

20代社員を雇用する事業所の皆さま！ぜひご聴講ください

# 若者のこころへのかかわり方講座

～ストレスを知り若者のメンタルヘルスを考える～

主催：人間環境大学、岡崎大学懇話会 協力：岡崎商工会議所

現代はストレス時代と言われて久しく、恒久的な問題です。特に精神的なストレスの原因は年齢層によってさまざま。企業の未来を担う若い社員がいきいきと活躍してもらうには、彼らの心の状態を知ることが必要です。

本講座では、ストレスの原因と心に及ぼす影響を概観し、若者の特徴をふまえながら対処法を紹介します。若い社員を雇用する事業所の皆さま、ぜひご聴講いただき、社内のメンタルヘルスを保つ方策を考えていきましょう。

【日 時】 平成28年3月9日（水）午後1時～2時30分

【会 場】 岡崎商工会議所 5階 特別研修室

【講 師】 人間環境大学 人間環境学部 教授 高橋 昇 氏

<講師プロフィール>

名古屋大学博士（心理学）。名古屋大学大学院教育発達科学研究科博士後期課程修了。精神科病院、心療内科クリニックに従事。その豊富な臨床経験を生かして、心理療法、絵画療法、ロールシャッハ法に関する多くの研究を発表し、高い評価を受けている。臨床心理士。



【内 容】 1. ストレスを知る 2. 若者を知る 3. 対処法を知る

【受講料】 無 料（但し、事前のお申し込みが必要です）

【申込み・問合せ】 岡崎大学懇話会事務局（岡崎商工会議所内） 松岡・高木  
TEL: (0564) 53-6190 FAX: (0564) 57-2189  
E-mail: matsuoka@okazakicci.or.jp

岡崎大学懇話会事務局（岡崎商工会議所内）宛

FAX: 57-2189

「若者のこころへのかかわり方講座」申込書 <3月9日（水）>

受講者名	事業所名	TEL	FAX

※ご記入いただいた情報は、岡崎大学懇話会からの各種連絡・情報提供のために利用するほか、参加者名簿として講師へ配付します。