

# 職場のメンタルヘルス対策

～働き方の変化に伴うメンタルヘルス問題の予防と対応のポイント～

主催 岡崎商工会議所 人事研究会・就職情報室・中小企業相談所／岡崎市雇用対策協議会

職場のメンタルヘルス問題は、最近の働き方の変化に伴い年々深刻度を増しており、メンタルヘルス不調者が出ると経営にも大きな影響があります。そのため、メンタルヘルス問題を引き起こさないための職場づくりが大切です。

当セミナーでは、職場環境・コミュニケーションを向上させ、メンタルトラブルを未然に防ぐためのポイントについて学んでいただきます。是非この機会にご受講いただき、メンタルヘルス対策の一助としてご活用ください。

## ～ 開催要項 ～

**日時** 令和3年8月19日(木)  
午後1時30分～4時30分

**会場** 岡崎商工会議所 2階 中ホール

**講師** office aim (オフィスアム)  
代表 キャリアコンサルタント 市川 麻波 氏

**受講料** ・岡崎商工会議所 人事研究会会員・  
就職情報室登録企業、岡崎市雇用  
対策協議会会員：無料  
・上記以外の方：岡崎商工会議所の  
会員 1名 1,000円(消費税込)、  
非会員 1名 2,000円(消費税込)  
※事前のお申し込みが必要です。FAX  
またはE-mailにてお申し込みください。

**申込先** 岡崎商工会議所 人材支援事業部  
担当：柴田浩志・角岡拓海  
TEL：0564-53-6165 FAX：0564-53-0101 E-mail：kshibata@okazakicci.or.jp

### 内容

1. オリエンテーション
2. ラインケアとは
3. 部下のメンタル不調を感じたら
4. テレワーク環境下の変化
5. メンタル問題を未然に防ぐための  
職場づくり
6. まとめ

### 振込先

**口座番号**  
岡崎信用金庫本店 普 0027917  
三菱UFJ銀行岡崎支店 普 541451

**口座名義**  
岡崎商工会議所

\*新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、入館いただく際に検温とマスクの着用等をお願いするとともに、咳や熱等の症状のある方は参加を控えていただきます。また、新型コロナウイルス感染症拡大状況により開催方法の変更もしくは中止となる場合がありますので、予めご了承ください。

【お申し込み】FAX：0564-53-0101 岡崎商工会議所 行

## 労務管理セミナー「職場のメンタルヘルス対策」【8/19(木)】 申込書

事業所名		業種		正規従業員数 (パート・アルバイトを除く)	
受講者氏名		所属・役職名		受講者氏名	所属・役職名
連絡担当者名		TEL		FAX	
E-mail					
講師への 質問事項					

○ご記入いただいた情報は、岡崎商工会議所からの各種連絡・情報提供のために利用するのをはじめ、講師には受講者名簿として配付します。