き方 2/11(金)、3/7(月) 10:00～11:30  ①カウンセリング ②アロマでフェイスリフトアップ実践 ③まゆ毛の描き方実践 ④質疑応答 ●会場／りぶら201 ●材料費／1,000円（化粧品、精油代） ●対象／女性 ●定員／4名 ●持ち物／ヘアバンド、毛抜き、眉毛用コーム&ハサミ、メイク道具（自由） ピーチェリーノ 講師 Kumi TEL 0564-32-9300 受付 10:00～20:00 FAX 0564-32-9300 定休日 日・月曜日 ●所在地／岡崎市矢作町西林寺118-2 <会場は別>	16 まつ毛カール・まつ毛& アイトリートメント・肌分析 2/11(金)、3/7(月) 12:30～、13:30～、15:00～、16:00～、17:00～、18:30～、19:30～  ①カウンセリング ②まつ毛カール&肌分析 ③まつ毛&アイトリートメント ④質疑応答 ●会場／りぶら201 ●材料費／1,500円（化粧品&肌質改善ビューティーセット） ●対象／女性 ●定員／7名（1名につき1時間） ピーチェリーノ 講師 Kumi TEL 0564-32-9300 受付 10:00～20:00 FAX 0564-32-9300 定休日 日・月曜日 ●所在地／岡崎市矢作町西林寺118-2 <会場は別>
17 はじめてのサルサダンス ～美しい体を創ろう～ 2/16(水)、3/2(水) 13:30～14:30  サルサは誰でもすぐ楽しんで踊れるラテンダンス。腰筋+脚力で美しくびれ、姿勢そして身のこなしがあなたのものになっていきます。上質の女磨きをぜひ！ ●会場／街情報ステーション ●材料費／500円（サルサのCD） ●定員／各回10名 ●持ち物／ダンスシューズ（あれば）なければ普通の靴 バランスルーム 講師 野田順子（ヨリリン） TEL 090-8950-0822 受付 8:00～20:00 定休日 日曜・祝日 ※1/22 9:00から受付 ●所在地／岡崎市稲熊町8-213 ジェットビル303 <会場は別>	18 ミセス服の コーディネートのお手伝い 3/1(火) 11:00～12:00、13:00～14:00、14:00～15:00  自分に合った服をさがしませんか？今まで着たことのない色を着てみませんか？スカートの使い方勉強しませんか？ ●会場／米野屋 ●対象／50歳以上でオシャレに興味のある方 ●定員／各回2名 米野屋 講師 川瀬博代、高橋雅代 TEL 0564-21-4869 受付 10:00～19:30 不定休 ●所在地／岡崎市若宮町3-14	19 黒蝶真珠 美しい 「あなた」が始まる。 3/4(金)、3/5(土) 10:00～18:00  タヒチ政府から認められた黒蝶真珠の真実珠を使い、ファッションとのカラーコーディネート講座を行い、あなたに合う真珠の色をご提案いたします。 ●会場／宝金堂 ●定員／1日に9回開催します。1回（40分）あたり1～2組 宝金堂 講師 濱野恵 TEL 0564-21-2015 受付 10:00～19:00 定休日 火曜日 ※1/22は11:00から受付 ●所在地／岡崎市康生通東1-18	20 はじめての補聴器講座 1/29(土)、2/5(土) 14:00～15:00  補聴器ってどんなもの？いくらくらいなの？効果はあるの？など本当に知りたい補聴器情報満載の講座です。子どもと難聴、デコ補聴器情報もあります。 ●会場／あいち補聴器センター ●対象／少しでも聞こえに不自由を感じの方、子どもさんも可能です。 ●定員／各回5名 ●持ち物／筆記用具 あいち補聴器センター 講師 天野慎介 TEL 0564-24-4733 受付 10:00～17:00 FAX 0564-24-4733 定休日 水曜日 ●所在地／岡崎市吹矢町69
21 骨盤と健康 あなたの足の長さは左右同じ？ 2/1(火)10:00～11:30、14:00～15:30 2/5(土)10:00～11:30、14:00～15:30  ①カイロプラクティックの治療法とは？ ②骨盤の歪みが体に与える影響 ③参加者全員に骨盤の歪みチェックと骨盤矯正。健康相談もお受けします。 ●会場／りぶら 和室 ●定員／各回8名 ●持ち物／施術のできる服装、タオル カイロプラクティック光輝 岡崎英院 講師 加納数正 TEL 0564-65-2580 受付 10:00～21:00 定休日 日曜・祝日 ●所在地／岡崎市井田町字西田35 <会場は別>	22 薬剤師イクコさんの アトピーに負けない皮膚の作り方 2/1(火)、2/16(水)、3/2(水) 13:30～15:30  皮膚トラブルを研究して35年のイクコさんがアトピーに強い皮膚の作り方を伝授。食事法、スキンケア法など自宅でできる方法を丁寧に指導いたします。 ●会場／タカキ薬局 ●材料費／500円（冊子、クリーム代） ●定員／各回5名 漢方相談タカキ薬局 講師 高木郁子 TEL 0564-26-1717 受付 9:00～20:00 定休日 日曜日 ●所在地／岡崎市松本町1-79	23 ヒザ痛講座 5分で痛みが 消えるストレッチ教えます 2/3(木)、2/14(月)、2/23(水) 13:30～15:30  ヒザが元氣だと旅行に趣味にと楽しみが広がります。あきらめるのはまだ早い。80歳の方でもその場でヒザが楽になる「魔法」を伝授します。 ●会場／タカキ薬局 ●定員／各回4名 漢方相談タカキ薬局 講師 高木太輔 TEL 0564-26-1717 受付 9:00～20:00 定休日 日曜日 ●所在地／岡崎市松本町1-79	24 薬剤師が教える ダイエット成功法則 2/8(火)、3/11(金)13:30～15:30 2/26(土)19:00～21:00  ダイエットってある法則を守れば誰でも簡単にできるんです。毎月100人以上ダイエット相談をしているプロがコツを伝授。もちろんリバウンド対策もバッチリです。 ●会場／タカキ薬局 ●定員／各回5名 漢方相談タカキ薬局 講師 高木太輔 TEL 0564-26-1717 受付 9:00～20:00 定休日 日曜日 ●所在地／岡崎市松本町1-79
25 漢方で体質相談 顔でわかるあなたの体質 2/10(木)、2/19(土)13:30～15:30 2/24(木)19:00～21:00  顔でその方の体質がわかるんですよ。目が大きいとストレスが強い、鼻が小さいと肺が弱いなど。顔からわかるあなたの体質をわかりやすくレクチャーします。 ●会場／タカキ薬局 ●定員／各回4名 漢方相談タカキ薬局 講師 高木太輔 TEL 0564-26-1717 受付 9:00～20:00 定休日 日曜日 ●所在地／岡崎市松本町1-79	26 漢方で体質改善 舌でわかるあなたの体調 2/12(土)、2/17(木)、3/4(金) 13:30～15:30  舌でその日の体調がわかると便利です。疲れ、肩こり、冷え、ストレスなどチェックして一日元気に過ごせます。舌の見方をプロの漢方薬剤師がわかりやすくレクチャーします。 ●会場／タカキ薬局 ●定員／各回4名 漢方相談タカキ薬局 講師 高木太輔 TEL 0564-26-1717 受付 9:00～20:00 定休日 日曜日 ●所在地／岡崎市松本町1-79	27 香気療法入門 ～アロマセラピーマニアックス～ 2/3(木)10:00～11:30 2/4(金)18:30～20:00  ①予防医学としてのアロマセラピー ②日常生活での結果例 ③介護ケアにも使える簡単な施術 ④簡単な首肩トリートメント実習 ●会場／りぶら201（2/3） りぶら創作室（2/4） ●材料費／800円（実習用クリーム） ●定員／各回10名 ●持ち物／フェイスタオル1枚、首周りのあいた服装 アロマプロデュース&スクールしずくや 講師 柴田千代 TEL 080-1590-6688 受付 10:00～18:00 FAX 0564-45-2485 定休日 日・月曜日 ●所在地／岡崎市岩津町新城63 <会場は別>	28 足のむくみ取り 2/3(木)、2/28(月)、3/6(日) 10:00～12:00  ひざから下の足のむくみを取ります。アロマオイルを使ってマッサージと家でもできるむくみ取りを教えます。 ●会場／街情報ステーション ●材料費／1,000円（オイル代） ●定員／各回10名 ●持ち物／タオル3枚 バランスルーム 講師 古賀博美 TEL 0564-27-0511 受付 8:00～20:00 定休日 日曜・祝日 ※1/22 9:00から受付 ●所在地／岡崎市稲熊町8-213 ジェットビル303 <会場は別>
29 あなたにぴったりの 枕を作ってみませんか 2/4(金)、2/12(土)、2/16(水)、2/20(日)、3/13(日) 13:30～15:30  1.睡眠のお話し 2.自分の頸椎弧を計る 3.枕のパーツを自分で調整する 4.試し寝と反省 ●会場／小野ふとん店 ●材料費／2,000円（枕の中材） ●対象／女性 ●定員／各回6名 小野ふとん店 講師 小野進一 TEL 0564-22-6661 受付 9:00～19:30 定休日 なし ●所在地／岡崎市明大寺本町2-25	30 あなただけの香りさがし ～アロマリーディング体験～ 2/5(土)、2/6(日)10:00～12:00  キフィーオリジナルブレンドの7本の精油を使うアロマリーディング。香りの感じ方は千差万別。セラピストが心身の不調の原因や潜在意識を読み取って、今、一番必要な香りをアドバイスします。 ●会場／アロマセラピーサロン キフィー ●対象／男女不問 ●定員／各回8名 アロマセラピーサロン キフィー 講師 JAPAS認定アロマセラピスト 友松佳津子 TEL 0564-24-0379 受付 10:00～18:00 不定休 ※上記以外の日程をご希望の方もお問い合わせください。 ●所在地／岡崎市康生通東2-37 サンライズ康生905	31 こどもの矯正 おとなの矯正 勉強会 2/5(土)～3/12(土)の土曜日または日曜日 10:00～12:00の1時間程度  第1弾 こどもの矯正歯ならびについての勉強会を開きます。関心のある方は、気軽に参加してください。 ※受講特典（矯正相談割引）あり ※無料託児があります。 ●会場／天野歯科・矯正歯科医院 ●定員／3名（1日1講座） 天野歯科・矯正歯科医院 講師 天野志乃布 TEL 0564-21-0595 受付 9:00～19:00 定休日 日曜・祝日 ※1/25 10:00から受付 ●所在地／岡崎市能見通1-10	32 骨盤ダイエットは やせたい夢を叶えます！ 2/5(土)、2/12(土)、3/5(土) 13:00～14:30、15:00～16:30  ①骨盤のゆがみのチェックと矯正 ②足の長さのチェックと矯正 ③即効性のある腹ペタダイエットの体験 ④ゴムバンドで骨盤ダイエットの体験 ●会場／りぶら201（2/5、2/12） りぶら102B（3/5） ●対象／18歳以上 ●定員／各回8名 ●持ち物／施術のできる服装、タオル 高宮治療整体 講師 高宮文治 TEL 0564-31-0986 受付 9:00～18:00 定休日 水曜日 ●所在地／岡崎市西大友町字蓮花寺35-3 <会場は別>

33 外反母趾の方に説明したい 良い靴・足に合う靴 NEW! 2/9(水) 13:00 ～ 15:00  外反母趾の矯正器具やそれに適した靴のお話しと自分の足に合う靴選びのための試着をしていただきます。 ●会場／コピーヌオギノ ●定員／5名	34 今のメガネ見えてます！? 2/22(火) 13:00 ～ 14:30 ～  時とともに視力は変化します。今までに丁寧な視力チェックをしたことはありませんか？一度、＋や[]などを使った視力チェックを体験してみしましょう。 ●会場／スギウラメガネ ●定員／各回2名 ●持ち物／現在お使いのメガネ	35 体のつらさはゴムバンドで！ ミラクル操体法 2/25(金)、3/3(木) 10:00 ～ 11:00、11:30 ～ 12:30、13:00 ～ 14:00  ゴムバンドはダイエットだけじゃない！巻けば誰でも体の痛みも堅さも冷えも自分で改善できるようになります。そんなミラクルなコツを直接伝授します!! ●会場／街情報ステーション ●材料費／1,000円(専用ゴムバンド、資料) ●対象／体を自分で治したい方 ●定員／各回10名 ●持ち物／ヨガマットまたはバスタオル	36 カラーセラピー入門 プチ講座 3/5(土) 10:00 ～ 12:00 3/9(水) 13:30 ～ 15:30  心の状態が健康に深く関わっていることが医学においても注目されつつあります。カラーセラピーは色彩の効果を利用して心と身体の健康に役立たせることです。 ●会場／街情報ステーション ●材料費／1,000円(テキスト代) ●定員／各回20名 ●持ち物／筆記用具、色鉛筆
コピーヌオギノ 講師 荻野貞子 TEL 0564-23-5506 受付 9:00 ～ 19:30 定休日 火曜日 ●所在地／岡崎市若宮町 2-30-2 ※1/22 10:00から受付	スギウラメガネ 講師 河合純男、杉浦文子 TEL 0564-21-1072 受付 9:30 ～ 19:00 定休日 火曜日 ●所在地／岡崎市康生通東 2-15	バランスルーム 講師 ボディバランストレーナー 野田よりこ TEL 090-8950-0822 受付 8:00 ～ 20:00 定休日 日曜・祝日 ●所在地／岡崎市稲熊町 8-213 ジェットビル 303 ※1/22 9:00から受付 <会場は別>	バランスルーム 講師 AFT 色彩コーディネーター 1級セラピスト 鈴木千秋 TEL 090-7026-9209 受付 8:00 ～ 20:00 定休日 日曜・祝日 ●所在地／岡崎市稲熊町 8-213 ジェットビル 303 ※1/22 9:00から受付 <会場は別>
37 サドルレザーを使った コインパス 2/1(火)、2/7(月) 13:30 ～ 16:00  型抜きした革をボンドで仮止めし、工具で穴をあけ、手縫いを体験していただきます。完成するとすぐお使いいただけるコインパスです。バレンタインのプレゼントにイニシャルをサービスでお入れします。 ●会場／THE★MEXICO ●材料費／2,079円(単代金) ●定員／各回8名	38 初級コース 入園準備品を手作りしよう！ NEW! 2/5(土)、2/12(土)、2/19(土)、2/26(土)、3/5(土)、3/12(土) 14:00 ～ 16:00  入園に必要な袋物、雑貨等をお母さんが手作りで完成できるようにサポートします。作る物は自由です。材料は園の指定があればお持ち下さい。 ●会場／服地のスギウラ ●材料費／1,000円程度(布代など) ●対象／20歳以上の女性 ※針などを使うため子どもの同伴はご遠慮ください。 ●定員／各回6名 ●持ち物／筆記用具、手持ちの裁縫用具	39 中級コース スカート、チュニックを作ろう NEW! 2/2(水)、2/9(水)、2/16(水)、2/23(水)、3/2(水)、3/9(水) 14:00 ～ 16:00  袋物、雑貨の次はご自分やお子さんの服を作ってみましょう！作りたいものは事前に電話でお聞きます。 ●会場／服地のスギウラ ●材料費／2,000円程度(布代など) ●対象／20歳以上の女性 ※針などを使うため子どもの同伴はご遠慮ください。 ●定員／各回5名 ●持ち物／筆記用具、手持ちの裁縫用具	40 布ぞうり作り ↑ 2/3(木)、2/6(日)、2/10(木)、2/13(日)、2/17(木)、2/20(日)、2/24(木)、2/27(日)、3/3(木)、3/6(日)、3/10(木)、3/13(日) 10:30 ～ 12:30  毎日愛用できる健康に最適な布ぞうりを作ります。 ●会場／お茶の磯田園内(新天地ビル1F) 当日連絡先：090-9127-1025 ●材料費／400円(芯、布代) ●対象／小学4年生以上 ●定員／各回5名 ●持ち物／物差し、はさみ
THE★MEXICO 講師 北沢伸 TEL 0564-24-3493 受付 10:00 ～ 19:30 不定休 ●所在地／岡崎市康生通西 2-20-2 シビコ 2F	服地のスギウラ 講師 高相礼子 TEL 0564-23-2170 受付 11:00 ～ 17:00 不定休 ●所在地／岡崎市康生通西 2-20-2 シビコ 3F	服地のスギウラ 講師 小田弘子 TEL 0564-23-2170 受付 11:00 ～ 17:00 不定休 ●所在地／岡崎市康生通西 2-20-2 シビコ 3F	おかざき 福祉の店 講師 篠原信子 TEL 0564-28-6066 受付 10:30 ～ 12:00 定休日 土曜日 ●所在地／岡崎市伝馬通 2-33 千賀カッパシート 2F ※1/23 から受付 <会場は別>
41 タイルで作ろう！ オリジナルなべしき ↑ 2/3(木)、2/19(土)、3/5(土) 9:45 ～ 12:30  色とりどりのタイルを並べて世界にひとつだけのオリジナルなべしきを作ります。枠を用意しますので初めての方も簡単に作れます。 ●会場／りぶら 創作室 ●材料費／1,000円 ●定員／各回6名(小学生以下は保護者同伴) ●持ち物／ポケットティッシュ、牛乳パック(洗って切り開かない)、持ち帰りの袋	42 Illustratorで 案内はがきを作る ↑ 2/5(土) 10:00 ～ 12:30 2/21(月) 10:00 ～ 12:30  描画ソフト Illustrator を使い、案内はがきをレイアウトします。いくつか案内状パターンを用意します。希望の方には PDF データも出力します。 ●会場／やまねこアートクラブ ●材料費／1,500円(テキスト代) ●定員／各回2名 ●持ち物／USB メモリー(データを持ち帰る場合のみ)	43 やってみよう 人物クロッキー ↑ 2/11(金)、3/11(金) 10:00 ～ 12:30  人物画の基本となる人物クロッキーを開催します。初めての方もベテランの方も楽しくモデルさんを描きましょう。できる限り丁寧に指導いたします。 ●会場／りぶら 創作室 ●材料費／2,000円(モデル料金) ●定員／各回10名 ●持ち物／クロッキー帳(F6以上)、コンテ／鉛筆、イーゼルなど	44 割り箸ペンで描く 早春の絵手紙 ↑ 2/12(土) 10:00 ～ 12:00、13:30 ～ 15:30 2/14(月) 13:30 ～ 15:30  割り箸を使って手軽にはがき絵を描きましょう。季節の花・果物・野菜などを用意してお待ちしております。 ●会場／やまねこアートクラブ ●材料費／800円(モチーフ代) ●定員／各回4名 ●持ち物／エプロン、ぞうきん
やまねこアートクラブ 講師 北原祥子 TEL 0564-47-7155 受付 10:00 ～ 18:00 不定休 ●所在地／岡崎市康生通西 3-16 康生ビル4階 <会場は別>	やまねこアートクラブ 講師 塩見晶 TEL 0564-47-7155 受付 10:00 ～ 18:00 不定休 ●所在地／岡崎市康生通西 3-16 康生ビル4階	やまねこアートクラブ 講師 塩見晶 TEL 0564-47-7155 受付 10:00 ～ 18:00 不定休 ●所在地／岡崎市康生通西 3-16 康生ビル4階 <会場は別>	やまねこアートクラブ 講師 塩見晶 TEL 0564-47-7155 受付 10:00 ～ 18:00 不定休 ●所在地／岡崎市康生通西 3-16 康生ビル4階
45 ハーブとアロマで せっけん&化粧水作り ↑ 2/5(土)、2/14(月)、3/10(木) 10:00 ～ 12:00  ・ハーブを使った自然の化粧水作り ・ハーブとアロマを使った、子どもさんやお顔にも大丈夫なせっけん作り ●会場／街情報ステーション ●材料費／1,000円(化粧水、せっけん代) ●定員／各回10名	46 ストーンブレスを 作りましょう ↑ 2/24(木)、3/7(月)、3/13(日) 10:00 ～ 11:30  水晶をメインにしてあなたに合ったストーンブレスを作ります。良い物が安く自分で作れます。 ●会場／街情報ステーション ●材料費／1,200円(プレスレット代) ●定員／各回10名	47 開花プリザーブドフラワー で作るコサージュ ↑ 2/10(木) 10:30 ～ 12:30、13:30 ～ 15:30  フランス製リボンと開花プリザーブドフラワーでコサージュ作り。バッグ、ヘア飾りにも対応できる優れもの。パーティー、卒業式、入学式で大活躍するアイテムです。色は選べます。 ●会場／ベイシック ●材料費／3,500円(花材代) ●定員／6名	48 アーティフィシャルフラワー (造花)で作るコサージュ ↑ 2/17(木) 10:30 ～ 12:30、13:30 ～ 15:30  NHK「すてきにハンドメイド」で桂由美先生がご紹介したアーティフィシャルフラワーを使ったコサージュ作り。バッグ、ヘア飾りにも対応でき、卒業・入学式にも。花は選べます。 ●会場／ベイシック ●材料費／3,500円(花材代) ●定員／6名
バランスルーム 講師 古賀博美 TEL 0564-27-0511 受付 8:00 ～ 20:00 定休日 日曜・祝日 ●所在地／岡崎市稲熊町 8-213 ジェットビル 303 ※1/22 9:00から受付 <会場は別>	バランスルーム 講師 原圭子、古賀博美 TEL 080-4217-6420 受付 8:00 ～ 20:00 定休日 日曜・祝日 ●所在地／岡崎市稲熊町 8-213 ジェットビル 303 ※1/22 9:00から受付 <会場は別>	日本プリザーブド協会認定教室 ベイシック 講師 本間節子 TEL 0564-21-1657 受付 10:30 ～ 20:00 定休日 水曜日 ●所在地／岡崎市材木町 1-22 アクロスビル 4F	オートクチュール・フルール認定校 ベイシック 講師 本間節子 TEL 0564-21-1657 受付 10:30 ～ 20:00 定休日 水曜日 ●所在地／岡崎市材木町 1-22 アクロスビル 4F
49 紙粘土で 動物をつくってみよう ↑ 2/11(金) 10:00 ～ 11:30 15:30 ～ 17:00  紙粘土を使って動物を作っていただきます。身近なもののから形や情感を表現し、時間のあたる方は絵具を使って色を塗っていただきます。 ●会場／彩雲堂 ●定員／各回12名 ●材料費／500円(紙粘土、パック) ●対象／幼年中～小学校高学年 ●持ち物／汚れてもよい服装、水彩絵具、パレット、パケツ	50 水でも描ける油絵具で 合掌造を描こう！初級 2/12(土)、2/26(土)、3/12(土) 13:00 ～ 15:00  新型油絵具解説 水でも油でも描けます。 ・明暗をつける ・色味を厚みある絵具で描く ・完成、講評と鑑賞 ●会場／彩雲堂 ●定員／各回10名 ●材料費／1,500円(キャンバス、画材) ●対象／小学4年生以上 ●持ち物／エプロン(汚れてもよい服装)、ティッシュまたはウェス	51 はんこ屋さんが教える ”消しゴムはんこ” ↑ 2/13(日)、2/19(土)、2/23(水) 10:00 ～ 11:30  消しゴムに絵や文字を写して、はんこを作ります。オリジナルはんこで手紙や名刺のアクセントに！筆箱の消しゴムに細工したあの「感動」をふたたび！ ●会場／街情報ステーション ●材料費／850円(消しゴム、ナイフ、スタンプ台、ピンセット、鉛筆、テキスト) ●定員／各回8名	52 春の花あそび フラワーアレンジメント NEW! 2/13(日) 10:00 ～ 11:30、14:00 ～ 15:30 2/17(木) 14:00 ～ 15:30  お部屋に花を飾りたい！まずは気軽にフラワーアレンジメントを体験してみませんか？ ●会場／花のかわさきや ●材料費／2,800円(生花・アレンジメント) ●定員／各回8名 ●持ち物／花ハサミまたはカッターナイフ
彩雲堂 講師 杉田洋一郎 TEL 0564-21-4844 受付 9:30 ～ 20:00 定休日 月曜日 ●所在地／岡崎市康生通南 1-17	彩雲堂 講師 大原政人 TEL 0564-21-4844 受付 9:30 ～ 20:00 定休日 月曜日 ●所在地／岡崎市康生通南 1-17	神尾印房 講師 神尾尚宏 TEL 0564-52-2243 受付 10:00 ～ 18:00 定休日 日曜日 ●所在地／岡崎市羽根町東ノ郷 12-1 <会場は別>	花のかわさきや 講師 花のかわさきや スタッフ TEL 0564-22-1129 受付 9:00 ～ 19:00 定休日 火曜日 ●所在地／岡崎市若宮町 3-9
53 編集スタッフと作る オリジナル名刺 2/26(土) 14:00 ～ 16:00  MAC を使ってオリジナルの名刺づくりを体験していただけます。名刺は印刷まで数日かかります。 ●会場／リバーシブル編集室 ●材料費／2,500円(印刷費) ●対象／中学生以上 ●定員／3名 ●持ち物／写真など	54 簡単 N ゲージ 車両&建物製作講座 NEW! 3/6(日) 13:30 ～ 16:30  ■車両コース：鉄コレを動力化して完成させる。 ■建物コース：ジオコレ五重塔を完成させる。 ●会場／げんき館市民活動室 ●材料費／車両コース：4,200円(キット、部品)、建物コース：3,000円(キット) ●対象／小学生以上 ●定員／10名 ●持ち物／カッター、ニッパー、やすり、カッティングマット	55 失敗しない リゾートウェディング講座 1/29(土) 13:00 ～ 15:00  ウェディングプランナーがリゾートウェディング成功の秘訣を伝授！自分たちに合ったチャペルは？準備はどう進めたらいいの？など疑問・質問に答えます。 ●会場／りぶら 101 ●定員／30名 ●持ち物／筆記用具	56 永遠の憧れ クイーン エリザベス号の魅力講座 2/5(土) 14:00 ～ 16:00  大好評だったクルーズ講座第2弾！誰もが知っているクイーンエリザベス号の実態大解剖。果たして敷居は高いのか？その他海外クルーズの魅力をご案内します。 ●会場／りぶら 102B ●定員／20名 ●持ち物／筆記用具
リバーシブル編集室 講師 編集スタッフ TEL 0564-21-0684 受付 10:00 ～ 18:00 定休日 土・日曜日 ●所在地／岡崎市康生通南 3-20 ステージビルⅡ 3F	アールコレクション&モデルバーン 講師 坂本達郎 TEL 0564-25-7855 受付 10:00 ～ 19:30 定休日 第3木曜日 ●所在地／岡崎市康生通西 2-20-2 シビコ 3F <会場は別>	JTB 中部 岡崎支店 講師 アールイズ ウェディング 林洋介 TEL 0564-21-5131 受付 10:00 ～ 18:00 定休日 木曜日・祝日 ●所在地／岡崎市康生通東 1-1 <会場は別>	JTB 中部 岡崎支店 講師 JTB ロイヤルロード 齋藤和宏 銀座 支配人 TEL 0564-21-5131 受付 10:00 ～ 18:00 定休日 木曜日・祝日 ●所在地／岡崎市康生通東 1-1 <会場は別>

57 世界遺産講座⑦ 「ロシアの世界遺産」 2/20(日)14:00～16:00  モスクワとサンクトペテルブルクを中心に、エルミターージュ美術館やエカテリーナ宮殿など華麗なロシアの見どころを、添乗員よりわかりやすくお話しします。 ●会場／りぶら 102 ●定員／40名 ●持ち物／筆記用具 JTB 中部 岡崎支店 講師 JTB 専属添乗員 TEL 0564-21-5131 受付 10:00～18:00 定休日 木曜日・祝日 ●所在地／岡崎市康生通東 1-1 <会場は別>	58 40 数年の北京語 学習経験を直接伝授！ 1/31(月)、2/1(火)、2/6(日) ①9:00～10:00②10:00～11:00③11:00～12:00 ④17:00～18:00(1/31、2/1のみ)  ①音から学ぶ発音と四声 ②シャドウイングで学ぶ会話と語法 ③「ことわざ」から学ぶ中国語リズム ④小・中学生のための中国語入門 ●会場／二刀流外語教室 ●対象／①入門者②③初級・中級者 ④小中学生 ●定員／各回 6名 ●持ち物／筆記用語、中日辞書 (あれば) 二刀流外語教室 講師 兵藤充正 TEL 050-5201-9274 080-3618-6592 受付 8:00～20:00 不定休 ●所在地／岡崎市連尺通 2-19	59 愛知教育大学附属 岡崎小学校の受験について 2/1(火)～2/7(月) 10:30～12:30  附属小学校がどのような学校で、どのような学校生活なのか？また入学試験についてお話しさせていただきます。 ●会場／チャイルド・アイズ岡崎康生校 ●対象／受験をお考えの保護者の皆様 ●定員／各回 6名 チャイルド・アイズ岡崎康生校 TEL 0564-66-0322 受付 10:00～18:00 定休日 日曜・祝日 ※1/24 14:00から受付 ●所在地／岡崎市康生通東 1-21 みどりやビル 2F	60 みんなでカラオケを 楽しもう 2/2(水)、2/16(水)、3/2(水) 11:00～12:30、14:00～15:30  カラオケの新しい遊び方をお手伝いします。今のカラオケはいろんな事ができちゃいます。今回は JOYSOUND のクローン (最新のカラオケ機材) で楽しく遊びましょう。参加者には 1 ドリンクサービス&粗品プレゼント。 ●会場／カラオケコミュニケーション ●定員／各回 6名 カラオケコミュニケーション 講師 東千鶴 TEL 0564-21-0099 受付 10:00～翌 6:00 定休日 無休 ※1/22 11:00から受付 ●所在地／岡崎市本町通 1-17
61 深層心理がわかる アートセラピー 2/4(金)10:00～11:30 2/26(土)10:00～11:30  あなたの気付かない無意識の部分を知ることができるアートセラピーです。絵の上手下手は関係ありません。お気軽にお越しください。 ●会場／街情報ステーション ●材料費／800 円 (クレヨン、サインペン、画用紙、テキスト代) ●対象／大人 ●定員／各回 10名 魅 RAKU 流 (みらくる) 講師 稲垣利香 TEL 090-7308-0944 受付 9:00～21:00 定休日 日・祝日 ●所在地／岡崎市稲熊町 8-213 ジェットビル 303 <会場は別>	62 日本茶の美味しい淹れ方 2/8(火) 10:30～12:00、13:00～14:30  知っていそうで、なぜか胸に落ちないお茶の淹れ方。そんな疑問点をスッキリ解決しましょう。 ●会場／りぶら調理室 ●材料費／1,000 円 (お茶、お菓子代など) ●定員／20 名 磯田園 講師 磯田尚久、永井フジ子 TEL 0564-21-6501 受付 10:00～18:00 定休日 木曜日 ●所在地／岡崎市康生通西 1-1 シビコ新天地ビル 1F <会場は別>	63 愛犬のための美容としつけ 2/10(木)、2/14(月)、2/24(木)、3/7(月)、3/10(木) 13:00～15:00  ①ブラッシングのしかた ②シャンプーのしかた ③仕上げ (耳掃除、爪切り) ※記念写真撮影します。 ●会場／デジタルスタジオ ワン ●材料費／1,000 円 (テキスト、写真プリント代) ●定員／各回 2名 ●対象／愛犬とその飼い主の方 ●持ち物／自分の愛犬 (小型犬限定)、犬具、エプロン、T シャツ、ドライヤー デジタルスタジオ ワン 講師 日比野久美子 TEL 0564-21-7762 受付 10:30～16:00 不定休 ※1/22 11:00から受付 ●所在地／岡崎市籠田町 13	64 初めてのバレエレッスン (3～5 歳、大人クラス) 2/11(金) ①11:00～11:45、②13:00～14:00  クラシックバレエってどんなレッスン？簡単なことから楽しく始めてみましょう！ ●会場／ミナバレエスクール ●対象／バレエレッスンを初めて受ける方 ①幼児 3～5 歳 (幼稚園児、保育園児) ②大人クラス (年齢は問いません) ●定員／各回 10 名 ●持ち物／タオル、汚れてもよい靴下、動きやすい服装 ミナバレエスクール 講師 原田実奈 TEL 0564-66-1808 090-3583-8325 受付 12:00～18:00 定休日 日・水曜日 ※1/22 12:00から受付 ●所在地／岡崎市本町通 1-12 サンアベニュー 3.5 階
65 悪徳商法撃退方法を 学ぼう！ 2/11(金)14:00～15:00  振り込め詐欺をはじめ高齢者を狙った悪徳商法の手法やその撃退方法などについて学んでいただきます。岡崎商業高校の生徒が行政書士の先生から学んだことを地域のみなさまに伝えていきたいです。岡崎市から悪徳商法の被害者をなくしましょう。 ●会場／街情報ステーション ●定員／20 名 OKASHOP 講師 岡崎商業高校 OKASHOP 部員 TEL 0564-22-5720 受付 10:00～19:00 定休日 火曜日 ●所在地／岡崎市康生通東 2-43	66 簡単にお部屋が片づく 『7つの法則』 2/12(土)13:30～14:30  今の暮らし方を見直し、スッキリ収納を目指しましょう！参加された方には、「収納がわかる本」をプレゼント！ ●会場／りぶら 103 ●定員／20 名 ●持ち物／筆記用具 小幡リフォーム 講師 早川千映子 TEL 0120-082-155 受付 10:00～16:00 定休日 水曜日 ●所在地／岡崎市西藏前町 1-6-14 <会場は別>	67 補助金を使った家づくり 2/12(土)15:00～16:00  これからの家造りに使える補助金は？目からウロコが落ちる住宅ローン ●会場／りぶら 103 ●対象／これから家造りを検討される方 ●定員／10 組 (20 名) ●持ち物／筆記用具 NPO 法人矢作川流域材で家を作る会 講師 二村浩司 TEL 0564-74-3197 受付 9:00～18:00 定休日 水曜日 ●所在地／岡崎市東蔵前 1-5-10 <会場は別>	68 保険の学校 自動車保険について 2/16(水)13:30～15:00  知らないと損する自動車保険の基礎知識 あなたの質問にしっかりお答えいたします。 ●会場／坂田商会 ●定員／10 名 坂田商会 講師 シニアリスクコンサルタント 後藤利明 TEL 0564-21-4290 受付 9:00～19:00 定休日 土・日曜・祝日 ●所在地／岡崎市本町通 3-35
69 初心者向けの万年筆講座 2/16(水)19:00～20:30  ①万年筆キットを組み立てる ②超極細から極太まで 13 種類のペン先で書いてみる ③インクの色を何色も楽しみましょう ④珍しい万年筆で書く ●会場／竹内文具店 ●材料費／400 円 ●対象／中学生以上 ●定員／8 名 竹内文具店 講師 竹内さちよ TEL 0564-21-0864 受付 9:30～18:30 定休日 第 3 日曜日 ●所在地／岡崎市伝馬通 1-22	70 色 (カラー) de 私を 知って楽に生きよう講座 2/18(金)、3/4(金) 10:00～12:00  「理想」と「本当」の私が 11 色のラム入りボトル&Yes/No の簡単なチェックで明らかに !! 心の葛藤やギャップを知り、生きやすさのヒントを見つけます。 ※ペア、カップル参加の場合はカラー相性もお伝えします。 ●会場／りぶら和室 ●材料費／800 円 (レジュメ、プチおみやげ付き) ●定員／各回 6 名 ●持ち物／色鉛筆、筆記用具 香りの創造空間 Aroma Veil 講師 相川有美 TEL 080-5048-1131 受付 10:00～17:00 不定休 ※1/22 9:30から受付 ●所在地／岡崎市大西 1-8-21 <会場は別>	71 遺言って必要なの?! 2/24(木)14:00～15:30  遺言がないと相続が「争族」に…！せっかく書いても「使えない遺言」とは？相続のキホンと「上手な遺言」のすすめ ※個別の質問にも対応します。 ●会場／りぶら 302 ●定員／30 名 ●持ち物／筆記用具 池田千恵司法書士事務所 講師 池田千恵 TEL 0564-54-6330 受付 9:00～17:00 定休日 土・日・祝日 ※1/24 9:00から受付 ●所在地／岡崎市羽根町字池脇 6-1KN ビル 202 <会場は別>	72 初めてのボールルーム ダンス (社交ダンス) 2/28(月)、3/1(火)、3/4(金)13:30～15:00 3/3(木)、3/5(土)10:00～11:30  ・正しい歩き方 ・ブルース、ジルバの簡単なステップ ・リズムに合わせて踊りましょう ●会場／りぶら 3 階会議室 ●定員／各回 10 名 ●持ち物／動きやすい服装、動きやすい靴 (またはダンスシューズ) 田川ダンススクール 講師 田川敦詞、田川深稀 TEL 0564-23-7007 受付 11:00～22:00 定休日 水・日曜日・祝日 ●所在地／岡崎市伊賀町 4-14-2 <会場は別>
73 ケニアの野生動物と 密猟対策 3/6(日)13:30～15:30  ・毎年訪れるケニアの国立公園や自然保護区で見られる野生動物の紹介 ・野生動物を狙う密猟者、その野生動物の被害に苦しむ周辺地域の人々 ・貧しい国における野生動物保護の難しさと貧困対策 ●会場／りぶら 201 ●定員／20 名 宇野獣医科病院 講師 宇野哲安 TEL 0564-45-7461 受付 9:00～19:00 定休日 なし ●所在地／岡崎市岩津町塚塚 5-1 <会場は別>	74 親子教室！お金のヒミツ！ 3/12(土)10:00～11:30  リニューアルした資料館！親子でお金のヒミツ・不思議・大切などを学ぼう。 ●会場／岡崎信用金庫資料館 ●対象／小学生以下の子どもとその親 ●定員／25 組 (50 名) ●持ち物／筆記用具 ※駐車場はありません。公共交通機関を利用してください。 岡崎信用金庫 講師 織田義隆、稲葉由男 FAX 0564-22-3944 受付 9:00～15:00 ※申し込みは岡崎信用金庫各支店で も受け付けています。 定休日 土・日曜日・祝日 ●所在地／岡崎市菅生町元宮 41 <会場は別>	75 西洋食器で楽しむ中国茶 2/1(火)13:00～15:00  西洋アンティークカップを使い、気軽に本格的な中国茶を楽しむティーパーティー形式で、テイastingを中心にしたお気軽体験講座です。 ●会場／みどりや本店 2 階 ●材料費／500 円 ●対象／18 歳以上の女性 ●定員／7 名 アムトラック 講師 富田武司 TEL 0564-48-2999 受付 11:20～19:00 定休日 火・水・金・土曜日 ※定休日は転送で受付可 ●所在地／岡崎市本宿町北中町 3 <会場は別>	76 食べものが心と身体を作る 手作り味噌教室 2/2(水)、2/23(水)10:00～12:00 2/16(水)13:00～15:00  子どもがおかわりをする味噌汁を飲んでいただけますか？お味噌づくりは簡単！今年はぜひチャレンジしましょう。 ●会場／サラダ館明大寺店 ●定員／各回 5 名 ●持ち物／筆記用具 サラダ館 明大寺店 講師 堺敬子 TEL 0564-28-6252 受付 10:00～19:00 定休日 水曜日 ●所在地／岡崎市明大寺本町 2-6
77 食べものが心と身体を作る 失敗しないぬか床作り 3/9(水)13:00～15:00 3/16(水)10:00～12:00  低塩分でサラダ感覚。しかもビタミンいっぱい野菜を食べましょう。「乳酸菌」を毎日手軽に摂ると、腸内環境を整え、健康効果が期待できます。 ●会場／サラダ館明大寺店 ●定員／各回 5 名 ●持ち物／筆記用具 サラダ館 明大寺店 講師 堺敬子 TEL 0564-28-6252 受付 10:00～19:00 定休日 水曜日 ●所在地／岡崎市明大寺本町 2-6	78 家庭で出来るカクテル の楽しみ方 2/5(土)、2/26(土)14:00～16:00  簡単にできるカクテル講座とバーテンダー体験。制作カクテルはジントニック / マルガリータ / テキーラサンライズ 美味しく作って楽しく飲みましょう。 ●会場／BAR エンジェルシェア ●材料費／1,500 円 (カクテル材料) ●対象／20 歳以上 ●定員／各回 6 名 ●持ち物／筆記用具 BAR エンジェルシェア 講師 本多秀行 TEL 0564-65-4855 受付 20:00～22:00 定休日 日曜・祝日 ●所在地／岡崎市伝馬通 1-6 (朝日新聞販売所 2F)	79 家庭で出来る本格中国料理 2/9(水)11:00～13:00  ①白菜と蟹入りクリーム煮込み ②かきと野菜のトーチ炒め ③白身魚の四川風炒め ④料理長おまかせの一品 ●会場／萬珍軒本店 ●材料費／2,000 円 (食材) ●定員／15 名 ●持ち物／エプロン、三角巾、メモ用具 萬珍軒本店 講師 永井章 TEL 0564-21-1740 受付 11:00～21:00 定休日 水曜日 ●所在地／岡崎市康生通東 2-53	80 プロが教えるケーキの デコレーション 2/21(月)、3/7(月) 14:00～15:30  案外、自己流でやってしまいがちなケーキのデコレーション。プロの講師がちょっとしたコツをお教えします。 ●会場／マルコポーロ ●材料費／1,000 円 (スポンジケーキ、生クリームなど) ●定員／各回 4 名 ●持ち物／エプロン、スパテラ (あれば) マルコポーロ 講師 根岸千嘉、大村貴美子 TEL 0564-24-0029 受付 10:00～19:00 定休日 日曜・祝日 ●所在地／岡崎市材木町 1-37