

# メンタルヘルスセミナーの開催について

愛知産業保健推進センター

今日社会におけるメンタルヘルス問題について、その中心概念であるストレスについて考えるとともに、その対応策としてのセルフケアのあり方について解説します。

貴社におけるメンタルヘルス対策の推進のため、是非ともご参加くださいますようお願い申し上げます。

- 1 日 時 平成19年4月10日(火) 14:00～16:00
- 2 場 所 岡崎地域職業訓練センター 第3教室  
岡崎市羽根町字小豆坂117-3 ( 0564-52-4611)
- 3 テーマ メンタルヘルスと基本的なセルフケア
- 4 講 師 竹内 登規夫 先生  
(当センターメンタルヘルス担当相談員 愛知教育大教育学部教授)
- 5 定 員 45名
- 6 主 催 独立行政法人労働者健康福祉機構 愛知産業保健推進センター  
名古屋市中区栄四丁目15番32号日建・住生ビル7F  
052-242-5771 <http://sanpo23.jp/>
- 7 後援 岡崎労働基準協会
- 8 受講費 無料
- 9 申込方法 下記申込票をご利用のうえ、FAX(052 242 5773)にて当推進センターあてお申込下さい。

.....  
申 込 票 ( 兼 ) 受 付 連 絡 票 ( 4 / 1 0 竹 内 セ ミ ナ ー )

申込日: \_\_\_月\_\_\_日

・職 種 : 産業医・医師 産業看護職 衛生管理者 人事・労務管理者 事業主  
( を付けてください) 産業保健関係機関 労働者 その他( )

・今までの参加状況: 初めて申込む これまでに( )回ほど参加している

・所属事業所規模: 1人～ 50人～ 100人～ 300人～

・事業場名/部署: \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_

・TEL : \_\_\_\_\_ ・FAX: \_\_\_\_\_

・受講者氏名: \_\_\_\_\_ 殿

受付番号 \_\_\_\_\_

申込を受付しました。キャンセルされる場合は、前日までに連絡願います。

定員を超えましたので受講できません。キャンセルがあった場合には連絡いたします。

ご記入の個人情報は当センターが責任を持って管理し、当センターが提供する産業保健サービス以外での使用いたしません。