

セルフケア・プロケアで歯周病予防

初期の歯周病は痛みなどの自覚症状が出にくく、気づいた時には進行した歯周病で歯がグラグラになってしまうことも。そのため、歯周病予防には定期的な歯科健診が欠かせません。毎日のセルフケアと定期的に歯科医院で行うプロケアで歯周病を予防しましょう。

セルフケア（毎日自分で行うこと）

- ・毎日の正しい歯みがき
- ・規則正しい生活
- ・バランスのとれた食事

プロケア（歯科医院で行うこと）

- ・定期的な歯科健診（むし歯・歯周病の検査）
- ・歯石の除去・歯のクリーニング
- ・歯みがき指導

歯周病の症状・予防方法・全身への悪影響など
詳しい情報はこちら⇒



最近、歯科健診を受けていない方
かかりつけ歯科医院のない方におすすめ



岡崎市歯周疾患健診をご利用ください

【対象】16歳以上の岡崎市民

【健診内容】口腔内診査・簡易歯周検査・歯みがき指導

【申込み】岡崎歯科総合センターへ電話し、受診券の交付を受け、受診を希望する歯科医院へ直接予約

（※満40・50・60・70歳のかたには6月頃までに受診券を送付）

【注意事項】・健診以外の処置を受けた場合は自己負担となります

- ・健診当日、岡崎市に住民票があること
- ・受診は1年度に1回限り

歯周疾患健診の詳しい情報
健診実施歯科医院についてはこちら⇒

