

**会員限定**

# 健康管理セミナー

**参加費  
無料**

【定員30名】

健康経営はじめの一步

## ココロと カラダを リラックス

職場でのこころ  
の不調の気づき  
ポイントとは？

ストレスを感じた  
時の対処法とは？

ストレスチェック  
の上手な活用方法

日時: 令和2年3月6日(金) 14:00~15:30

会場: 岡崎商工会議所 401会議室(4F)

講師: (一社)岡崎市医師会 保健師 福島 さおり 氏

対象: 人事労務ご担当者様はじめどなたでも

【問合せ】岡崎商工会議所 会員サービス部 担当: 滝川・柴原・金澤  
TEL: (0564)53-6164 FAX: (0564)53-0101

### 【健康管理セミナー申込書 3/6(金)】

岡崎商工会議所 会員サービス部 滝川 行 【E-mail】:takikawa@okazakicci.or.jp 【FAX】:(0564)53-0101

事業所名			業種		
①受講者氏名	所属・役職名		②受講者氏名	所属・役職名	
TEL			E-mail		
講師への質問					

○ご記入いただいた情報は岡崎商工会議所からの各種連絡・情報提供のために利用するのをはじめ、講師へ参加者名簿としてお渡します。