

暮らしの学校開校 2 周年記念
第 10 回「健康と家庭の医学」特別講座
自然療法研究家 東城百合子先生 来岡

演題「いのちを観る自然療法」～健康は根育てから～

開催日時：10月23日（木）10：00～12：00

開 場：9：00

お申し込み：会場準備の都合上、ご希望の方は暮らしの学校まで
お電話でお申し込み下さい。

0120-511-533

受講料：2,000円（当日支払）全席自由席になります。

会 場：シビックセンター4階コンサートホール「コロネット」

所在地：岡崎市羽根町字貴登野15番地：0564-72-5111



健康で日々充実した生活を送り、出来れば長生きをしたいと、すべての人が願っています。しかし、私たちの身の回りを見てみると、必ずしもそのような生活を送っている人ばかりとは言えません。

食事も含め、生活全般にわたってどのような点に留意していけば日々充実した生活ができるのか。

講師の東城先生は、自然療法、食事療法の先駆者であり日本を代表する実践家です。50年以上にわたって私たちに時流に流されない本物の食や医療の在り方を示して下さい。

「体の健康を願うなら、生活（衣・食・住）の見直しから始めなければなりません。まず、手足をよく使う生活をする事です。良く噛むことは人生を噛みしめることです。食べものは物ではなく、いのちを、そしてめぐみをいただくことです。よく噛むことは、体で観て、感じて、覚えていくことにつながります。そして、目に見えない「自然の力」が本当の健康を教えてくれるのです。」

（講師講演要旨から）

先生のお話は、必ず私たちの生き方に光明と指針を与えてくださいます。ぜひ、お誘い合わせの上お越しいただければと思います。

お支払いの際には、おつりのないようご用意下さい。なお、当日は受付での混雑が予想されますので、暮らしの学校受付での事前のお支払いが可能の方はご協力のほどお願い致します。

お支払いいただいた方にはチケットを発行いたしますので、当日はチケットを持参下さい。お持ちでない場合は入場をお断りする場合があります。

お子様連れのご受講は可能ですが、他のお客様にご迷惑をおかけする場合は、親子室（5～6組）もしくは4階ロビーでのモニター聴講をご利用下さい。託児をご希望される方は、「めぐみワンダーランド託児室」をご利用下さい。（0564-55-4416）

お問い合わせ先

服部公益財団暮らしの学校 岡崎市羽根町字若宮 30 TEL:0564-55-3434

<http://www.kurashinogakkou.org/>