

転倒しない、寝たきりにならないための体力作りを支援 介護予防通所介護施設「元気広場」オープン

～ニュートンプラスイー株式会社～



写真スタジオ・結婚式場・美容室などを運営するニュートンプラスイー(株)では、このほど愛知県内で初となる要支援1・2に認定された方専用の介護予防・機能訓練施設「元気広場」を、若松東にオープンしました。

高齢者の介護が必要になる大きな原因の一つが「転倒」。その対処法として、歩くための筋肉を鍛える運動を中心に、転倒を予防し寝たきりにならないための機能訓練に特化したサービスを始めました。

作業療法士が作成した無理のない個別プログラムに従い、吊り紐を使ったスリング体操やバイク等を使ったマシン運動、認知症予防のための脳活性化トレーニングを1回約2時間、週1～2回行うものです。

看護師が常駐しているほか、運動前の健康チェックも万全。また、無料送迎サービスによりご家族の負担を軽減するなど、

利用者が安心して通える体制を整えました。

体と心が「元気」になり、外出や散歩が楽しくなる、嬉しい施設の誕生です。

川端 篤社長：「介護に頼らず、元気な老後のための体力作りをする施設です。シニアのフィットネスクラブ感覚で通っていただき、お友達と一緒に楽しく充実した時間をお過ごしください。」



▲お客様とスタッフの皆さん

岡崎市若松東1-7-22 代表取締役：川端 篤氏 Tel (0564) 64-2601 <http://www.genki-hiroba.jp>