

対象：経営者・管理者・人事担当者

労務管理セミナー

# メンタルヘルス対策は なぜ、必要なのか？

## ～ 職場のメンタルヘルスの現状と事業者責任 ～

2月20日(木) 13:30～16:00 岡崎商工会議所 特別研修室

主催：岡崎商工会議所 人事研究会／就職情報室／中小企業相談所／岡崎大学懇話会 後援：岡崎労働基準協会

人口の2～5%が「うつ病」に罹っているとも言われる昨今、職場におけるメンタルヘルス問題も増加しており、例えば平成24年度の精神障害の労災認定は475件で、前年度に比べて約1.5倍に増えています。メンタル不調者が発生すると、職場の活力や生産性が低下するだけでなく、企業が安全配慮義務を問われ、多額の損害賠償責任を負うことになるケースも珍しくありません。本セミナーでは、企業がなぜメンタルヘルス対策をしなければならないのか、具体的にどんな対策をとればよいのか、多くの企業の安全衛生の取組みをサポートしてきた講師がわかりやすく説明します。これからメンタルヘルス対策に取り組む企業はもちろん、これまでの取組みを改めて見直したいとお考えの企業も、是非ご受講くださるようご案内申し上げます。

### ◆ 内容

<b>【第1部】(13:30～14:55)</b>
1. 深刻化する企業のメンタルヘルス問題 2. メンタルヘルス対策のポイント 3. メンタル不調者を早期発見するためのチェックポイント ◆講師 中央労働災害防止協会 健康快適推進部 研修支援センター 支援課長 浜谷 啓三氏
<b>【第2部】(15:00～16:00)</b>
1. メンタルヘルス不調をきたす様々な要因 2. 休職中のメンタルケア 3. 回復・復帰に向かう心のプロセス ◆講師 岡崎女子大学 子ども教育学部 准教授 小原 倫子氏

◆ 受講料 無 料

◆ 申込み 下記の参加申込書にご記入のうえ、事前にFAXまたはE-mailにてお申込みください。

【本件担当】岡崎商工会議所 人事研究会 松岡・箕浦・板倉

TEL: 0564-53-6165 FAX: 0564-53-0101 E-mail: matsuo@okazakicci.or.jp

FAX: 0564-53-0101 岡崎商工会議所 人事研究会 行

労務管理セミナー「メンタルヘルス対策は なぜ、必要なのか？」 【2月20日(木)】申込書

受講者氏名(ふりがな)	職名	受講者氏名(ふりがな)	職名
事業所名		業種	従業員数
連絡担当者名	TEL	FAX	

○ご記入いただいた情報は、岡崎商工会議所からの各種連絡・情報提供のために利用するのをはじめ、講師には参加者名簿として配布します。