

旬! 春野菜を 食べよう!

ファーマーズ
マーケットの
野菜でおいしく
デトックス



野菜にも旬があり、その季節にあった野菜を食べれば体の調子を整えてくれます。春に旬を迎える野菜は、肝臓の働きを良くする成分が豊富に含まれ、新陳代謝を活発にして元気な体へと回復させるデトックス効果があります。

春野菜の苦み成分は「植物性アルカロイド」。
身体の老化やサビの原因となる
「活性酸素」の除去に役立ちます。

春野菜は血の巡りを良くしたり
美肌に役立つ抗酸化成分が多く
ビタミンもたっぷりです!



今年もやります!

カネカ農園さんのいちご狩り

- 日時** 4月2日(土) 14時~
- 会場** カネカ農園(岡崎市保母町北二百田13) ※現地集合・現地解散
- 参加費** ●6歳以上…1,000円 ●3歳~6歳まで…800円 ※2歳以下 無料
- 受付** 当日9時30分より、ファーマーズマーケット本部にて受付。
一組4名以内、限定6組(受付先着順)



★カネカ農園 TEL 090-2612-6155
イチゴ、梨、トマトも生産しています。

4/16(土) 9:00~



「交通安全キャンペーン」交通安全キャラバン隊

岡崎警察署・岡崎市安全安心課のご協力をいただき、県警マスコット「コノハ警部」等と共に交通安全啓発品配布とイベントの実施いたします。

パトカーの乗車体験・記念撮影可

交通安全クイズ大会

音楽イベント

4/2(土) 9:30~

「ハワイアンを楽しむ会」の

ハワイアン・アイズとその仲間

マネージャーの
ひとこと

みなさん、こんにちは!新しい年度に突入しました!本年度もファーマーズマーケットを
よろしくお願ひします。さて、今年の夏は、「猛暑」になるそうです。季節ごとにある旬の
野菜をたくさん取り入れて、夏に向けて体力をつけて元気にいきましょう!



■主催:岡崎商工会議所 NPO法人21世紀を創る会・みかわ 出会いの駅おかざき推進協議会 ■協力:あいち三河農業協同組合

■問い合わせ:おかざきファーマーズマーケット事務局(岡崎商工会議所内)

TEL 0564-53-6190 《当日のみの連絡先》TEL 090-8861-1200

<http://www.okazakicci.or.jp/chisan/>

※商品が売り切れましたら販売は終了させていただきます

※諸事情により内容を変更する場合があります ※イラストはイメージです

※出展者及び販売予定商品は天候等の都合により、変更になる場合があります