

人事労務担当者・中間管理職の方はぜひ！！

～3時間で職場のリフレッシュに挑戦～

職場のメンタルヘルス対策セミナー

主催：岡崎大学懇話会、岡崎商工会議所

「不況で人員が削減され、健康を害する長時間労働が恒常化している・・・」
「成果主義が導入され、何だか職場の雰囲気ギスギスしている」
「誰かがやらないといけない仕事だけど、やっても評価されない・・・」
「心の病で休職している社員がいるが、いつ復職できるのだろうか？」
・・・明るく元気に働き続けることは、実は難しい！？

思い当たること
ありませんか？

働く人の心身の健康管理は、近年、企業にとって大きな課題です。

社員が心の病で休職することは、企業にとって、頭を悩ます原因になります。また、本人にとってもブランクが出来てしまい、お互いにとって不幸です。

健康にいきいきと働き続けることのできる活気ある職場づくりは、労働生産性の向上にもつながります。

人事労務担当者の方、ストレスにさらされやすい立場の中間管理職の方はもちろん、ご関心のある方はぜひご参加下さい。

【日時】平成23年12月12日(月)
午後2時～5時

【講師】人間環境大学
教授 高橋 昇 氏

<講師プロフィール>

名古屋大学教育学部教育心理学科卒業。精神科病院、心療内科クリニックに従事。その豊富な臨床経験を生かして、心理療法、絵画療法、ロールシャッハ法に関する多くの研究を発表し、高い評価を受けている。臨床心理士。

【内容】1. 病気の理解(うつ病・神経症)
2. ストレスチェック(職場で役立つ客観的なチェックポイント)
3. 事例研究

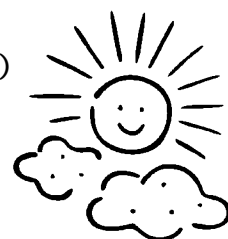
【会場】岡崎商工会議所 402会議室(4階)

【受講料】2,000円
(但し、岡崎商工会議所会員は1,000円)

【振込先】岡崎信用金庫本店 普通預金 3221125
口座名義：岡崎大学懇話会 会長 小川英明

【定員】20名

【申込み・問合せ】岡崎大学懇話会事務局(岡崎商工会議所内) 市川
0564-53-6190 FAX0564-53-0101



岡崎大学懇話会事務局(岡崎商工会議所内) 市川 宛 FAX53-0101

「職場のメンタルヘルス」対策セミナー <12月12日(月)>

お名前	事業所名又は住所	TEL	FAX

ご記入いただいた情報は、岡崎商工会議所からの各種連絡・情報提供の為に利用する他、講師には受講者名簿として配布します。