

無料健診

☎ (0564) 21-8117

歯周疾患

健診のすすめ!!



市民の方は、年に一回無料で受けることができます。

あなたのお口の中は 大丈夫ですか？

岡崎市民の方(16歳以上)を対象に歯周疾患健診を実施しています。岡崎歯科総合センター型、歯科医院型のどちらかを選べます。40・50・60・70歳の方(平成25年3月31日時点)には4月中に受診券を発行しています。他に歯科健診の機会のない方は、歯と口の健康を保つために1年に1回は受診しましょう!

歯周病

- メタボリックシンドローム
- 肥満
- 早産・低体重児
- 喫煙
- 肺炎
- 骨粗しょう症
- 動脈硬化
- 心臓血管疾患
- 糖尿病(高血糖)



- まちバスをご利用の方
中岡崎と市役所を結ぶ東西ルート「まちバス」が岡崎げんき館まで延伸して30分間隔で運行されます
- 名鉄バスをご利用の方
東岡崎駅北口ターミナルより乗車し、「岡崎げんき館前」バス停下車

岡崎歯科総合センター型

健診内容

- お口の検査
- 簡単な歯肉の検査
- 歯みがき指導
- レントゲン撮影(全年齢の希望者)

場所

岡崎歯科総合センター(中町・げんき館向かい)

実施期間

24年6月~25年3月(日程はお問い合わせ下さい)

申込み

- ①電話予約(先着順)
- ②受診券を発行(40・50・60・70歳以外のかた)
※予約が定員に満たない場合は開催されない場合あり。

どちらでも健診可能

歯科医院型

健診内容

- お口の検査
- 簡単な歯肉の検査
- 歯みがき指導
- レントゲン撮影(40・50・60・70歳のかた)

場所

岡崎市歯周疾患健診実施歯科医院(岡崎市・幸田町)

実施期間

24年4月1日~25年3月31日 実施歯科医院の診療日時

申込み

- ①歯科総合センターへ電話し受診券を発行(40・50・60・70歳以外のかた)
- ②実施歯科医院かを確認し予約

費用

無料(当日は健診のみで治療は行いません)

持ち物

平成24年度岡崎市歯周疾患健診受診券、お使いの歯ブラシ

その他

岡崎市外に転出された方は、受診できません。受診は1年度1人1回

問合せ

岡崎歯科総合センター

(月~金 午前9時~12時、午後1時~4時)

〒444-0015 岡崎市中町4丁目6番地2

TEL 0564-21-8117 FAX 0564-21-8148

歯周病セルフチェック

あなたは大丈夫？



歯周病は歯を失う大きな原因であり、さまざまな体の病気とも深いかわりがあります。次のようなチェックで早めに見つけて対処しましょう。

歯周病セルフチェック 次の項目の当てはまるものに、チェックしてみてください。

- 歯ぐきに赤く腫れた部分がある。
- 口臭がなんとなく気になる。
- 歯ぐきがやせてきたみたい。
- 歯と歯の間にもものがつまりやすい。
- 歯をみがいたあと、歯ブラシに血がついたり、すすいだ水に血が混じることがある。
- 歯と歯の間の歯ぐきが、鋭角的な三角形ではなく、うっ血してブヨブヨしている。
- とときどき、歯が浮いたような感じがする。
- 指でさわってみて、少しグラつく歯がある。
- 歯ぐきから膿うみが出たことがある。



《判定》

チェックがない場合

これからもきちんと歯みがきを心がけ、少なくとも1年に1回は歯科健診を受けましょう。

チェックが1～2個の場合

歯周病の可能性がります。まず、歯みがきのしかたを見直しましょう。念のため、かかりつけの歯科医院で、歯周病でないかどうか、歯みがきがきちんとできているか、確認してもらったほうがよいでしょう。

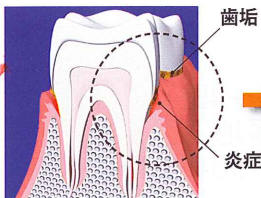
チェックが3～5個以上の場合

初期あるいは中等度歯周炎以上に歯周病が進行しているおそれがあります。早めに歯科医師に相談しましょう。



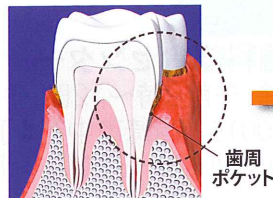
歯周病は静かに進む

I期 歯肉炎



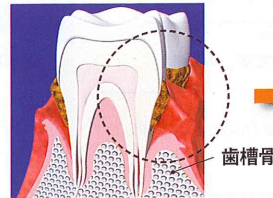
歯ぐきが赤く腫れる

II期 軽度歯周炎



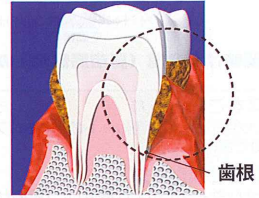
歯と歯ぐきの間に歯周ポケットができ、血や膿が出ることも

III期 中等度歯周炎



歯周ポケットの奥まで炎症が進み、歯槽骨が溶けて歯がぐらつく

IV期 重度歯周炎



歯槽骨が溶けて歯根が露出。ものが噛めず、歯が抜けることも