

実践的介護予防のための老若男女 横断的教室(シリーズ全4回)

 **岡崎女子短期大学**
OWJC Okazaki Women's Junior College

オカタンでは、地域の方々と共に楽しく活動させていただいておりますが、この度、ご自身やご家族の生活に関わる介護予防、社会参加や医学的知識などについて学び合う場を設けようということになりました。

つきましては、下記講座に是非ご参加ください。よろしくお願い申し上げます。

受講者募集!
参加費無料!!
(基本的に
全4回ご参加
願います)

対象 地域の方々 (定員30名)

時間 15:15~17:15

回	日にち	内 容
1	8月6日(土)	生活習慣チェック
2	9月10日(土)	車いすゲーム
3	9月17日(土)	ライフコーダ解析結果
4	9月24日(土)	地域で健康に暮らし続けるための社会資源

生活習慣記録機 ライフコーダEX4秒版



実際に装着してもらいます~

◎申し込み方法: ①e-mail ②電話『福祉・介護講座 準備室』まで ③FAXにて

◆以下の内容を記入の上、お申し込みください。

①実践的介護予防のための老若男女横断的教室

②氏名 ③住所 ④電話番号 ※定員になり次第受付を終了します。

◎お申し込み・問い合わせは

岡崎女子短期大学 『福祉・介護講座 準備室』まで

電話: 0564-22-1295(内線 7104)

FAX: 0564-28-3310

E-mail: nakada@okazaki-c.ac.jp

受付時間 平日(火曜日をのぞく)10時~16時

住所: 〒444-0015 岡崎市中町1-8-4

◎会場 岡崎女子短期大学 小体育室 他

◎講師 人間福祉学科教授 小野 隆



元気に おいでん 教室

オカタンでは、地域の方々と共に楽しく活動させていただいておりますが、この度、ご自身やご家族の生活に関わる介護予防、社会参加や医学的知識などについて学び合う場を設けようということになりました。

岡短の教員が代わるがわる講師を務めさせていただき、楽しく有意義な時間をご提供いたします。

つきましては、下記講座に是非ご参加ください。よろしくお願い申し上げます。

受講者募集!
参加費無料!!
(1回のみのご参加も
大歓迎!!!)

対象 地域の方々 (定員30名) 時間 13:00~15:00

回	日にち	内 容	講 師	備 考
1	9月3日(土)	正しい薬の服用法	根来 民子	医師
2	9月10日(土)	認知症にならないために	仲田 勝美	介護福祉士
3	9月17日(土)	地域で暮らし続ける — 岡崎市の社会資源 —	権 洵珠	社会福祉士

◎申し込み方法: ①e-mail ②電話『福祉・介護講座 準備室』まで ③FAXにて

◆以下の内容を記入の上、お申し込みください。

①元気においでん教室(1回のみ希望の方はその回数)

②氏名 ③住所 ④電話番号 ※定員になり次第受付を終了します。

◎お申し込み・問い合わせは

岡崎女子短期大学『福祉・介護講座 準備室』まで

電話: 0564-22-1295(内線 7104)

FAX: 0564-28-3310

E-mail: nakada@okazaki-c.ac.jp

受付時間 平日(火曜日をのぞく)10時~16時

住所: 〒444-0015 岡崎市中町1-8-4

会場 岡崎女子短期大学 7号館3階(7302)教室

 **岡崎女子短期大学**
OWJC Okazaki Women's Junior College

