

岩津ゼミ

受講料無料

主催: 岩津商工発展会 岩津ゼミ部会

後援: 岡崎市、岡崎商工会議所、
NPO法人 岡崎まち育てセンター、
社団法人 岡崎青年会議所
協力: 印刷協力会社 あいち印刷様

知って役立つ情報がいっぱい! 岩津の街の役立つゼミナール

開催期間: 2008年11月1日から11月15日

受付開始 10月20日(月)より

お申込みは、各店舗、事業所ごとに受付の電話番号をお願い致します。
「岩津ゼミの申込み」と申し出てください。

- どんなゼミナール…?
岩津の街を元気にしたい人たちがはじめます。岩津では初めてのゼミナールです。
- 中身はどんなの…?
地元の専門家が講師となって、知恵を伝授します。プロが手ほどきする“心”のこもった講座です。
- 参加をすると…!!!
きっと日常生活の役に立つ情報が得られます。目から鱗の新たな発見があります。

私たちは「岩津ゼミ」を応援しています。

- 碧海信用金庫 岩津支店
- JAあいち三河 岩津支店
- 岡崎高原カントリークラブ
- 加藤組・ハウスイ
- 時々輪新聞店
- 稲垣建設

岩津ゼミ 参加店・事業所

- | | |
|-------------------------------------|----------------------|
| ① ワインのある暮らし | …井沢屋 |
| ② 和食がちよっとした工夫で中華に、洋食に変わります | …江戸屋 |
| ③ 胡麻とうふ作り体験 | …味波 岩津店 |
| ④ 不思議な砂などを使ったきれいな水槽づくり | …ダイデスクラブG.T.O |
| ⑤ ダイエットとメタボリック症候群 | …医療法人 加藤医院 |
| ⑥ 肩こり、腰痛になりにくい体づくり | …安藤はり灸院 |
| ⑦ バラ水でスプレー作りとリフレクソロジー講座 | …アロマプロデュース&スクール しずくや |
| ⑧ 健康づくり講座 ~健康体操体験~ | …(株)ユーロスター |
| ⑨ 暮らしに活かす税金の話 | …松井吉三税理士事務所 |
| ⑩ やさしい資産運用講座 | …岡崎信用金庫 岩津支店 |
| ⑪ 交通事故の対処について | …(株)成田モーターズ |
| ⑫ 車を購入するための基礎知識 | …(株)ユーロスター |
| ⑬ 「余香殿なおり」で天神さんを学ぼう!!(絵本の読みかき) | …余香殿 なおり |
| ⑭ 犬と楽しく暮らす ~犬の心 親知らず~ | …宇野獣医科病院 |
| ⑮ ネコと楽しく暮らす ~ネコは3日で恩を忘れる~ | …宇野獣医科病院 |
| ⑯ 年末大掃除 簡単に障子張替をして新年を迎えよう!! | …(株)春香堂 |
| ⑰ 簡単にお部屋が片付く「7つの法則」 | …小幡リフォーム |
| ⑱ 賢い大家さんへ「建築費の消費税が戻ってくるなんて知ってましたか?」 | …岩津の不動産屋 |
| ⑲ 賢い住宅ローンの選び方「目からウロコの資金計画」 | …NPO法人 矢作川流域材で家を造る会 |

各講座の詳細は裏面をご覧ください。



① ワインのある暮らし
【井沢屋】
11/11(火)10:00~11:30

〈内 容〉
★ホテルで分かるワインの
味わい
★天ぷら「ししゃぶしゃぶ」
にあうワインは？



【会 場】なごみん第2活動室B
【材料費】300円 【定 員】10名
【対 象】20歳以上(飯飲あり、車はご遠慮下さい)
【講 師】日本ソムリエ協会ワインアドバイザー

申込受付 0564-45-2010
受付時間 9:00~20:00/水曜定休

**② 和食がちよっとした工夫で
中華に、洋食に変わります**
【江戸屋】
11/6(木)10:30~12:00

〈内 容〉
★鶏肉の塩田揚げがピカタに
★鶏肉のから揚げが
油淋鶏に
★豚骨カツの味噌が
グラタンに



【会 場】自 店 【材料費】400円
【定 員】5名

申込受付 0564-45-2021
受付時間 11:00~20:30/水曜定休

③ 胡麻とうふ作り体験
【味波 岩津店】
11/3(祝)11:00~13:00

〈内 容〉
★胡麻とうふを作る
★胡麻とうふの味噌
★味噌を取りながら質疑応答



【会 場】自 店 【材料費】500円
【定 員】10名 【持ち物】エプロン

申込受付 0564-45-6611
受付時間 11:00~17:00/月曜定休

**④ 不思議な砂などを使った
きれいな水づくり**
【ダイデスクラブ G.T.O】
11/2(日)13:00~15:00

〈内 容〉
★「ちっちゃい地球キット」を
使って、生命のサイクル、
食糧連鎖を理解し、身近な
生態系の現状を再確認
しましょう。



【会 場】なごみん第2活動室A
【材料費】500円 【定 員】6名
【対 象】お子様も一緒に 【持ち物】筆記用具

申込受付 0564-23-7057
受付時間 17:00~22:00/日曜定休

**⑤ ダイエットとメタボリック
症候群**
【医療法人 加藤医院】
11/6(木)13:30~15:00

〈内 容〉
★ダイエットの仕方
★メタボリック症候群とは



【会 場】なごみん第3活動室
【定 員】30名

申込受付 0564-45-2054
受付時間 9:00~18:00
/日・祝休診、木・土曜午後休診

**⑥ 肩こり、腰痛になりにくい
体づくり**
【安藤はり灸院】
11/5(水)10:00~11:30

〈内 容〉
★東洋医学は自然治癒力を
高める
★氣を体感してみよう
★氣は氣から



【会 場】なごみん第2活動室B
【定 員】15名

申込受付 0564-45-6062
受付時間 9:00~18:00/日・祝休診

**⑦ パラ水でスプレー作りと
リフレクソロジー講座**
【アロマプロデュース&スクール しずくや】
11/ 1(土)13:00~14:30
11/12(水)10:00~11:30

〈内 容〉
★精油と心と体の
つながりの話
★ローズ水とウォッカを
使ったスプレー作り
★セルフリフレをやってみよう



【会 場】なごみん第3活動室
【材料費】300円 【定 員】15名
【持ち物】タオル、飲み物、動きやすい服装

申込受付 090-6597-5588
受付時間 9:30~19:00

**⑧ 健康づくり講座
~健康体操体験~**
【緑コーロスター】
11/7(金)13:00~14:30

〈内 容〉
★健康づくりのための軽い運動
★家でできる
筋力トレーニング
★身体の筋肉を伸ばしやかに
するストレッチ



【会 場】なごみん第3活動室
【定 員】10名
【持ち物】タオル、飲み物、運動のできる服装 など

申込受付 0564-24-8156
受付時間 10:00~19:00/月曜定休

**⑨ 暮らしに活かす税金の話
~基礎入門編~**
【松井吉三 税理士事務所】
11/8(土)13:30~15:30

〈内 容〉
★商納から相続へ
~ポイント~
★近年の税制の動向
★暮らし、家計を守るには？



【会 場】なごみん第1活動室(和室)
【定 員】24名 【対 象】中学生以上
【講 師】税理士、愛知大学大学院非常勤講師

申込受付 0564-25-8700
受付時間 10:00~16:00/土・日定休

⑩ やさしい資産運用講座
【岡崎信用金庫 岩津支店】
11/7(金)10:00~11:30

〈内 容〉
★ライフプランの考え方
★資産運用のポイント
★運用商品の選び方



【会 場】なごみん第2活動室B
【定 員】20名 【持ち物】筆記用具

申込受付 0564-45-2611
受付時間 9:00~17:30/土・日定休

⑪ 交通事故の対処について
【緑成田モーターズ】
11/6(木)13:30~15:00

〈内 容〉
★事故後の「保険会社任せ」に
気づかぬ場合
★保険料が安いだけでは、
決して安くはない
方への時、事故処理手続き
に気づかぬ場合



【会 場】なごみん第1活動室(和室)
【定 員】20名

申込受付 0564-45-2440
090-3550-3101
受付時間 9:00~17:30

**⑫ 車を購入するための基礎
知識**
【緑コーロスター】
11/8(土)10:00~11:30

〈内 容〉
★自動車を買う購入するには
★自動車にかかると税金とは
★登録に関する諸費用



【会 場】なごみん第2活動室B
【定 員】10名 【対 象】20歳以上

申込受付 0564-24-8156
受付時間 10:00~19:00/月曜定休

**⑬ 「余香殿 なおらい」で天神
さんを学ぼう!!(絵本の読みかせ)**
【余香殿 なおらい】
11/3(祝)、8(土)、9(日)、15(土)
10:30~11:00

〈内 容〉
★天神さんに関する絵本の
読みかせ(絵巻、折り紙
など予定)



【会 場】岩津天満宮拝殿西側(余香殿なおらい)
【定 員】20名

申込受付 0564-45-1144
受付時間 10:00~16:00/水曜定休

**⑭ 犬と楽しく暮らす
~犬の心 親知らず~**
【宇野獣医科病院】
11/2(日)10:00~12:00

〈内 容〉
★犬について知ろう
★犬のしつけ方
★飼育応答



【会 場】なごみん第2活動室B
【定 員】15名 【対 象】小学生以上

申込受付 0564-45-7461
受付時間 10:00~20:00
/木・日・祝休診

**⑮ ネコと楽しく暮らす
~ネコは3日で恩を忘れる~**
【宇野獣医科病院】
11/9(日)10:00~12:00

〈内 容〉
★ネコについて知ろう
★ネコの本当の幸せとは
★飼育応答



【会 場】なごみん第2活動室B
【定 員】15名 【対 象】小学生以上

申込受付 0564-45-7461
受付時間 10:00~20:00
/木・日・祝休診

**⑯ 年末大掃除 かんたんに障子
張替をして新年を迎えよう!!**
【緑春香堂】
11/1(土)10:00~12:00

〈内 容〉
★障子紙の種類
★障子紙張り



【会 場】なごみん第3活動室
【定 員】8名 【対 象】小学生以上
【持ち物】エプロン

申込受付 0564-74-5893
受付時間 9:30~15:30/日・祝定休

**⑰ 簡単にお部屋が片づく
「7つの法則」**
【小幡リフォーム】
11/8(土)13:30~15:00

〈内 容〉
★アイデアひとつで、収納
達人になれる など



受講者には「収納がわかる本」
プレゼント

【会 場】なごみん第3活動室
【定 員】10名 【対 象】お子様も一緒に

申込受付 0120-082-155
受付時間 9:00~20:00/水曜定休

⑱ 賢い大家さんへ
「建築費の消費税が戻ってくるなんて知ってましたか?」
【岩津の不動産屋】
11/9(日)13:30~15:00

〈内 容〉
★アパートを建てたときの
消費税を戻す方法 など



【会 場】なごみん第2活動室B
【定 員】5名 【持ち物】筆記用具

申込受付 0120-882-835
受付時間 9:00~20:00/水曜定休

**⑲ 賢い住宅ローンの選び方
「目からウロコの資金計画」**
【NPO法人 矢作川流域材で家をつくる会】
11/2(日)13:30~15:00

〈内 容〉
★パパとママのお小遣いを
減らさないためのローン
選び!!



【会 場】なごみん第2活動室B
【定 員】10名 【持ち物】筆記用具

申込受付 0564-45-2910
受付時間 9:00~20:00/水曜定休

「岩津ゼミ」は、岩津地区で、自主運営により開催するものです。 【問い合わせは各店舗、事業所へ】