



第8回

おかざき駅前ゼミ



開催期間 2018年 10月26日金 ▶ 11月29日木



全 26 講座

10/19(金)受付開始! 申込は各店へ ※受付日時は講座によっては異なる場合がございます。



受講無料

※ただし、内容によっては材料費がかかるものもあります
 ※費用の記載がないものは無料です。なお材料費は原則、当日会場で頂戴いたします
 ※お申し込み後のキャンセルは、教材費を頂戴する場合があります。ご了承ください

1 アトピー・敏感肌さんの体質改善

青木薬局 講師：青木佳子

開催日 10月31日(水) 10:00~11:00
 会場 岡崎市庄司田2-6-1
 定員 3名または3組
 教材費 500円 (アロマスプレー作りキット代金)

お肌の赤みやかゆみ・かさつきや敏感肌でお悩みの方、漢方で体質改善をしてみませんか?
 リラックスアロマスプレー作り付き(お土産あり)

申込受付 0564-53-8777 (9:00~19:00/日曜定休)

2 「赤ちゃんがほしい!」漢方で体質づくり!

青木薬局 講師：青木佳子

開催日 11月1日(木) 10:00~11:00
 会場 岡崎市庄司田2-6-1
 定員 3名または3組
 教材費 500円 (バスボム作りキット代金)

「赤ちゃんがほしい!」と思っている方、漢方で赤ちゃんのしやすい体質づくりをしましょう。体あたたためバスボム作り付き(お土産あり)

申込受付 0564-53-8777 (9:00~19:00/日曜定休)

3 「住人十色」不動産よろず相談

なみと不動産 講師：仲住元伸・七味隆夫

開催日 10月27日(土)・28日(日)・11月3日(土)・4日(日)
 10日(土)・11日(日)・17日(土)・18日(日)
 24日(土)・25日(日) 9:00~18:00

会場 岡崎市羽根町東荒子59-1

定員 個別相談 持ち物 あれば物件資料
 この土地いくら?どう利用したらいいの?不動産に関するあなたの疑問について分かりやすくお答えします。

申込受付 0564-52-8600 (9:00~18:00/水曜定休)

4 地元の食材で食を楽しむ年越自然薯そばを食べよう!

岩瀬食品 講師：岩瀬定徳

開催日 11月29日(木) 11:00~12:40

会場 岡崎市羽根町字若宮39

定員 3名 対象 20才以上

地元常盤地区の自然薯を使用した「年越自然薯そば」の製造工程を見学いただけます。出来立ての「自然薯そば」をご賞味ください。(お土産あり)

申込受付 090-1418-3527 (9:00~12:00)

5 初めてのウィッグ体験♪

美来(みらい) 講師：太田純子

開催日 11月4日(日)・26日(月) 10:00~11:30

会場 シビックセンター2F集会所

定員 4名 持ち物 ブラシ (お直しが必要の方のみ)
 対象 白髪、髪のボリュームでお悩みの女性
 実は気になっていたおしゃれかつら。部分用や全かつらを気軽に試せるチャンスです。簡単5秒で5才体験♪

申込受付 0564-64-6403 (10:00~17:00)

6 何でも法律相談

弁護士法人OFFICEシンカイ 講師：弁護士 新海 聡

開催日 11月10日(土) 10:00~15:30

会場 岡崎市羽根町東荒子38-1 f.a.sビル2階

定員 8組
 持ち物 資料があればお持ちください
 どんなことでもOK。法律相談をお受けします。先着8組様限定。

申込受付 0564-83-6151 (9:30~17:30/土・日・祝定休)

7 はんこ屋さん教える「消しゴムはんこ」

神尾印房 講師：一級印刷製法技師・全技連マイスター 神尾尚宏

開催日 11月10日(土) 13:00~14:30

会場 岡崎市羽根町東ノ郷12-1

定員 4名 対象 小学4年生以上
 教材費 850円(消しゴム、ナイフ、スタンプ台、テキスト)
 持ち物 2Bえんぴつ又はシャープペン
 消しゴムに絵や文字を写して、はんこを作ります。筆箱の消しゴムに細工したあの「感動」をふたたび!!

申込受付 0564-52-2243 (9:00~19:00/日・祝定休)

8 カタイ身体や痛みと決別 新しいスポーツケア

Medical Condition 講師：松永侑大・安藤雅人

開催日 11月10日(土) 19:00~20:00

会場 シビックセンター2F集会所

定員 6名 対象 小学4年生以上
 持ち物 動きやすい服装

痛みや疲労により身体は固くなります。ストレッチではなく、即効性のある新しいセルフケア方法を覚えよう!

申込受付 070-5030-0918 (9:00~19:00/日曜定休)

●定員になり次第締め切らせていただきます ●申込は各店の受付時間内にお願ひします ●申込初日は、電話回線の混雑が予想されます。ご了承ください ●受講対象者が限定されている講座もありますのでご注意ください ●各講座ともに、申込の際に受講時の持ち物をご確認ください ●小学生以下のお子様は保護者同伴での参加をお願いします

主催 出合いの駅おかざき推進協議会、岡崎きまえ発展会、岡崎商工会議所、岡崎市

9 認知症の予防しませんか？

いくた薬局 講師：山本恵美

開催日 11月12日(月)・13日(火)・14日(水)
10:00~11:30

会場 岡崎市柱町字東荒子4-96
定員 5名
刺激で脳は活性化します。脳トレとごぼう先生のできなくてあたりまえ体験をします。楽しく学びましょう。



申込受付 0120-51-2893 (9:00~19:00/木・日・祝定休)

12 親子で楽しもう！オリジナルプレスレット作り

新美時計店 講師：新美明彦

開催日 11月1日(木)~14日(水) 火曜日除く
10:00~11:30, 13:00~14:30

会場 岡崎市羽根町東荒子37-1
定員 3名または2組 教材費 1,000円(材料費)
対象 小学生以上 (小学生は保護者同伴)
オリジナルの手作りプレスレットを身に付けてお出かけしませんか。作業はとても簡単です！オリジナル時計作りも同時開催。



申込受付 0564-51-3230 (9:00~19:00/火曜定休)

15 おいしいコーヒーの選び方(ランチ・ミニデザート付)

ララシャンスOKAZAKI迎賓館 講師：JBA認定バリスタ 野上麻維

開催日 10月31日(水) 12:00~14:00

会場 岡崎市柱町下荒子17-1
定員 10名 教材費 2,500円(ランチ代等)
ご自宅でできるおいしいコーヒーの淹れ方講座。スペシャルティコーヒーとおいしい豆の選び方をお教えます。(お子様連れもOK。未就学児無料[ランチをお付けする場合は有料です。])



申込受付 0564-57-8331 (10:00~21:00/火曜定休)

18 奥様も安心！相続・贈与対策の勘どころ

じゅうmado岡崎 講師：じゅうmado認定ファイナンシャルプランナー 久世寿孝

開催日 11月26日(月) 10:00~11:30

会場 岡崎市戸崎元町4-1
リビングスタイルハウス北館内
定員 10名 持ち物 筆記用具
相続は誰にでも必ず起こるものです。相続や贈与を円滑に終えるための対策と具体例を解説します。



申込受付 0564-64-7005 (9:00~17:00)

21 パーソナリティー直伝！スマイルトーク法2

(株)エフエム岡崎 講師：FMおかざき パーソナリティー

開催日 11月16日(金) 10:00~12:30

会場 岡崎羽根町字若宮30-1
定員 5名 持ち物 筆記用具
対象 中学生以上
実際にプロが行っている声の出し方や、トーク法をその人に合わせてレッスンしていきます。最後には番組出演もあります！！



申込受付 0564-55-8763 (9:00~19:00/月~金)

24 天然のチカラでツヤ髪に「電子トリートメント」

リラクゼーションヘアサロンキラリ 講師：渡辺隆治

開催日 10月27日(土) 13:00~14:30

会場 岡崎市羽根町東荒子79-2
定員 4名
持ち物 タオル2枚
シリコン、ポリマーに頼らない海洋深層水を使ったトリートメントであなたの髪の乾燥、傷みを解消します。



申込受付 0564-83-8988 (9:00~20:00/日曜定休)

10 毛細血管の流れを目で見てみませんか？

いくた薬局 講師：山本恵美

開催日 11月19日(月)・20日(火)・21日(水)
10:00~11:00

会場 岡崎市柱町字東荒子4-96
定員 5名
あなたの健康状態がすぐにわかります。改善の方法と一緒に考えましょう。採血なしで簡単に測定出来ます。



申込受付 0120-51-2893 (9:00~19:00/木・日・祝定休)

13 鶏すき焼きを作ろう！

深谷商店 講師：深谷孝子

開催日 11月25日(日) 10:00~12:00

会場 岡崎市羽根町東ノ郷18
定員 6名 持ち物 エプロン、メモ帳
教材費 1,000円(食材)
「鶏肉のプロ」が教える鶏肉を使ったすき焼き。家庭で手軽に作る方法を伝授します。



申込受付 0564-51-3432 (9:00~19:00/日曜定休)

16 ラテアート体験(ランチ・ミニデザート付)

ララシャンスOKAZAKI迎賓館 講師：JBA認定バリスタ 野上麻維

開催日 11月5日(月) 12:00~14:00

会場 岡崎市柱町下荒子17-1
定員 10名 教材費 2,500円(ランチ代等)
コーヒーと食のマリアージュ。ご家庭でできるラテアート体験。日常に少しのアクセントを…。(お子様連れもOK。未就学児無料[ランチをお付けする場合は有料です。])



申込受付 0564-57-8331 (10:00~21:00/火曜定休)

19 奥様が笑って暮らせる退職金活用術

じゅうmado岡崎 講師：じゅうmado認定ファイナンシャルプランナー 三樹義典

開催日 11月9日(金) 10:00~11:30

会場 岡崎市戸崎元町4-1
リビングスタイルハウス北館内
定員 10名 持ち物 筆記用具
リフォーム、旅行…とやりたいことはあるけど生活費も心配。金融機関では教えてくれない活用術をご紹介します！



申込受付 0564-64-7005 (9:00~17:00)

22 睡眠トラブル・猫背改善のための睡眠講座

馨和整体院 講師：稲垣晴菜

開催日 10月30日(火) 10:00~11:30, 14:00~15:30

会場 岡崎市柱4丁目10-3大鉄ビル1-B
定員 5名
持ち物 フェイスタオル、動きやすい服装
睡眠の質を良くする睡眠環境をお伝えします。枕チェック、骨盤調整の施術体験もできます！



申込受付 090-4190-2041 (9:00~19:00)

25 親子で木工おもちゃづくり

フジケンハウジングサロン岡崎 講師：竹下・加藤

開催日 11月23日(金) 10:00~11:30

会場 岡崎市柱町下井当8-3 シビックタワー岡崎1F
定員 5組
対象 2才~5才
かんたんな木工のおもちゃづくりを通じて親子のつながりを感じよう。手ぶらでご参加いただけます。



申込受付 0120-190-036 (9:00~18:00)

11 難聴と認知症の関係、補聴器試聴体験

あいち補聴器センター 講師：天野慎介・青木章

開催日 10月30日(火) 19:00~20:00
11月6日(火)・23日(金) 14:00~15:00

会場 シビックセンター2F集会所
定員 10名 持ち物 筆記用具
厚生省の発表では難聴は認知症の危険因子とされています。難聴と認知症、補聴器について解説します。



申込受付 0564-24-4733 (TEL&FAX 同番号/FAX受付可能/9:00~17:00/水曜定休)

14 お花のインテリアハーバリウムを作ろう

プリザーブドフラワー&アロマテラピーficio (フィシオ) 講師：市川薫

開催日 10月26日(金)・27日(土)・11月11日(日)
10:00~11:30, 13:30~15:00

会場 岡崎市上和田町城前44 情報システム環境研究所(市内)
定員 5名 対象 4才~大人(親子参加可)
持ち物 持ち帰り用袋
教材費 1,300~2,500円(花材、瓶、オイルなど)
岡崎で唯一の「生花から作るプリザーブドフラワー」教室であなただけの植物標本ハーバリウムを作りましょう。



申込受付 TEL&FAX 0564-55-4615 (9:00~15:00)

17 血流観察体験会 ~ゴースト血管にご注意~

くすりの小林 講師：富田宏美

開催日 10月29日(月) 13:00~18:00

会場 岡崎市柱6丁目3-3
定員 15名 ※お一人20分程度
ゴースト血管は全身のあらゆる部分をむしばみ、認知症や骨粗しょう症などの病につながる事も明らかになっています。この機会に一度血管をチェックしてみませんか？



申込受付 0120-141-930 (10:00~18:00/水、日曜定休)

20 フレッシュ&プリザーブドフラワー教室

南天荘 講師：久野千里

開催日 11月15日(木) 13:30~15:30 11月16日(金) 10:00~12:00

会場 岡崎市羽根町北ノ郷41-1
定員 4名
教材費 2,500円(器、吸水スポンジ、切花)
持ち物 はさみ、マチの広い持ち帰り用袋(マチ20cm以上)
花の扱い方法や、アレンジフラワーのコツを覚えて下さいね。素敵なアレンジフラワーが出来上がりますよ。家に飾りましょう。



申込受付 090-7302-2470 (9:00~18:00)

23 体の不調は姿勢が原因？自分の体を知ろう！

馨和整体院 講師：鈴木利夫

開催日 11月17日(土) 10:00~11:30

会場 岡崎市柱4丁目10-3大鉄ビル1-B
定員 3名または3組
対象 親子可(小学生以上)
持ち物 フェイスタオル、運動の出来る服装
体の不調が発生する仕組みと自ら出来る姿勢チェック方法と予防法を伝授します。(骨盤調整体験有り)



申込受付 080-5294-1241 (9:00~20:00)

26 薬剤師による健康相談

こはく薬局 講師：太田利夫

開催日 10月31日(水)・11月7日(水) 14:00~16:00

会場 岡崎市柱町上荒子42-8
定員 4名 対象 18歳以上
持ち物 お薬手帳(お持ちの方)
薬剤師による個別健康相談会。毎日、お飲みのお薬やサプリメント、健康食品など日頃の疑問にお答えします。



申込受付 0564-64-2145 (9:00~16:00/木・土・日・祝日以外)