

## 悩みを抱えているかたへの対応 ～心に届く声掛けを学ぼう～

メンタルヘルスについて興味あるけど…

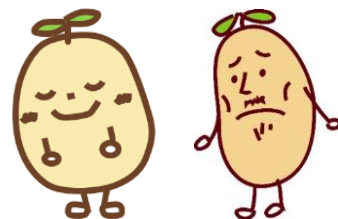
こんな時、なんて言ったらいいかな…?

悩みを抱えた人は、「人に悩みを言えない」、「どこに相談に行ったらよいかわからない」等の状況に陥ることがあります。そんな時、周りの人が出来ることがあります。悩んでいる人に気づき、声をかけ、話を聞いて、必要な支援につなげ、見守る「ゲートキーパー」の役割です。ゲートキーパーについて学び、自分や大切な人がつらい時の対応方法を知っておきましょう。

**日時** 平成28年9月30日（金）  
午前10時～正午（受付：午前9時30分～）

**場所** 岡崎歯科総合センター 2階会議室

**講師** 臨床心理士 古井 由美子氏



©2006 岡崎市 まめ吉

**対象** 岡崎市在住で、自殺予防の活動（ゲートキーパーなど）について関心がある一般市民、支援者

**定員** 40名（応募者多数の場合は抽選。落選したかたのみ連絡）

**申込み方法** 9月23日（金）必着

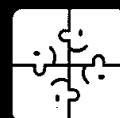
電話か、はがきまたはFAXに①開催日②講座名③氏名（ふりがな）④電話番号を記入し、〒444-8545 岡崎市保健所 健康増進課 精神・難病班へ

**問合せ先** 岡崎市保健所 健康増進課 精神・難病班

電話23-6715

FAX23-5071

9/10～9/16は自殺予防週間です



いのち  
支える