

事業者の皆さまへ

節電アクション

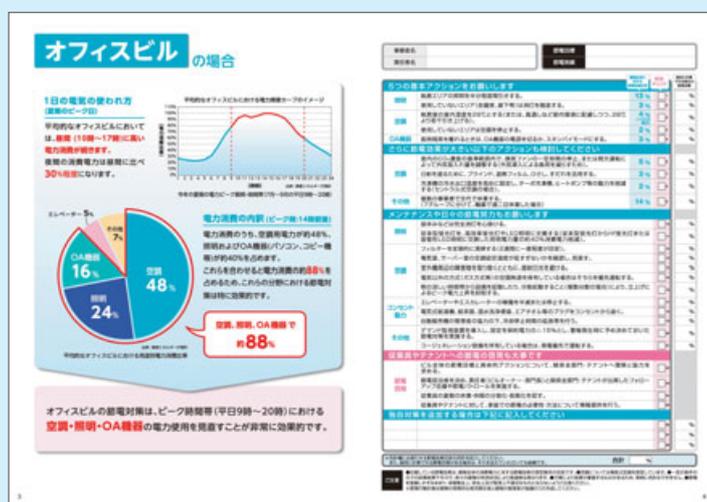
資源エネルギー庁



この夏の節電のために 本「節電アクション」をご活用下さい。

本書の使い方

- 電力消費が特徴的で、かつ汎用的な利用が可能な8業種について、標準的な節電アクション及び効果目安をお示ししています。チェックを行いながら、節電の取組についてご検討いただけます。
- 該当する業種(該当するものがない場合には電力消費の構造が近いと考えられる業種)の節電アクションを利用し、節電への取組チェックをお願いします。



目次

- オフィスビル……P3、4
- 卸・小売店……P5、6
- 食品スーパー……P7、8
- 医療機関……P9、10
- ホテル・旅館…P11、12
- 飲食店……P13、14
- 学校………P15、16
- 製造業………P17、18
- 記入例………P19、20

(参考)

政府の節電ポータルサイト「[節電.go.jp](http://jigyo.setsuden.go.jp)」を活用して、節電行動計画を自主的に策定・公表いただいた方は、「節電宣言ステッカー」・「節電宣言ポスター」の活用が可能です。

「節電宣言ステッカー」・「節電宣言ポスター」を目につく場所に貼り、店舗の利用者や従業員の方々に周知する際にお役立て下さい。

政府の節電ポータルサイト(事業者向け) <http://jigyo.setsuden.go.jp>



印刷用ステッカー

職場やお店に掲出するためのステッカーです。印刷してご活用ください。

▶ 印刷用データを表示する

「節電宣言ステッカー」事業者毎のステッカーが作成されます。ダウンロードしご活用下さい。



PRバナー

登録していただいた登録者ページを紹介するためのバナーです。ぜひホームページなどに貼ってご活用ください。

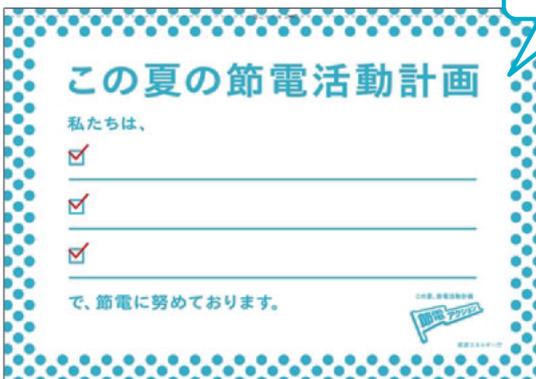
正方形バナー(250x250px)

以下のタグをHTMLのソースコードに追加してください。

```
<div id="jigyo-setsuden-go-ip-pr-banner"></div>  
<script type="text/javascript" src="http://jigyo.setsuden.go.jp/user/3-BUF7d-q"></script>
```

▶ コピーする

節電宣言ポスター



節電宣言ポスター

節電行動計画を記入し、オフィスや店舗内に掲載するためのポスターです。

▶ PDFをダウンロードする

▶ PPTをダウンロードする

ステッカー&ポスター
展開イメージ



オフィスビル

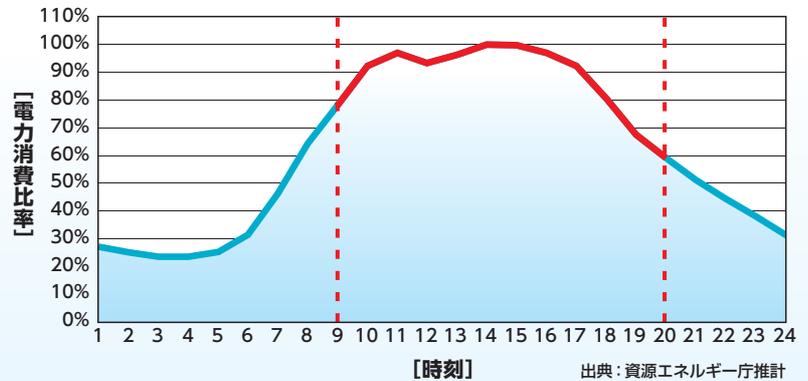
の場合

1日の電気の使われ方 (夏期のピーク日)

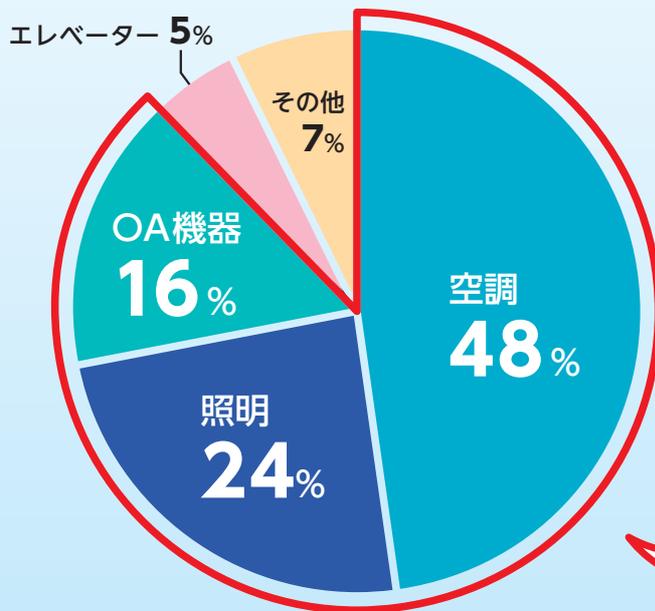
平均的なオフィスビルにおいては、**昼間(10時～17時)に高い電力消費が続きます。**

夜間の消費電力は昼間に比べ**30%程度**になります。

平均的なオフィスビルにおける電力需要カーブのイメージ



今年の夏期の電力ピーク期間・時間帯(7月～9月の平日9時～20時)



平均的なオフィスビルにおける用途別電力消費比率

電力消費の内訳 (ピーク時:14時前後)

電力消費のうち、空調用電力が約48%、照明およびOA機器(パソコン、コピー機等)が約40%を占めます。

これらを合わせると電力消費の約**88%**を占めるため、これらの分野における節電対策は特に効果的です。

空調、照明、OA機器で
約**88%**

オフィスビルの節電対策は、ピーク時間帯(平日9時～20時)における**空調・照明・OA機器**の電力使用を見直すことが非常に効果的です。

事業者名	
責任者名	

節電目標	
節電実績	

5つの基本アクションをお願いします		建物全体に対する節電効果目安	取組チェック	個別に計算できる場合の節電目標
照明	執務エリアの照明を半分程度間引きする。	13%	<input checked="" type="checkbox"/>	1 %
	使用していないエリア(会議室、廊下等)は消灯を徹底する。	3%	<input checked="" type="checkbox"/>	2 %
空調	執務室の室内温度を28℃とする(または、風通しなど室内環境に配慮しつつ、28℃より若干引き上げる)。	4% (+2℃の場合)	<input checked="" type="checkbox"/>	3 %
	使用していないエリアは空調を停止する。	2%	<input checked="" type="checkbox"/>	4 %
OA機器	長時間席を離れるときは、OA機器の電源を切るか、スタンバイモードにする。	3%	<input checked="" type="checkbox"/>	5 %
さらに節電効果が大い以下のアクションも検討してください				
空調	室内のCO ₂ 濃度の基準範囲内で、換気ファンの一定時間の停止、または間欠運転によって外気取入れ量を調整する(外気導入による負荷を減らすため)。	5%	<input checked="" type="checkbox"/>	6 %
	日射を遮るために、ブラインド、遮熱フィルム、ひさし、すだれを活用する。	3%	<input checked="" type="checkbox"/>	7 %
	冷凍機の冷水出口温度を高め設定し、ターボ冷凍機、ヒートポンプ等の動力を削減する(セントラル式空調の場合)。	2%	<input checked="" type="checkbox"/>	8 %
その他	複数の事業者で交代で休業する。 (7グループに分けて、輪番で週二日休業した場合)	14%	<input checked="" type="checkbox"/>	9 %
メンテナンスや日々の節電努力もお願いします				
照明	昼休みなどは完全消灯を心掛ける。		<input checked="" type="checkbox"/>	10 %
	従来型蛍光灯を、高効率蛍光灯やLED照明に交換する(従来型蛍光灯からHf蛍光灯または直管形LED照明に交換した照明電力量の約40%消費電力削減)。		<input checked="" type="checkbox"/>	11 %
空調	フィルターを定期的に清掃する(2週間に一度程度が目安)。		<input checked="" type="checkbox"/>	12 %
	電気室、サーバー室の空調設定温度が低すぎないかを確認し、見直す。		<input checked="" type="checkbox"/>	13 %
	室外機周辺の障害物を取り除くとともに、直射日光を避ける。		<input checked="" type="checkbox"/>	14 %
	電気以外の方式(ガス方式等)の空調熱源を保有している場合はそちらを優先運転する。		<input checked="" type="checkbox"/>	15 %
	朝の涼しい時間帯から設備を起動したり、分散起動すること(複数台数の場合)により、立上げによるピーク電力上昇を抑制する。		<input checked="" type="checkbox"/>	16 %
コンセント動力	エレベーターやエスカレーターの稼働を半減または停止する。		<input checked="" type="checkbox"/>	17 %
	電気式給湯機、給茶器、温水洗浄便座、エアタオル等のプラグをコンセントから抜く。		<input checked="" type="checkbox"/>	18 %
	自動販売機の管理者の協力の下、冷却停止時間の延長等を行う。		<input checked="" type="checkbox"/>	19 %
その他	デマンド監視装置を導入し、設定を契約電力の△15%とし、警報発生時に予め決めておいた節電対策を実施する。		<input checked="" type="checkbox"/>	20 %
	コージェネレーション設備を所有している場合は、発電優先で運転する。		<input checked="" type="checkbox"/>	21 %
従業員やテナントへの節電の啓発も大事です				
節電啓発	ビル全体の節電目標と具体的アクションについて、関係全部門・テナントへ理解と協力を求める。		<input checked="" type="checkbox"/>	22 %
	節電担当者を決め、責任者(ビルオーナー・部門長)と関係全部門・テナントが出席したフォローアップ会議や節電パトロールを実施する。		<input checked="" type="checkbox"/>	23 %
	従業員の夏期の休業・休暇の分散化・長期化を促す。		<input checked="" type="checkbox"/>	24 %
	従業員やテナントに対して、家庭での節電の必要性・方法について情報提供を行う。		<input checked="" type="checkbox"/>	25 %
独自対策を追加する場合は下記に記入してください				
			<input checked="" type="checkbox"/>	26 %
			<input checked="" type="checkbox"/>	27 %
			<input checked="" type="checkbox"/>	28 %

※合計欄には実行する節電効果目安の合計を記入してください。
また、個別に計算できる節電目標がある場合は、それを加えていただいても結構です。

合計 %

ご注意 ●記載している節電効果は、建物全体の消費電力に対する節電効果の想定割合の目安です。●空調については電気式空調を想定しています。●一定の条件の元での試算結果ですので、各々の建物の利用状況により削減値は異なります。●方策により効果が重複するものがあるため、単純に合計はできません。●節電を意識しすぎるあまり、保健衛生上、安全上及び管理上不適切なものとならないようご注意ください。
※節電行動計画は建物の実質的な使用責任者と建物の管理者が協議のうえ作成してください。

卸・小売店

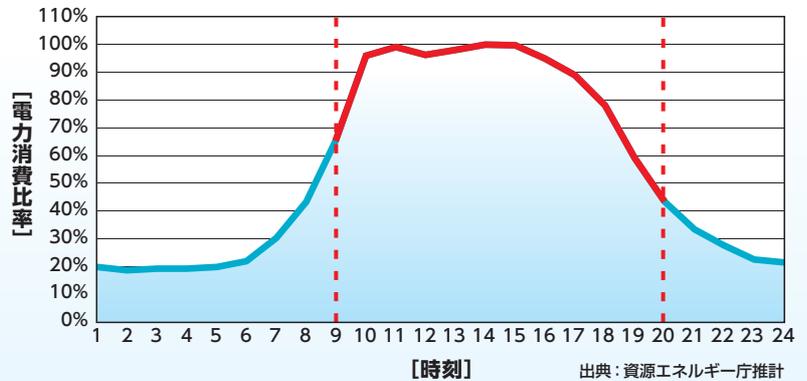
の場合

1日の電気の使われ方 (夏期のピーク日)

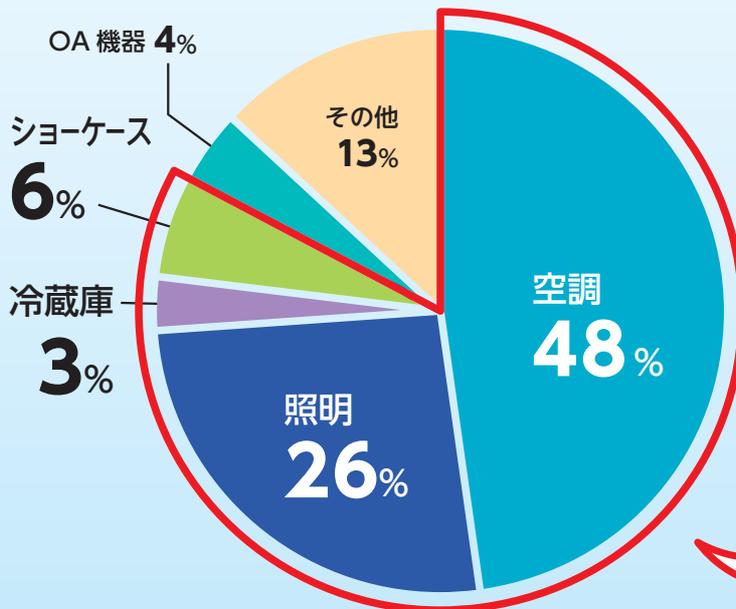
平均的な卸・小売店においては、**昼間(9時～17時)に高い電力消費が続きます。**

夜間の消費電力は昼間に比べ**20%程度**になります。

平均的な卸・小売店における電力需要カーブのイメージ



今年の夏期の電力ピーク期間・時間帯(7月～9月の平日9時～20時)



平均的な卸・小売店における用途別電力消費比率

電力消費の内訳 (ピーク時:14時前後)

電力消費のうち、空調が約48%、照明が約26%、冷凍冷蔵(冷蔵庫、ショーケース等)が約9%を占めます。これらを合わせると電力消費の約**83%**を占めるため、これらの分野における節電対策は特に効果的です。

空調、照明、冷凍冷蔵で
約83%

卸・小売店の節電対策は、ピーク時間帯(平日9時～20時)における**空調、照明、冷凍冷蔵(冷蔵庫、ショーケース等)**の電力使用を見直すことが非常に効果的です。

事業者名	
責任者名	

節電目標	
節電実績	

4つの基本アクションをお願いします				建物全体に対する節電効果目安	取組チェック	個別に計算できる場合の節電目標
照明	店舗の照明を半分程度間引きする。	13%	<input checked="" type="checkbox"/>	1	%	
	使用していないエリア(事務室、休憩室等)や不要な場所(看板、外部照明、駐車場)の消灯を徹底する。	2%	<input checked="" type="checkbox"/>	2	%	
空調	店舗の室内温度を28℃とする(または、風通しなど室内環境に配慮しつつ、28℃より若干引き上げる)。	4% (+2℃の場合)	<input checked="" type="checkbox"/>	3	%	
冷凍冷蔵	業務用冷蔵庫の台数を限定、冷凍・冷蔵ショーケースの消灯、凝縮器の洗浄を行う。	1%	<input checked="" type="checkbox"/>	4	%	
さらに節電効果が大きい以下のアクションも検討してください						
空調	室内のCO ₂ 濃度の基準範囲内で、換気ファンの一定時間の停止、または間欠運転によって外気取り入れ量を調整する(外気導入による負荷を減らすため)。	8%	<input checked="" type="checkbox"/>	5	%	
その他	ピーク時間を避けるため、営業時間や営業日を短縮・シフトする。(系列5店舗間で輪番平日一日休業または営業時間短縮した場合。)	10%	<input checked="" type="checkbox"/>	6	%	
メンテナンスや日々の節電努力もお願いします						
照明	従来型蛍光灯を、高効率蛍光灯やLED照明に交換する(従来型蛍光灯からHf蛍光灯または直管形LED照明に交換した照明電力量の約40%消費電力削減)。		<input checked="" type="checkbox"/>	7	%	
空調	使用していないエリア(事務室、休憩室等)は空調を停止する。		<input checked="" type="checkbox"/>	8	%	
	フィルターを定期的に清掃する(2週間に一度程度が目安)。		<input checked="" type="checkbox"/>	9	%	
	日射を遮るために、ブラインド、遮熱フィルム、ひさし、すだれを活用する。		<input checked="" type="checkbox"/>	10	%	
	搬入口やバックヤードの扉を必ず閉め、売場の冷気流出を防止する。		<input checked="" type="checkbox"/>	11	%	
	電気以外の方式(ガス方式等)の空調熱源を保有している場合はそちらを優先運転する。		<input checked="" type="checkbox"/>	12	%	
冷凍冷蔵	調理機器、冷蔵庫の設定温度の見直しを行う。		<input checked="" type="checkbox"/>	13	%	
	冷凍・冷蔵ショーケースの吸込み口と吹出し口には商品を置かないようにすると共に、定期的に清掃する。		<input checked="" type="checkbox"/>	14	%	
	オープン型の冷凍・冷蔵ショーケースについては、冷気が漏れないようビニールカーテンなどを設置する。		<input checked="" type="checkbox"/>	15	%	
コンセント動力	デモンストレーション用の家電製品などではできる限り電源をオフにする。		<input checked="" type="checkbox"/>	16	%	
	電気式給湯機、給茶器、温水洗浄便座、エアタオル等のプラグをコンセントから抜く。		<input checked="" type="checkbox"/>	17	%	
	自動販売機の管理者の協力の下、冷却停止時間の延長等を行う。		<input checked="" type="checkbox"/>	18	%	
その他	デマンド監視装置を導入し、設定を契約電力の△15%とし、警報発生時に予め決めておいた節電対策を実施する。		<input checked="" type="checkbox"/>	19	%	
	コージェネレーション設備を設置している場合は、発電優先で運転する。		<input checked="" type="checkbox"/>	20	%	
従業員への節電の啓発も大事です						
節電啓発	店舗全体の節電目標と具体的アクションについて、従業員へ理解と協力を求める。		<input checked="" type="checkbox"/>	21	%	
	節電担当者を任命し、責任者(店長、部門長など)と関係全部門が出席したフォローアップ会議や節電パトロールを実施する。		<input checked="" type="checkbox"/>	22	%	
	従業員に対して、家庭での節電の必要性・方法について情報提供を行う。		<input checked="" type="checkbox"/>	23	%	
独自対策を追加する場合は下記に記入してください						
			<input checked="" type="checkbox"/>	24	%	
			<input checked="" type="checkbox"/>	25	%	
			<input checked="" type="checkbox"/>	26	%	

※合計欄には実行する節電効果目安の合計を記入してください。
また、個別に計算できる節電目標がある場合は、それを加えていただいても結構です。

合計 %

ご注意 ●記載している節電効果は、建物全体の消費電力に対する節電効果の想定割合の目安です。●空調については電気式空調を想定しています。●一定の条件の元での試算結果ですので、各々の建物の利用状況により削減値は異なります。●方策により効果が重複するものがあるため、単純に合計はできません。●節電を意識しすぎるあまり、保健衛生上、安全上及び管理上不適切なものとならないようご注意ください。
※節電行動計画は建物の実質的な使用責任者と建物の管理者が協議のうえ作成してください。

食品スーパー

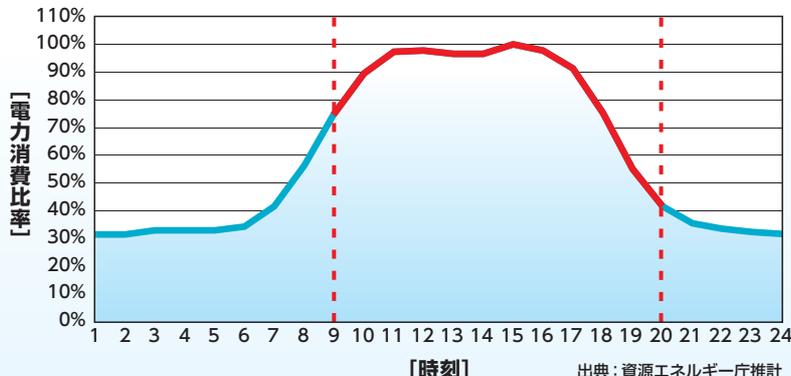
の場合

1日の電気の使われ方 (夏期のピーク日)

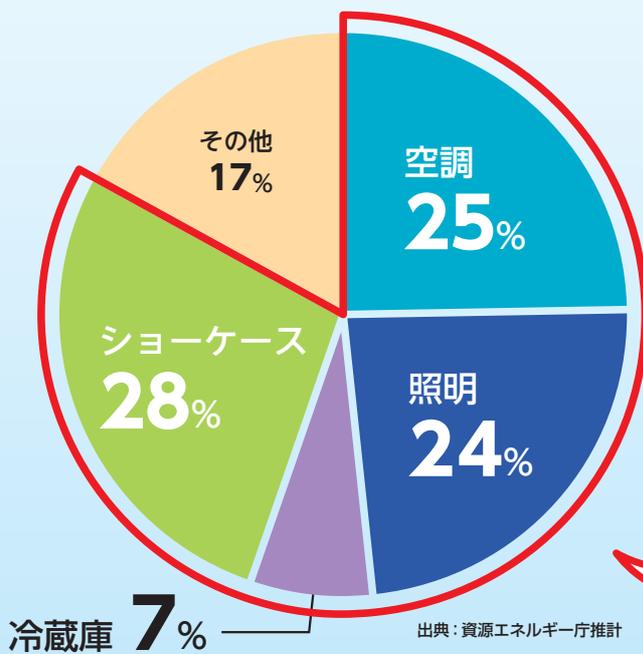
平均的な食品スーパーにおいては、**昼間(10時~17時)に高い電力消費が続きます。**

夜間の消費電力は昼間に比べ**30%程度**になります。

平均的な食品スーパーにおける電力需要カーブのイメージ



今年の夏期の電力ピーク期間・時間帯(7月~9月の平日9時~20時)



平均的な食品スーパーにおける用途別電力消費比率

※端数処理により合計値が100%とならないことがあります。

電力消費の内訳 (ピーク時:14時前後)

電力消費のうち、冷凍冷蔵(冷蔵庫、ショーケース、ショーケース用照明等)が約35%、空調および照明(一般照明)が約49%を占めます。

これらを合わせると電力消費の約**84%**を占めるため、これらの分野における節電対策は特に効果的です。

空調、照明、冷凍冷蔵で
約**84%**

食品スーパーの節電対策は、ピーク時間帯(平日9時~20時)における**空調、照明、冷凍冷蔵(冷蔵庫、ショーケース等)**の電力使用を見直すことが非常に効果的です。

事業者名	
責任者名	

節電目標	
節電実績	

5つの基本アクションをお願いします			建物全体に対する節電効果目安	取組チェック	個別に計算できる場合の節電目標
照明	店舗の照明を半分程度間引きする。	11%	<input checked="" type="checkbox"/>	1	%
	使用していないエリア(事務室、休憩室等)や不要な場所(看板、外部照明、駐車場)の消灯を徹底する。	2%	<input checked="" type="checkbox"/>	2	%
空調	店舗の室内温度を28℃とする(または、風通しなど室内環境に配慮しつつ、28℃より若干引き上げる)。	1% (+2℃の場合)	<input checked="" type="checkbox"/>	3	%
	使用していないエリア(事務室、休憩室等)は空調を停止する。	1%	<input checked="" type="checkbox"/>	4	%
冷凍冷蔵	業務用冷凍・冷蔵庫の台数を限定、冷凍・冷蔵ショーケースの消灯、凝縮器の洗浄を行う。	5%	<input checked="" type="checkbox"/>	5	%
さらに節電効果が大きい以下のアクションも検討してください					
空調	室内のCO ₂ 濃度の基準範囲内で、換気ファンの一定時間の停止、または間欠運転によって外気取り入れ量を調整する(外気導入による負荷を減らすため)。	4%	<input checked="" type="checkbox"/>	6	%
その他	ピーク時間を避けるため、営業時間や営業日を短縮・シフトする。(系列5店舗間で輪番平日一日休業または営業時間短縮した場合。)	10%	<input checked="" type="checkbox"/>	7	%
メンテナンスや日々の節電努力もお願いします					
照明	従来型蛍光灯を、高効率蛍光灯やLED照明に交換する(従来型蛍光灯からHf蛍光灯または直管形LED照明に交換した照明電力量の約40%消費電力削減)。		<input checked="" type="checkbox"/>	8	%
空調	日射を遮るために、ブラインド、遮熱フィルム、ひさし、すだれを活用する。		<input checked="" type="checkbox"/>	9	%
	フィルターを定期的に清掃する(2週間に一度程度が目安)。		<input checked="" type="checkbox"/>	10	%
	室外機周辺の障害物を取り除くとともに、直射日光を避ける。		<input checked="" type="checkbox"/>	11	%
	搬入口やバックヤードの扉を必ず閉め、売場の冷気流出を防止する。		<input checked="" type="checkbox"/>	12	%
	電気以外の方式(ガス方式等)の空調熱源を保有している場合はそちらを優先運転する。		<input checked="" type="checkbox"/>	13	%
冷凍冷蔵	冷凍・冷蔵ショーケースの吸込み口と吹出し口には商品を置かないようにすると共に、定期的に清掃する。		<input checked="" type="checkbox"/>	14	%
	オープン型の冷凍・冷蔵ショーケースに冷気流出防止用ビニールカーテンを設置する。		<input checked="" type="checkbox"/>	15	%
	調理機器、業務用冷凍・冷蔵庫の設定温度の見直しを行う。		<input checked="" type="checkbox"/>	16	%
コンセント動力	電気式給湯機、給茶器、温水洗浄便座、エアタオル等のプラグをコンセントから抜く。		<input checked="" type="checkbox"/>	17	%
	自動販売機の管理者の協力の下、冷却停止時間の延長等を行う。		<input checked="" type="checkbox"/>	18	%
その他	デマンド監視装置を導入し、設定を契約電力の△15%とし、警報発生時に予め決めておいた節電対策を実施する。		<input checked="" type="checkbox"/>	19	%
	コージェネレーション設備を設置している場合は、発電優先で運転する。		<input checked="" type="checkbox"/>	20	%
従業員への節電の啓発も大事です					
節電啓発	店舗全体の節電目標と具体的アクションについて、従業員へ理解と協力を求める。		<input checked="" type="checkbox"/>	21	%
	節電担当者を決め、責任者(店長・部門長)と関係全部門が出席したフォローアップ会議や節電パトロールを実施する。		<input checked="" type="checkbox"/>	22	%
	従業員に対して、家庭での節電の必要性・方法について情報提供を行う。		<input checked="" type="checkbox"/>	23	%
独自対策を追加する場合は下記に記入してください					
			<input checked="" type="checkbox"/>	24	%
			<input checked="" type="checkbox"/>	25	%
			<input checked="" type="checkbox"/>	26	%

※合計欄には実行する節電効果目安の合計を記入してください。
また、個別に計算できる節電目標がある場合は、それを加えていただいても結構です。

合計 %

ご注意 ●記載している節電効果は、建物全体の消費電力に対する節電効果の想定割合の目安です。●空調については電気式空調を想定しています。●一定の条件の元での試算結果ですので、各々の建物の利用状況により削減値は異なります。●方策により効果が重複するものがあるため、単純に合計はできません。●節電を意識しすぎるあまり、保健衛生上、安全上及び管理上不適切なものとならないようご注意ください。
※節電行動計画は建物の実質的な使用責任者と建物の管理者が協議のうえ作成してください。

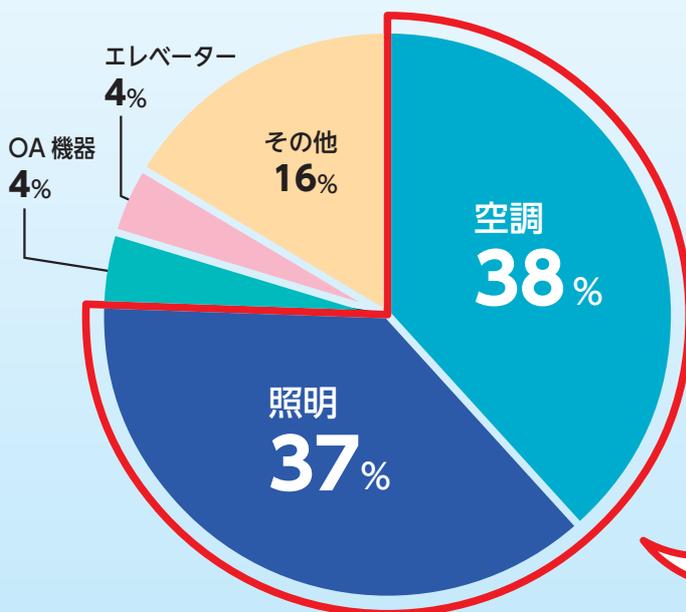
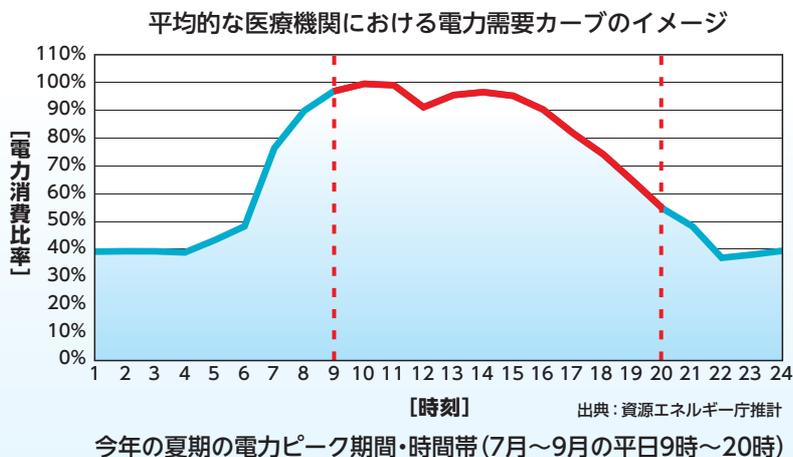
医療機関

の場合

1日の電気の使われ方 (夏期のピーク日)

平均的な医療機関(病院・診療所等)においては、**昼間(9時～16時)**に高い電力消費が続きます。

夜間の消費電力は昼間に比べ**40%程度**になります。



出典: 資源エネルギー庁推計

平均的な医療機関における用途別電力消費比率

※端数処理により合計値が100%とならないことがあります。

電力消費の内訳 (ピーク時:14時前後)

電力消費のうち、空調が約38%、照明が約37%を占めます。

これらを合わせると電力消費の約**75%**を占めるため、これらの分野における節電対策は特に効果的です。

空調、照明で
約**75%**

医療機関の節電対策は、ピーク時間帯(平日9時～20時)における**空調、照明**の電力使用を見直すことが非常に効果的です。

事業者名	
責任者名	

節電目標	
節電実績	

5つの基本アクションをお願いします		建物全体に対する節電効果目安	取組チェック	個別に計算できる場合の節電目標
照明	事務室の照明を半分程度間引きする。	4%	<input checked="" type="checkbox"/>	1 %
	使用していないエリア(外来部門、診療部門の診療時間外)は消灯を徹底する。	4%	<input checked="" type="checkbox"/>	2 %
空調	病棟、外来、診療部門(検査、手術室等)、厨房、管理部門毎に適切な温度設定を行う。	1%	<input checked="" type="checkbox"/>	3 %
	使用していないエリア(外来、診療部門等の診療時間外)は空調を停止する。	1%	<input checked="" type="checkbox"/>	4 %
	日射を遮るために、ブラインド、遮熱フィルム、ひさし、すだれを活用する。	1%	<input checked="" type="checkbox"/>	5 %
さらに節電効果が大きい以下のアクションも検討してください				
空調	室内のCO ₂ 濃度の基準範囲内で、換気ファンの一定時間の停止、または間欠運転によって外気取り入れ量を調整する(外気導入による負荷を減らすため)。	2%	<input checked="" type="checkbox"/>	6 %
メンテナンスや日々の節電努力もお願いします				
照明	従来型蛍光灯を、高効率蛍光灯やLED照明に交換する(従来型蛍光灯からHf蛍光灯または直管形LED照明に交換した照明電力量の約40%消費電力削減)。		<input checked="" type="checkbox"/>	7 %
	病棟では可能な限り天井照明を消灯し、スポット照明を利用する。		<input checked="" type="checkbox"/>	8 %
空調	フィルターを定期的に清掃する(2週間に一度程度が目安)。		<input checked="" type="checkbox"/>	9 %
	搬入口の扉やバックヤードの扉を必ず閉め冷気流出を防止する。		<input checked="" type="checkbox"/>	10 %
	電気以外の方式(ガス方式等)の空調熱源を保有している場合はそちらを優先運転する。		<input checked="" type="checkbox"/>	11 %
コンセント 動力	調理機器、冷蔵庫の設定温度の見直しを行う。		<input checked="" type="checkbox"/>	12 %
	電気式オートクレーブの詰め込み過ぎの防止、定期的な清掃点検を実施する。		<input checked="" type="checkbox"/>	13 %
	電気式給湯機、給茶器、温水洗浄便座、エアタオル等のプラグをコンセントから抜く。		<input checked="" type="checkbox"/>	14 %
	自動販売機の管理者の協力の下、冷却停止時間の延長等を行う。		<input checked="" type="checkbox"/>	15 %
その他	デマンド監視装置を導入し、設定を契約電力の△15%とし、警報発生時に予め決めておいた節電対策を実施する。		<input checked="" type="checkbox"/>	16 %
	コージェネレーション設備を設置している場合は、発電優先で運転する。		<input checked="" type="checkbox"/>	17 %
医療機関関係者への節電の啓発も重要です				
節電 啓発	節電目標と具体策について、職員全体に周知徹底し実施する。		<input checked="" type="checkbox"/>	18 %
	節電担当者を任命し、責任者(病院長・事務局長など)と関係全部門が出席したフォローアップ会議や節電パトロールを定期的実施する。		<input checked="" type="checkbox"/>	19 %
	医療機関関係者に対して、家庭での節電の必要性・方法について情報提供を行う。		<input checked="" type="checkbox"/>	20 %
独自対策を追加する場合は下記に記入してください				
			<input checked="" type="checkbox"/>	21 %
			<input checked="" type="checkbox"/>	22 %
			<input checked="" type="checkbox"/>	23 %

※合計欄には実行する節電効果目安の合計を記入してください。
また、個別に計算できる節電目標がある場合は、それを加えていただいても結構です。

合計 %

ご注意 ●記載している節電効果は、建物全体の消費電力に対する節電効果の想定割合の目安です。●空調については電気式空調を想定しています。●一定の条件の元での試算結果ですので、各々の建物の利用状況により削減値は異なります。●方策により効果が重複するものがあるため、単純に合計はできません。●節電を意識しすぎるあまり、保健衛生上、安全上及び管理上不適切なものとならないようご注意ください。
※節電行動計画は建物の実質的な使用責任者と建物の管理者が協議のうえ作成してください。

ホテル・旅館

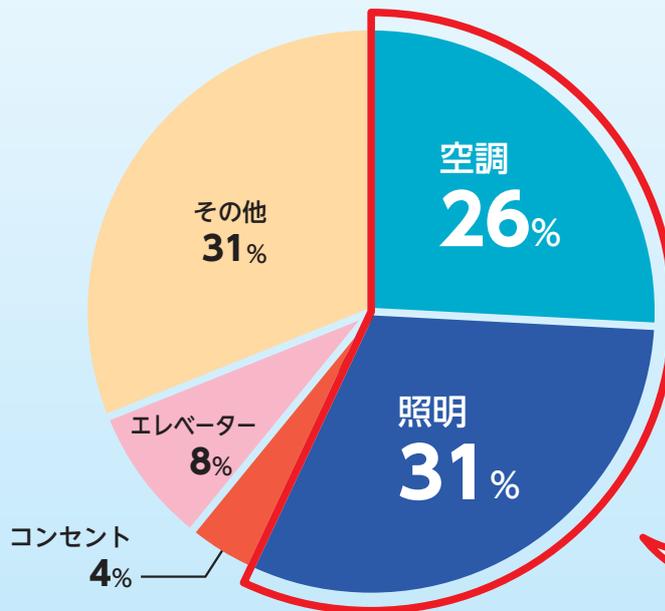
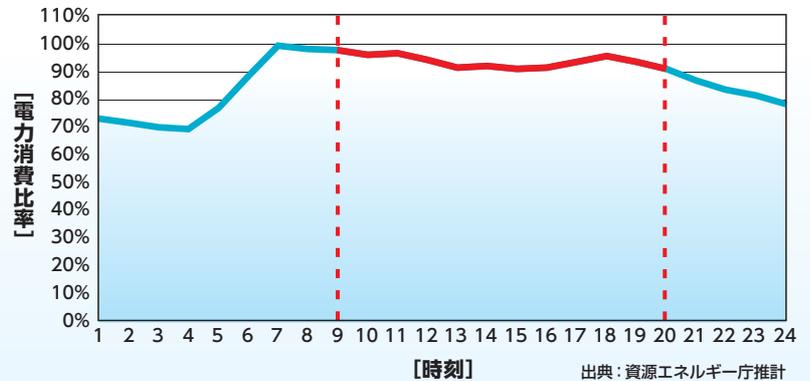
の場合

1日の電気の使われ方 (夏期のピーク日)

平均的なホテル・旅館においては、23時以降の深夜～朝6時頃の夜間以外は高い電力消費が続きます。

夜間の消費電力は昼間に比べ**70%程度**になり、昼夜間格差は小さいです。

平均的なホテル・旅館における電力需要カーブのイメージ



出典：資源エネルギー庁推計

平均的なホテル・旅館における用途別電力消費比率

電力消費の内訳 (ピーク時:14時前後)

電力消費のうち、空調が約26%、照明が約31%を占めます。(左グラフの照明比率の構成としては、概ね、客室:客室以外=1:7となっています。)

これらを合わせると電力消費の約**57%**を占めるため、これらの分野における節電対策は特に効果的です。

空調、照明で
約**57%**

ホテル・旅館の節電対策は、ピーク時間帯(平日9時～20時)における**空調、照明**の電力使用を見直すことが非常に効果的です。

事業者名	
責任者名	

節電目標	
節電実績	

3つの基本アクションをお願いします			建物全体に対する 節電効果目安	取組 チェック	個別に計算 できる場合の 節電目標
照明	客室以外のエリアの照明を半分程度間引きする。	13 %	<input checked="" type="checkbox"/>	1	%
空調	使用していないエリア(会議室、宴会場等)は空調を停止する。	1 %	<input checked="" type="checkbox"/>	2	%
	ロビー、廊下、事務室等の室内温度を28℃とする(または、風通しなど室内環境に配慮しつつ、28℃より若干引き上げる)。	1 % (+2℃の場合)	<input checked="" type="checkbox"/>	3	%
さらに節電効果が大きい以下のアクションも検討してください					
空調	客室外気給気／浴室排気システムの場合は、10時～17時の送風量を50%風量、または停止する。	2 %	<input checked="" type="checkbox"/>	4	%
メンテナンスや日々の節電努力もお願いします					
照明	従来型蛍光灯を、高効率蛍光灯やLED照明に交換する(従来型蛍光灯からHf蛍光灯または直管形LED照明に交換した照明電力量の約40%消費電力削減)。		<input checked="" type="checkbox"/>	5	%
	宴会場の準備、片付けの際には一般照明のみ点灯し、演出照明(シャンデリア等)は消灯する。		<input checked="" type="checkbox"/>	6	%
	宿泊客への協力要請を通じて、客室の照明を抑制する(使用していない照明の消灯等)。		<input checked="" type="checkbox"/>	7	%
空調	厨房排気を確認し適正な風量に調節する(過大な場合は外気を誘引してしまうため)。		<input checked="" type="checkbox"/>	8	%
	車の動きが少ない時間帯の駐車場給排気ファンの間欠運転をする。		<input checked="" type="checkbox"/>	9	%
	電気以外の方式(ガス方式等)の空調熱源を保有している場合はそちらを優先運転する。		<input checked="" type="checkbox"/>	10	%
	日射を遮るために、ブラインド、遮熱フィルム、ひさし、すだれを活用する。		<input checked="" type="checkbox"/>	11	%
コンセント 動力	宿泊客への協力要請を通じて、客室の空調を抑制する(温度設定を上げる等)。		<input checked="" type="checkbox"/>	12	%
	エレベーターは10時～17時(空室時)に運転台数を削減する。		<input checked="" type="checkbox"/>	13	%
	客室冷蔵庫のスイッチは「切」で待機する。		<input checked="" type="checkbox"/>	14	%
	給湯循環ポンプの10時～17時(空室時)の流量削減または停止する(中央給湯方式)。		<input checked="" type="checkbox"/>	15	%
その他	電気式給湯機、給茶器、温水洗浄便座、エアタオル等のプラグをコンセントから抜く。		<input checked="" type="checkbox"/>	16	%
	自動販売機の管理者の協力の下、冷却停止時間の延長等を行う。		<input checked="" type="checkbox"/>	17	%
	デマンド監視装置を導入し、設定を契約電力の△15%とし、警報発生時に予め決めておいた節電対策を実施する。		<input checked="" type="checkbox"/>	18	%
	コージェネレーション設備を設置している場合は、発電優先で運転する。		<input checked="" type="checkbox"/>	19	%
従業員や宿泊客への節電の啓発も大事です					
節電 啓発	施設全体の節電目標と具体策について、従業員全体に周知徹底し実施する。		<input checked="" type="checkbox"/>	20	%
	節電担当者を任命し、責任者(支配人・部門長など)と関係全部門が出席したフォローアップ会議や節電パトロールを定期的実施する。		<input checked="" type="checkbox"/>	21	%
	館内での貼り紙などを通じて宿泊客へ節電を呼びかける。		<input checked="" type="checkbox"/>	22	%
	従業員に対して、家庭での節電の必要性・方法について情報提供を行う。		<input checked="" type="checkbox"/>	23	%
独自対策を追加する場合は下記に記入してください					
			<input checked="" type="checkbox"/>	24	%
			<input checked="" type="checkbox"/>	25	%
			<input checked="" type="checkbox"/>	26	%

※合計欄には実行する節電効果目安の合計を記入してください。
また、個別に計算できる節電目標がある場合は、それを加えていただいても結構です。

合計 %

ご注意 ●記載している節電効果は、建物全体の消費電力に対する節電効果の想定割合の目安です。●空調については電気式空調を想定しています。●一定の条件の元での試算結果ですので、各々の建物の利用状況により削減値は異なります。●方策により効果が重複するものがあるため、単純に合計はできません。●節電を意識しすぎるあまり、保健衛生上、安全上及び管理上不適切なものにならないようご注意ください。
※節電行動計画は建物の実質的な使用責任者と建物の管理者が協議のうえ作成してください。

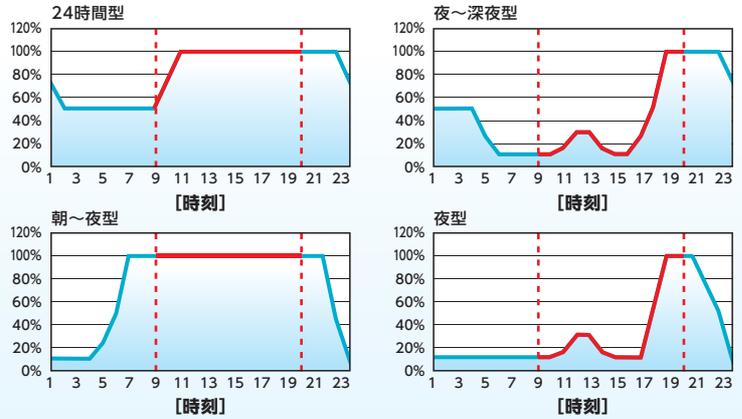
飲食店

の場合

1日の電気の使われ方 (夏期のピーク日)

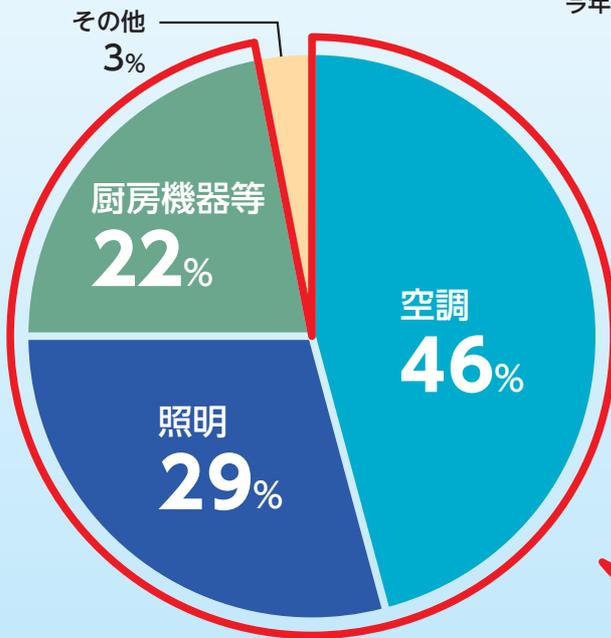
24時間型・昼型・夜型など**営業種別により営業時間帯が異なり**、外気温や入客状況に応じて**電力消費の状況が大きく異なります**。
営業時間外の消費電力は営業時間の最大消費電力に比べ、**10%程度**になります。

飲食店における電力需要カーブの事例



出典：資源エネルギー庁推計

今年の夏期の電力ピーク期間・時間帯(7月～9月の平日9時～20時)



出典：資源エネルギー庁推計

飲食店における用途別電力消費比率の事例

電力消費の内訳 (ピーク時:20時前後)

電力消費のうち、空調が約46%、照明が約29%、厨房機器等(給湯・冷蔵庫・ショーケース等)で約22%を占めます。
これらを合わせると電力消費の約**97%**を占めるため、これらの分野における節電対策は特に効果的です。

空調、照明、厨房機器等で
約**97%**

飲食店の節電対策は、ピーク時間帯(平日9時～20時)における**空調・照明・厨房機器等(給湯・冷蔵庫・ショーケース等)**の電力使用を見直すことが非常に効果的です。

※ピーク時間帯が営業時間外の場合でも、ピーク時間帯の節電にご協力ください。

事業者名	
責任者名	

節電目標	
節電実績	

3つの基本アクションをお願いします		ピーク時間の電力消費内訳【構成比】%	×	システム毎の節電効果目安	=	建物全体に対する節電効果目標※ ※小数点2位以下は四捨五入。	取組チェック	個別に計算できる場合の節電目標
照明	使用していないエリア(事務室等)や不要な場所(看板、外部照明等)の消灯を徹底し、客席の照明を半分程度間引きする。	29% 【 】%	×	40% 【 】%	=	11.6% ()%	<input checked="" type="checkbox"/> 1	%
空調	店舗の室内温度を28℃とする(または、風通しなど室内環境に配慮しつつ、28℃より若干引き上げる)。	46% 【 】%	×	8% (+2℃の場合) 【 】%	=	3.7% ()%	<input checked="" type="checkbox"/> 2	%
厨房	冷凍冷蔵庫の庫内は詰め込みすぎず、庫内の整理を行うとともに、温度調節等を実施する。	22% 【 】%	×	3% 【 】%	=	0.7% ()%	<input checked="" type="checkbox"/> 3	%
メンテナンスや日々の節電努力もお願いします								
照明	従来型蛍光灯を、高効率蛍光灯やLED照明に交換する(従来型蛍光灯からHf蛍光灯または直管形LED照明に交換した照明電力量の約40%消費電力削減)。						<input checked="" type="checkbox"/> 4	%
空調	使用していないエリアは空調を停止する。						<input checked="" type="checkbox"/> 5	%
	フィルターを定期的に清掃する(2週間に一度程度が目安)。						<input checked="" type="checkbox"/> 6	%
	日射を遮るために、ブラインド、遮熱フィルム、ひさし、すだれを活用する。						<input checked="" type="checkbox"/> 7	%
	室外機周辺の障害物を取り除くとともに、直射日光を避ける。						<input checked="" type="checkbox"/> 8	%
厨房	使用していない機器(調理機器など)のプラグを抜く。						<input checked="" type="checkbox"/> 9	%
	調理機器の設定温度の見直しを行う。						<input checked="" type="checkbox"/> 10	%
	業務用冷蔵庫のドアの開閉回数や時間を低減し、冷気流出防止ビニールカーテンを設置する。						<input checked="" type="checkbox"/> 11	%
コンセント動力	電気式給湯機、給茶器、温水洗浄便座、エアタオル等のプラグをコンセントから抜く。						<input checked="" type="checkbox"/> 12	%
その他	デマンド監視装置を導入し設定を契約電力の△15%とし、警報発生時に予め決めておいた節電対策を実施する。						<input checked="" type="checkbox"/> 13	%
従業員への節電の啓発も大事です								
節電啓発	店舗全体の節電目標と具体的アクションについて、従業員へ理解と協力を求める。						<input checked="" type="checkbox"/> 14	%
	節電担当者を決め、責任者(店長)と関係全部門が出席したフォローアップ会議や節電パトロールを実施する。						<input checked="" type="checkbox"/> 15	%
	従業員に対して、家庭での節電の必要性・方法について情報提供を行う。						<input checked="" type="checkbox"/> 16	%
独自対策を追加する場合は下記に記入してください								
							<input checked="" type="checkbox"/> 17	%
							<input checked="" type="checkbox"/> 18	%
							<input checked="" type="checkbox"/> 19	%

※合計欄には実行する節電効果目安の合計を記入してください。
また、個別に計算できる節電目標がある場合は、それを加えていただいても結構です。

合計 %

ご注意
●記載している節電効果は、設備毎の消費電力に対する節電効果の想定割合の目安です。そのため、設備内容や利用状況等によって効果は異なる場合があります。
●空調については電気式空調を想定しています。●一定の条件の元での試算結果ですので、各々の建物の利用状況により削減値は異なります。●節電を意識しすぎるあまり、保健衛生上、安全上及び管理上不適切なものにならないようご注意ください。
※節電行動計画は建物の実質的な使用責任者と建物の管理者が協議のうえ作成してください。

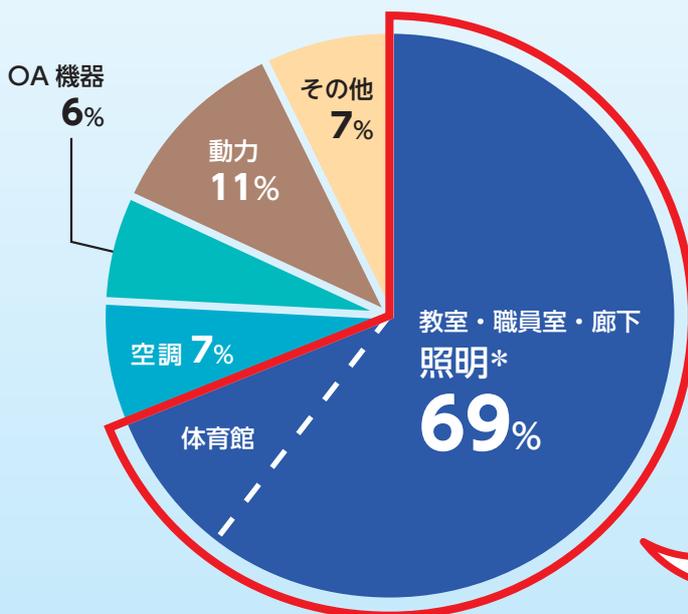
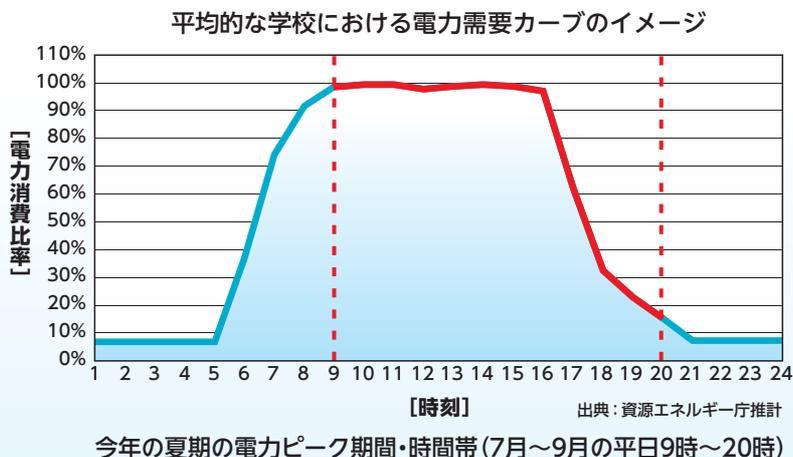
学校

の場合

1日の電気の使われ方 (夏期のピーク日)

平均的な学校においては、**昼間(9時～17時)に高い電力消費が続きます。**

夜間の消費電力は昼間に比べ**10%程度**になります。



電力消費の内訳

(夏期就学日のピーク時:14時前後)

夏期の就学日におけるピーク時は、照明が約**69%**を占めています。

小口需要家(小、中、高校)においては、教室部分に空調を設置していない場合が多いため、照明の比率が高くなっています。ただし、空調を設置している学校については空調の比率が高くなることに留意が必要です。

*照明の比率は、体育館:教室・職員室・廊下=1:6となっています。

照明で約**69%**

出典：資源エネルギー庁推計

平均的な学校の夏期就学日ピーク時の用途別電力消費比率

※夏休み期間は、教室と体育館の照明比率が概ね逆転します。

学校の節電対策は、ピーク時間帯(平日9時～20時)における**照明**の電力使用を見直すことが非常に効果的です。

事業者名	
責任者名	

節電目標	
節電実績	

照明での基本アクションをお願いします		建物全体に対する節電効果目安	取組チェック	個別に計算できる場合の節電目標
照明	教室、職員室、廊下の照明を間引きする。	16% (約4割減の場合)	<input checked="" type="checkbox"/>	1 %
	点灯方法や使用場所を工夫しながら体育館の照明を1/4程度間引きする。	2%	<input checked="" type="checkbox"/>	2 %
メンテナンスや日々の節電努力もお願いします				
照明	従来型蛍光灯を、高効率蛍光灯やLED照明に交換する(従来型蛍光灯からHf蛍光灯または直管形LED照明に交換した照明電力量の約40%消費電力削減)。		<input checked="" type="checkbox"/>	3 %
空調	使用していないエリア(教室、音楽室等)は空調を停止する。		<input checked="" type="checkbox"/>	4 %
	日射を遮るために、緑のカーテン、ブラインド、遮熱フィルム、ひさし、すだれを活用する。		<input checked="" type="checkbox"/>	5 %
	フィルターを定期的に清掃する(2週間に一度程度が目安)。		<input checked="" type="checkbox"/>	6 %
	特別教室(音楽室、コンピュータ室等)は連続利用する。		<input checked="" type="checkbox"/>	7 %
	電気以外の方式(ガス方式等)の空調熱源を保有している場合はそちらを優先運転する。		<input checked="" type="checkbox"/>	8 %
コンセント動力	プールの水位調整のための給排水を少なくするよう工夫する。		<input checked="" type="checkbox"/>	9 %
	プール用水のろ過フィルタを清掃する。		<input checked="" type="checkbox"/>	10 %
	待機電力を削減する。 (特に夏休み中はパソコン、テレビ等のプラグをコンセントから抜く。)		<input checked="" type="checkbox"/>	11 %
	献立や調理の工夫により食器等を減らして食器洗浄機を使用したり、熱風保管庫の使用時間帯をシフトするなど、ピーク電力を抑制する工夫をする。		<input checked="" type="checkbox"/>	12 %
その他	手洗い等、水の流し放し、水の出しすぎに注意する。		<input checked="" type="checkbox"/>	13 %
	節水こま、泡沫水洗を使用する。		<input checked="" type="checkbox"/>	14 %
学校関係者への節電の啓発も大事です				
節電啓発	児童・生徒等に対する節電教育を行い、児童・生徒等の自発的な活動を推進する。		<input checked="" type="checkbox"/>	15 %
	節電担当を決め、責任者(校長先生等)と関係者が出席したフォローアップ会議や節電パトロールを実施する。		<input checked="" type="checkbox"/>	16 %
	学校関係者に対して、家庭での節電の必要性・方法について情報提供を行う。		<input checked="" type="checkbox"/>	17 %
独自対策を追加する場合は下記に記入してください				
			<input checked="" type="checkbox"/>	18 %
			<input checked="" type="checkbox"/>	19 %
			<input checked="" type="checkbox"/>	20 %

※合計欄には実行する節電効果目安の合計を記入してください。
また、個別に計算できる節電目標がある場合は、それを加えていただいても結構です。

合計 %

ご注意 ●記載している節電効果は、建物全体の消費電力に対する節電効果の想定割合の目安です。●空調については電気式空調を想定しています。●一定の条件の元での試算結果ですので、各々の建物の利用状況により削減値は異なります。●方策により効果が重複するものがあるため、単純に合計はできません。●節電を意識しすぎるあまり、指導上、保健衛生上、安全上及び管理上不適切なものにならないようご注意ください。
※節電行動計画は建物の実質的な使用責任者と建物の管理者が協議のうえ作成してください。

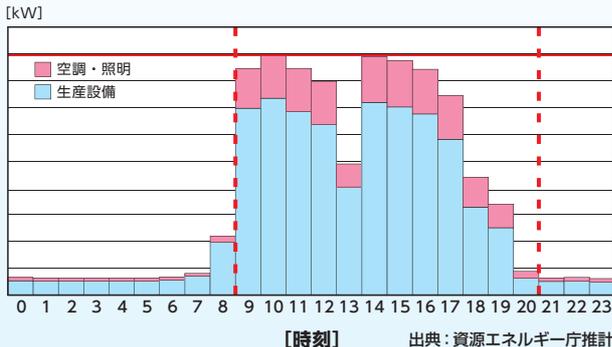
製造業

の場合

1日の電気の使われ方 (夏期のピーク日)

●昼間操業の需要家 (一般的な稼働時間)

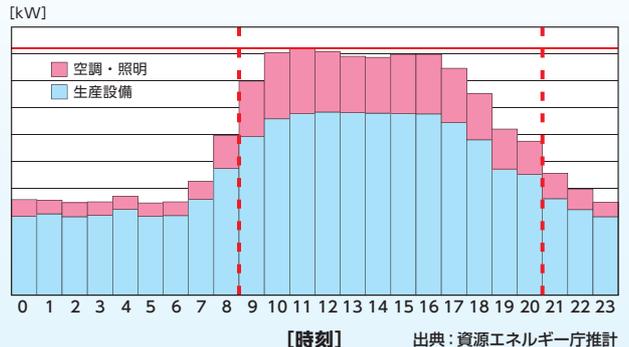
主な業種: 金属加工、自動車部品製造、
電気・一般機械製造 (組立) など
負荷設備: 生産機械、電気炉、空調・照明など



今年の夏期の電力ピーク期間・時間帯 (7月～9月の平日9時～20時)

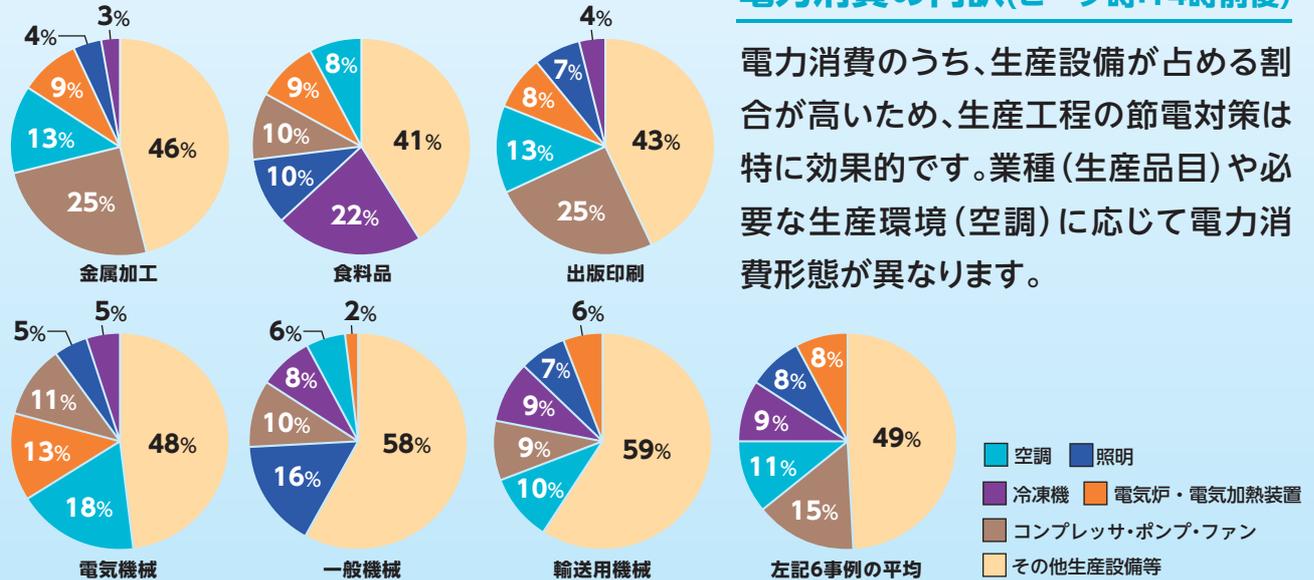
●昼夜連続操業の需要家 (高い稼働時間)

主な業種: 食品加工、電気・半導体製造など
負荷設備: 生産機械、空調・照明、クリーンルーム、
冷凍・冷蔵設備など



今年の夏期の電力ピーク期間・時間帯 (7月～9月の平日9時～20時)

業種別電気負荷設備容量構成比 (例)



電力消費の内訳 (ピーク時: 14時前後)

電力消費のうち、生産設備が占める割合が高いため、生産工程の節電対策は特に効果的です。業種 (生產品目) や必要な生産環境 (空調) に応じて電力消費形態が異なります。

製造業の節電対策は、ピーク時間帯 (平日9時～20時) における
生産用動力の稼働シフトなどにより

生産設備の電力使用を見直すことが非常に効果的です。

事業者名	
責任者名	

節電目標	
節電実績	

生産設備の節電メニュー		ピーク時間の電力消費内訳【構成比】%	×	機械・設備毎の節電効果目安	=	建物全体に対する節電効果目標※ ※小数点2位以下は四捨五入。	取組チェック	個別に計算できる場合の節電目標
不要または待機状態にある電気設備の電源オフ及びモーター等の回転機の空転防止を徹底する。	49%	()%		()%		()%	<input checked="" type="checkbox"/>	%
電気炉、電気加熱装置の断熱を強化する。 (節電効果:保温施工の実施例)	8%	7%		0.6%		()%	<input checked="" type="checkbox"/>	%
ユーティリティ設備の節電メニュー								
使用側の圧力を見直すことによりコンプレッサの供給圧力を低減する。 (節電効果:単機における0.1MPa低減時)				8%		1.2%	<input checked="" type="checkbox"/>	%
コンプレッサの吸気温度を低減する[設置場所の室温と外気温を見合わせる]。 (節電効果:単機における吸気温度10℃低減時)				2%		0.3%	<input checked="" type="checkbox"/>	%
負荷に応じてコンプレッサ・ポンプ・ファンの台数制御を行う。 (節電効果:コンプレッサ5台システムでピーク負荷60~80%の場合)	15%			9%		1.4%	<input checked="" type="checkbox"/>	%
インバータ機能を持つポンプ・ファンの運転方法を見直す。 (節電効果:弁の開閉状態の確認・調整によりインバータ機能を活用し全圧が80%となった場合)				15%		2.3%	<input checked="" type="checkbox"/>	%
冷凍機の冷水出口温度を高め設定し、ターボ冷凍機・ヒートポンプ等の動力を削減する。 (節電効果:利用側の状況を確認しながら7℃→9℃へ変更した場合)	9%			8%		0.7%	<input checked="" type="checkbox"/>	%
一般設備(照明・空調)の節電メニュー								
照明	使用していないエリアは消灯を徹底する。			()%		()%	<input checked="" type="checkbox"/>	%
	白熱灯を電球形蛍光灯やLED照明に交換する。 (節電効果:白熱灯60W → ①電球形蛍光灯、②LED照明、に交換した場合)	8%		①76% ②85%		①6.1% ②6.8%	<input checked="" type="checkbox"/>	%
空調	工場内の温度を28℃とする(または、風通しなど室内環境に配慮しつつ、28℃より若干引き上げる)。 (節電効果:室内温度設定を2℃上げた場合)			6%		0.7%	<input checked="" type="checkbox"/>	%
	外気取入量を調整することで換気用動力や熱負荷を低減する。 (節電効果:換気ファンの間欠運転または停止により30%導入量を低減した場合)	11%		8%		0.9%	<input checked="" type="checkbox"/>	%
	室外機周辺の障害物を取り除くとともに、直射日光を避ける。 (節電効果:日射の影響を受ける室外機によらずをかけた場合)			10%		1.1%	<input checked="" type="checkbox"/>	%
その他の節電メニュー								
その他	デマンド監視装置を導入し、設定を契約電力△15%とし、警報発生時には予め決めておいた節電対策を実施する。						<input checked="" type="checkbox"/>	%
	設備・機器のメンテナンスを適切かつ定期的実施することでロスを低減する。						<input checked="" type="checkbox"/>	%
節電啓発	節電担当者を決め、責任者(社長・工場長)と関係全部門が出席したフォローアップ会議や節電パトロールを実施する。						<input checked="" type="checkbox"/>	%
	従業員の夏期の休業・休暇の分散化・長期化を促す。						<input checked="" type="checkbox"/>	%
	従業員に対して、家庭での節電の必要性・方法について情報提供を行う。						<input checked="" type="checkbox"/>	%
生産用動力の稼働シフトによる電力ピーク抑制								
稼働シフト	バッチ処理工程を早朝や夜間へシフトする(早番・遅番対応等)。						<input checked="" type="checkbox"/>	%
	連続処理工程を昼間から夜間へシフトする(熱処理などの加熱工程等)。						<input checked="" type="checkbox"/>	%
	事務作業や昼休みの時間を調整し、電力ピークをシフトする。						<input checked="" type="checkbox"/>	%
独自対策を追加する場合は下記に記入してください								
							<input checked="" type="checkbox"/>	%
							<input checked="" type="checkbox"/>	%
							<input checked="" type="checkbox"/>	%

※合計欄には実行する節電効果目安の合計を記入してください。
また、個別に計算できる節電目標がある場合は、それを加えていただいても結構です。

合計 %

●記載している節電効果は、機械・設備毎の消費電力に対する節電効果の想定割合の目安です。そのため、設備内容や利用状況等によって効果は異なる場合があります。●空調については電気式空調を想定しています。●節電を意識しすぎるあまり、保健衛生上、安全上及び管理上不適切なものとならないようご注意ください。

※節電行動計画は建物の実質的な使用責任者と建物の管理者が協議のうえ作成してください。

ー オフィスビル 記入例 ー

節電効果は、一般に単純に合計できませんが、本例では、他の対策も盛り込むことにより、単純合計した効果(△19%)が達成できると見込んでいます。

事業者名	株式会社〇〇商事△△営業所	節電目標	昨年夏ピーク比で△19%
責任者名	節電 大作	節電実績	

5つの基本アクションをお願いします		建物全体に対する節電効果目安	取組チェック	個別に計算できる場合の節電目標
照明	執務エリアの照明を半分程度間引きする。 <i>4分の1</i>	67%	<input checked="" type="checkbox"/>	6%
	使用していないエリア(会議室、廊下等)は消灯を徹底する。	3%	<input checked="" type="checkbox"/>	3%
空調	執務室の室内温度を28℃とする(または、風通しなど室内環境に配慮しつつ、28℃より若干引き上げる)。	27% (17%)	<input checked="" type="checkbox"/>	2%
	使用していないエリアは空調を停止する。	2%	<input type="checkbox"/>	%
OA機器	長時間席を離れるときは、OA機器の電源を切る	3%	<input checked="" type="checkbox"/>	3%
さらに節電効果が大きい以下のアクションも				
空調	室内のCO ₂ 濃度の基準範囲内で、換気ファンのよって外気取入れ量を調整する(外気導入による)	5%	<input type="checkbox"/>	%
	日射を遮るために、ブラインド、遮熱フィルム、ひざし	3%	<input checked="" type="checkbox"/>	3%
その他	冷凍機の冷水出口温度を高めに設定し、ターボ冷凍機、ヒートポンプ等の動力を削減する(セントラル式空調の場合)。	2%	<input type="checkbox"/>	%
	複数の事業者で交代で休業する。(7グループに分けて、輪番で週二日休業した場合)	0%	<input type="checkbox"/>	%
メンテナンスや日々の節電努力もお願いします				
照明	昼休みなどは完全消灯を心掛ける。 <i>4分の1の照明を従来型蛍光灯からHf蛍光灯に交換する。</i>		<input checked="" type="checkbox"/>	%
	<i>従来型蛍光灯を、高効率蛍光灯やLED照明に交換する。(従来型蛍光灯からHf蛍光灯または直管形LED照明に交換した照明電力量の約40%消費電力削減。)</i> $24\% \times (1/4) \times 40\% = \text{約} 2\%$		<input checked="" type="checkbox"/>	2%
空調	フィルターを定期的に清掃する(2週間に一度程度が目安)。		<input checked="" type="checkbox"/>	%
	電気室、サーバー室の空調設定温度が低すぎないかを確認し、見直す。		<input type="checkbox"/>	%
	室外機周辺の障害物を取り除くとともに、直射日光を避ける。		<input checked="" type="checkbox"/>	%
	電気以外の方式(ガス方式等)の空調熱源を保有している場合はそちらを優先運転する。		<input type="checkbox"/>	%
	朝の涼しい時間帯から設備を起動したり、分散起動すること(複数台数の場合)により、立上げによるピーク電力上昇を抑制する。		<input type="checkbox"/>	%
コンセント動力	エレベーターやエスカレーター稼働を半減または停止する。		<input type="checkbox"/>	%
	電気式給湯機、給茶器、温水洗浄便座、エアタオル等のプラグをコンセントから抜く。		<input type="checkbox"/>	%
	自動販売機の管理者の協力の下、冷却停止時間の延長等を行う。		<input type="checkbox"/>	%
その他	デマンド監視装置を導入し、設定を契約電力の△15%とし、警報発生時に予め決めておいた節電対策を実施する。		<input type="checkbox"/>	%
	コージェネレーション設備を所有している場合は、発電優先で運転する。		<input type="checkbox"/>	%
従業員やテナントへの節電の啓発も大事です				
節電	ビル全体の節電目標と具体的アクションについて、関係全部門・テナントへ理解と協力を求める。		<input type="checkbox"/>	%
	節電担当を決め、責任者(ビルオーナー・部門長)と関係全部門・テナントが出席したフォローアップ会議を開催する。		<input type="checkbox"/>	%
	長期の休業・休暇の分散化・長期化を促す。		<input type="checkbox"/>	%
	従業員・テナントに対して、家庭での節電の必要性・方法について情報提供を行う。		<input type="checkbox"/>	%
	独自対策を追加する場合は下記に記入してください		<input type="checkbox"/>	%
		合計欄に合計数値をご記入ください。		%
				%
				%
		合計	19%	%

本計画に盛り込む節電対策を選びましょう(✓)。※基本アクションはできるだけ盛り込みましょう。※実施できない対策を盛り込む必要はありません。

チェックした項目は数字をご記入ください。

独自の対策は、こちらの記入欄にご記入ください。

※合計欄には実行する節電効果目安の合計を記入してください。また、個別に計算できる節電目標がある場合は、それを加えていただいても結構です。

●記載している節電効果は、建物全体の消費電力に対する節電効果の想定割合の目安です。●空調については電気式空調を想定しています。●一定の条件の元での試算結果ですので、各々の建物の利用状況により削減値は異なります。●方策により効果が重複するものがあるため、単純に合計はできません。●節電を意識しすぎるあまり、保健衛生上、安全上及び管理上不適切なものとならないようご注意ください。●節電行動計画は建物の実質的な使用責任者と建物の管理者が協議のうえ作成してください。

一 製造業 記入例一 (出版印刷の場合) ※飲食業の場合も、製造業の記入例をご参照ください。

- 製造業の方は、左記のオフィスビルの記入例もあわせてご覧ください。
- 業種によって電力消費の内訳が異なるため項目によって計算が必要となります。
- ①電力消費の内訳(%) × ②節電効果目安(%) = ③節電効果目標(%)

※記入は必須ではありませんので、不明の場合は空欄でも構いません。

事業者名	株式会社〇〇出版	節電目標	昨年夏ピーク比で△16.2%
責任者名	節電計子	節電実績	

項目	ピーク時間の電力消費内訳【構成比】%	×	機械・設備毎の節電効果目安	=	建物全体に対する節電効果目標※【小数点2位以下は四捨五入】	取組チェック	個別に計算できる場合の節電目標
生産設備の節電メニュー							
不要または待機状態にある電気設備の電源オフ及びモーター等の回転機 の空転防止を徹底する。	49% [43]	×	(5)%	=	(2.2)%	<input checked="" type="checkbox"/>	2.2%
電気炉、電気加熱装置の断熱を強化する。 (節電効果:保温施工の実施例)	8% [8]	×	7%	=	0.6% (0.6)%	<input checked="" type="checkbox"/>	0.6%
ユーティリティ設備の節電メニュー							
使用側の圧力を見直すことによりコンプレッサの供給圧力を低減する。 (節電効果:単機における0.1MPa低減時)					$8\% \times 7\% = \frac{8}{100} \times \frac{7}{100} = \frac{56}{10000} = 0.56\%$		%
コンプレッサの吸気温度を低減する[設置場所の室温と外気温を見合いする]。 (節電効果:単機における吸気温度10℃低減時)					(小数点2位以下は四捨五入)		%
負荷に応じてコンプレッサ・ポンプ・ファンの台数制御を行う。 (節電効果:コンプレッサ5台システムでピーク負荷60~80%の場合)	25% [25]	×	9%	=	1.4% (2.3)%	<input checked="" type="checkbox"/>	2.3%
インバータ機能を持つポンプ・ファンの運転方法を見直す。 (節電効果:弁の開閉状態の確認・調整によりインバータ機能を活用し全圧 が80%となった場合)		×	15%	=	2.3% (3.8)%	<input checked="" type="checkbox"/>	3.8%
冷凍機の冷水出口温度を高めめに設定し、ターボ冷凍機・ヒートポンプ等の 動力を削減する。 (節電効果:利用側の状況を確認しながら7℃→9℃へ変更した場合)	9% [4]	×	8%	=	0.7% (0.3)%	<input checked="" type="checkbox"/>	0.3%
一般設備(照明・空調)の節電メニュー							
照明							
使用していないエリアは消灯を徹底する。		×	(10)%	=	(0.7)%	<input checked="" type="checkbox"/>	0.7%
白熱灯を電球形蛍光灯やLED照明に交換する。 (節電効果:白熱灯60W → ①電球形蛍光灯、②LED 照明、に交換した場合)	7% [7]	×	①76% ②85%	=	①6.1% ②6.8% (5.3)%	<input checked="" type="checkbox"/>	5.3%
空調							
工場内の温度を28℃とする(または、風通しなど室内環境に 配慮しつつ、28℃より若干引き上げる)。 (節電効果:室内温度設定を2℃上げた場合)		×	6%	=	0.7% ()%	<input type="checkbox"/>	%
外気取入量を調整することで換気用動力や熱負荷を低減する。 (節電効果:換気ファンの間欠運転または停止により30% 導入量を低減した場合)	11% [13]	×	8%	=	0.9% (1)%	<input checked="" type="checkbox"/>	1%
室外機周辺の障害物を取り除くとともに、直射日光を避ける (節電効果:直射日光の影響を軽減することによる)		×	10%	=	1.1% ()%	<input type="checkbox"/>	%
						<input type="checkbox"/>	%
						<input type="checkbox"/>	%
※合計欄には実行する節電効果目安の合計を記入してください。 また、個別に計算できる節電目標がある場合は、それを加えていただいても結構です。						合計	16.2%

●記載している節電効果は、機械・設備毎の消費電力に対する節電効果の想定割合の目安です。そのため、設備内容や利用状況等によって効果は異なる場合があります。●空調については電気式空調を想定しています。●節電を意識しすぎるあまり、保健衛生上、安全上及び管理上不適切なものとならないようご注意ください。
※節電行動計画は建物の実質的な使用責任者と建物の管理者が協議のうえ作成してください。

表 業種別電気負荷設備容量構成比(例)

	空調	照明	コンプレッサ・ポンプ・ファン	冷凍機	電気炉・電気加熱装置	その他生産設備等	合計
金属加工	13%	4%	25%	3%	9%	46%	100%
食料品	8%	10%	10%	22%	9%	41%	100%
出版印刷	13%	7%	25%	4%	8%	43%	100%
電気機械	18%	5%	11%	5%	13%	48%	100%
一般機械	6%	16%	10%	8%	2%	58%	100%
輸送用機械	10%	7%	9%	9%	6%	59%	100%
上記6事例の平均	11%	8%	15%	9%	8%	49%	100%

※上記表の構成比をご参考いただき、「ピーク時間の電力消費内訳」欄に数字をご記入ください。

※不明な場合は、欄中に記載されている値をご使用ください。