

人事・総務・メンタルヘルス担当者のための

メンタルヘルス 職場対応セミナー

開催日時

10月19日(火) 午後1時30分～4時30分

会場 岡崎商工会議所 大ホール

受講料 無料

《主催》岡崎商工会議所・人事研究会 / 愛知県経営者協会岡崎支部

こんな方におすすめ！

新しく
メンタルヘルス
担当者になったので、
必要な知識を
一通り身につけたい！

他社の取り組みや
事例を知りたい！

メンタルヘルスに関する
医療・法律・心理学・マネジメント
行政の動きなど、
幅広く知識を学びたい！

メンタル不調者対応などの
ヒントを探したい！

第1部

【午後1:30～2:45】

「メンタル不調にならないために」 ～メンタルヘルスの基礎知識～

【講師】

人間環境大学 心身環境専攻 助教 **三後美紀** 氏

【主な内容】

- ・精神疾患の種類とそのメカニズム
(職場不適応症、うつ、統合失調症など)
- ・初期症状の捉え方と対処方法について
- ・健康な職場作りにおける管理者の役割
(サインを見逃さないために)

【講師略歴】

企業の健康管理室や私立大学の学生相談室の勤務を経て、2008年10月より現職。キャリア発達の問題に臨床心理学的な立場から取り組んでいる。
臨床心理士。

第2部

【午後2:50～4:30】

「メンタルヘルス職場復帰対策」 ～メンタル不調になってからは～

【講師】

(株) ジャパンEAPシステムズ

名古屋支社長 **高橋尚子** 氏

【主な内容】

- ・医師・家族へのアプローチ方法
- ・職場復帰への段取り(声かけなど)
- ・再発防止、予防保全とは
- ・就業規則での必要なポイントは

【講師略歴】

精神保健福祉士。私立病院勤務、医療法人社団慈友会高田馬場クリニック(現、慈友クリニック)などの外来クリニックを経て、2002年(株)ジャパンEAPシステムズに転籍、現在に至る。



セミナー参加申込書

事業所名			参加人数	名
参加者氏名				
参加者役職				
参加者連絡先	〒 -			
	TEL () -		FAX () -	
	E-mail :			

メンタルヘルス職場対応セミナーにご参加の皆様へ

現在、職場から寄せられるメンタルヘルスに関する相談につきまして御社の該当する項目につきましてご記入ください。

(1) メンタルヘルスの対応につきまして

- ① メンタルヘルス不調者への対応をしている。 ② 全労働者への対応をしている。 ③ これから対応を考えている。

(2) 職場でのストレス要因として考えられる項目は？（複数回答可）

- ① 職場の人間関係 ② 仕事の量の問題 ③ 仕事の質の問題 ④ 会社の将来性
 ⑤ 仕事への適正の問題 ⑥ 雇用の安定性の問題 ⑦ 定年後・老後の問題
 ⑧ 昇進・昇給の問題 ⑨ 雇用形態（正規・非正規）による問題 ⑩ その他（ ）

(3) 仕事の高度情報化による職場のストレス要因として考えられる項目は？（複数回答可）

- ① 仕事の質の高度化 ② 仕事量の増加 ③ 仕事の高密度化 ④ 人間関係の希薄化
 ⑤ 仕事の24時間化—心理的に仕事から離れられない ⑥ 仕事の成果が確認できない—心理的に常に仕事に追われる
 ⑦ 開発に時間を要する仕事への意欲低下 ⑧ 部下の教育への意欲低下
 ⑨ VDT（コンピュータを用いた）作業の増加 ⑩ 仕事のグローバル化 ……（4）へ

(4) 仕事のグローバル化に対するストレス要因として考えられる項目は？（複数回答可）

- ① 仕事の質、量の変化 ② 競争の激化
 ③ 異文化への対応 ④ 海外での生活 ……言葉ができなくても仕事はしなければならない
 ⑤ 国際的ルールの導入

(5) 講師の方々にお聞きになりたいことをお書きください。

◆お問い合わせ先

岡崎商工会議所

■〒444-8611 岡崎市竜美南1-2
 ■URL: <http://www.okazakicci.or.jp>

■TEL:0564-53-6165
 ■担当:山本京子・神谷貴博

■FAX:0564-57-2189